



いただきます！

平成27年 9月号
杉並区立杉並第四小学校
栄養士 古田 香織

4年生と子供園の給食交流

まいしゅう きんようび 毎 週 金曜日、本校併設の高円寺北子供園の
えんじ 園児は、すぎししょう 杉四小と同じ給食を食べています。
このとき、すぎししょう 杉四小 4年生の児童が、子供園たん
ぽぽ(年少)組の給食配膳のお手伝いに行き、
そのあと一緒に会食をしています。このような
こしょうれんけい 子小連携の取り組みは、すぎししょう 杉四小と高北子供園
ならではのものです。なぜ4年生が交流活動をするのかというと、いま 4年生が6
ねんせい 年生になるとき、たんぽぽ組の園児が1年生に
なり、すぎししょう 杉四小に入学してくるからです。

4年生は、子供園のお友だちに喜んでもらえるように、ならだ 名札やお土産を用意するなど、
さまざまな準備をしています。4年生は5名ずつ、まいしゅうこうたい 毎週交代で交流に行きます。30名弱の
えんじ 園児の中に5名の4年生になるので、ちょっと緊張気味で、何を話せばいいのか悩む子も
いますが、て 照れながらもお兄さんお姉さんとして優しく接しています。こどもえんしゅつしん 子供園出身の4
ねんせい 年生も多く、当時を懐かしんで活動しています。



てきはきと配膳
しています。



「いただきます」の挨拶は、
4年生が行います。お手本
になるように、頑張っています。

てせい
お手製の
ならだ
名札。

1年生・とうもろこしの皮むきをしました



6月25日（木）1校時に、1年生がとうもろこしの皮むきをしました。

はじめにとうもろこしの花の写真を紹介して、クイズをしました。次に、観察した絵を描きました。そして、全校分約90本の皮をむきました。

「ひげをきれいに取ってね」と言うと、ピッカピカにむいてくれました。

当日の給食では、「あま〜い!」「おいしい!」と好き嫌いせずに食べていました。

とうもろこし
クイズです。



じっくり観察して
絵を描きました。



ツルツルに
むけたよ!



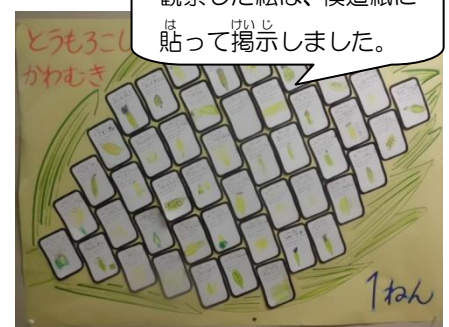
お片付けも、
ていねいに。



みんながむいたとうもろ
こし。たくさんむけたね!



観察した絵は、模造紙に
貼って掲示しました。



今月の給食から...

つきみ 月見だんご

お月さまのよう
に黄色いきれい
なお団子です。

【材料（4人分）】

白玉粉80g・上新粉40g・かぼちゃ 40g・絹豆腐80g・水適宜・
きな粉大さじ3・砂糖大さじ3・塩ひとつまみ・竹串（お好みで）

【作り方】

- ① かぼちゃは蒸して皮を取り、つぶす。（レンジで加熱してもOK）
- ② 白玉粉に豆腐を混ぜ、つぶつぶがなくなったら、上新粉と①のかぼちゃを加えて混ぜる。水を加えて調整し、耳たぶくらいの硬さにする。
- ③ ②を団子状に16個丸めて、熱湯で茹でる。茹であがったら、冷水にさらす。
- ④ きな粉、砂糖、塩を混ぜてふるう。
- ⑤ ③を竹串に刺し（刺さなくてもOK）、④をまぶして、できあがり!

