

いただきます！

平成27年 9月号
杉並区立杉並第四小学校
栄養士 古田 香織

4年生と子供園の給食交流

毎週金曜日、本校併設の高円寺北子供園の園児は、杉四小と同じ給食を食べています。このとき、杉四小4年生の児童が、子供園たんぽぽ(年少)組の給食配膳のお手伝いに行き、そのあと一緒に会食をしています。このような子小連携の取り組みは、杉四小と高北子供園ならではのものです。なぜ4年生が交流活動をするのかというと、今から2年後、4年生が6年生になるとき、たんぽぽ組の園児が1年生になり、杉四小に入学してくるからです。

4年生は、子供園のお友だちに喜んでもらえるように、名札やお土産を用意するなど、様々な準備をしています。4年生は5名ずつ、毎週交代で交流に行きます。30名弱の園児の中に5名の4年生になるので、ちょっと緊張気味で、何を話せばいいのか悩む子もありますが、照れながらもお兄さんお姉さんとして優しく接しています。子供園出身の4年生も多く、当時を懐かしんで活動しています。



てきぱきと配膳
しています。



「いただきます」の挨拶は、
4年生が行います。お手本
になるように、頑張ってい
ます。



てせい
お手製の
名札。

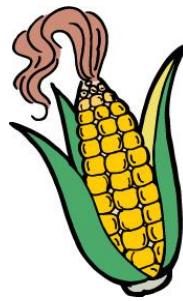
1年生・とうもろこしの皮むきをしました

6月25日(木) 1校時に、1年生がとうもろこしの皮むきをしました。

はじめにとうもろこしの花の写真を紹介して、クイズをしました。次に、
観察した絵を描きました。そして、全校分約90本の皮をむきました。

「ひげをきれいに取ってね」と言うと、ピッカピカにむいてくれました。

当日の給食では、「あま~い！」「おいしい！」と好き嫌いせずに食べていました。



とうもろこし
クイズです。



じっくり観察して
絵を描きました。



ツルツルに
むけたよ！



お片付けも、
ていねいに。



みんながむいたとうも
ろこし。たくさんむけたね！



観察した絵は、模造紙に
貼って掲示しました。



今月の給食から… つきみ 月見だんご

お月さまのよう
に黄色いきれい
なお団子です。

【材料 (4人分)】

白玉粉80g・上新粉40g・かぼちゃ40g・絹豆腐80g・水適宜・
きな粉大さじ3・砂糖大さじ3・塩ひとつまみ・竹串(お好みで)

【作り方】

- ① かぼちゃは蒸して皮を取り、つぶす。(レンジで加熱してもOK)
- ② 白玉粉に豆腐を混ぜ、つぶつぶがなくなったら、上新粉と①のかぼちゃを加えて混ぜる。水を加えて調整し、耳たぶくらいの硬さにする。
- ③ ②を団子状に16個丸めて、熱湯で茹でる。茹であがったら、冷水にさらす。
- ④ きな粉、砂糖、塩を混ぜてふるう。
- ⑤ ③を竹串に刺し(刺さなくてもOK)、④をまぶして、できあがり!

