



いただきます！

平成 27 年 4 月号
杉並区立杉並第四小学校
栄養士 古田 香織

ご入学・ご進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。今年度は、2年生以上は4月7日(火)から、1年生は4月14日(火)から給食が始まります。

学校給食は、先生や友達と一緒に栄養バランスのとれた適切な食事を食べることで、成長期の子どもたちの心とからだの健康を増進させ、体力の向上を図ろうとするものです。

ご家庭でも給食について話題にいただけると幸いです。

本年度も昨年度に引き続き、(株)馬淵商事に調理業務を行っていただきます。安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

わたしたち 給食を

作っています。



【(株)馬淵商事】

チーフ	印南	英夫
サブチーフ	佐藤	綾世
	久保倉	公子
	野村	佐智子
	鈴木	有希

栄養士は 古田 香織 です。

手作りを大切に、旬の食材や行事食を取り入れた献立作成をします。

給食だよりや献立表では、食育や栄養、健康、衛生に関することを

お伝えします。ホームページでは、給食写真や献立説明、産地情報を

毎日公開しています。食育活動も掲載しています。ぜひ、ご覧ください！



平成25年度の給食開始日・終了日

1学期：4月7日(火)・1年生は4月14日(火)
～7月16日(木)

2学期：9月2日(水)～12月24日(木)

3学期：1月12日(火)～3月23日(水)



給食費が改定されました

一食単価	通常給食	多様化給食
低学年	249円	324円
中学年	267円	347円
高学年	287円	373円

昨年度より5円～8円の値上げと

なっています。口座振替について、

詳しくは「学校給食について」をお読みください。

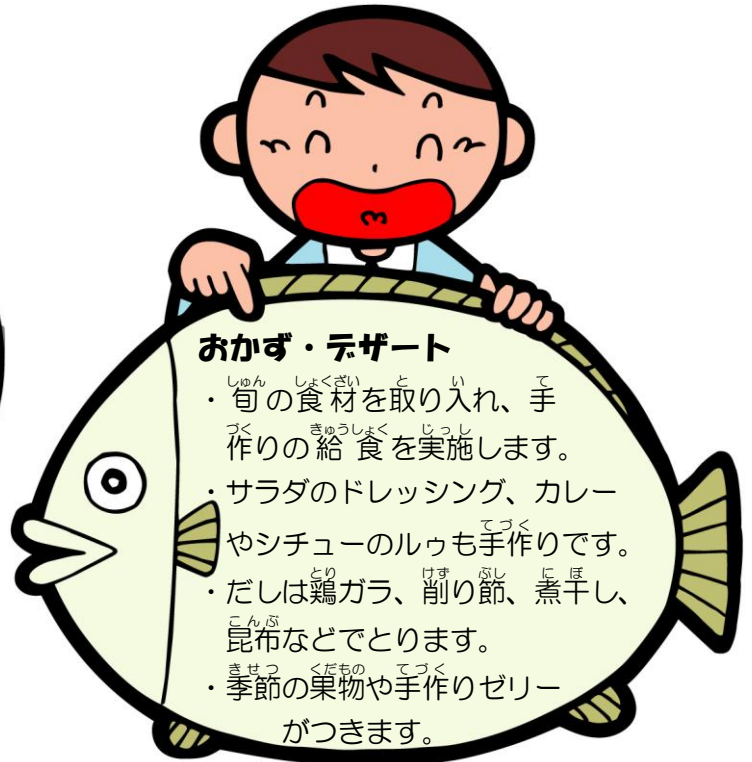
★杉四小の給食について★

主食

ごはん：週 4 回程度

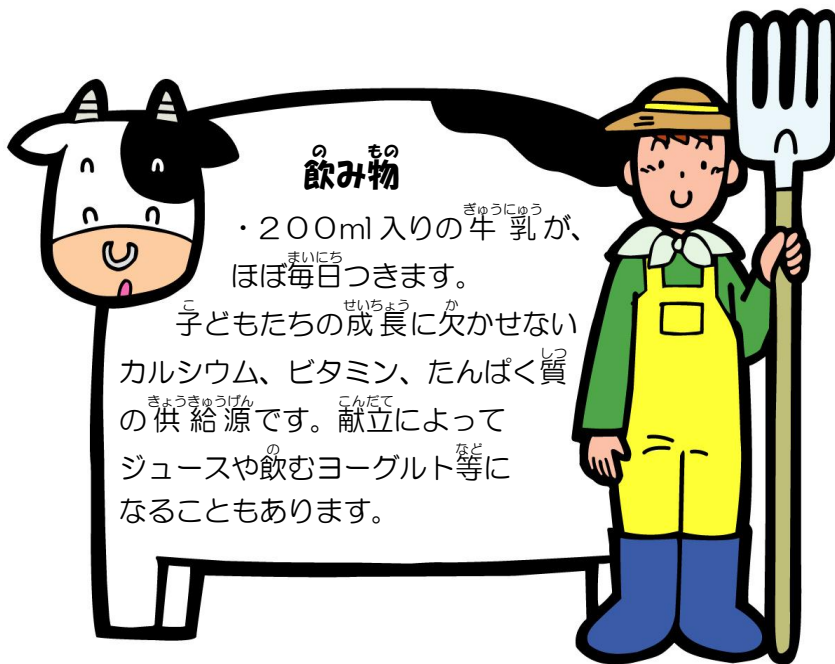
パン・めん：週 1 回程度 です。

- ・不足しがちな栄養素を補うために、米に大麦を足して「麦ごはん」にしています。
- ・パンの規格は東京都で統一しています。
- ・めんは、うどん、スパゲティ、中華めんを使用します。



おかず・デザート

- ・旬の食材を取り入れ、手作りの給食を実施します。
- ・サラダのドレッシング、カレーやシチューのルーも手作りで。
- ・だしは鶏ガラ、削り節、煮干し、昆布などでとります。
- ・季節の果物や手作りゼリーが つきます。

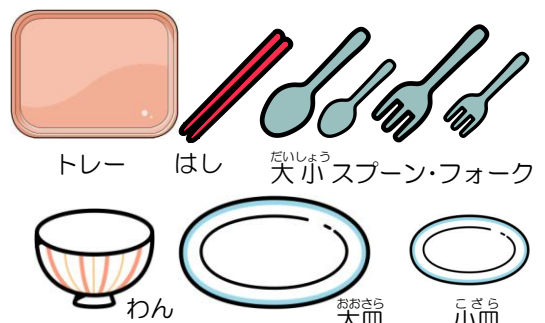


飲み物

・200ml 入りの牛乳が、ほぼ毎日 つきます。

子どもたちの成長に欠かせないカルシウム、ビタミン、たんぱく質の供給源です。献立によってジュースや飲むヨーグルト等になることもあります。

食器など



これらの食器を献立によって使いわけます。磁器食器のため、低学年には少々重いかもかもしれません。ご家庭でお手伝いを通してトレーにのせて運ぶ練習をし、食器を丁寧に扱うよう、お声をかけていただけると幸いです。

★おうちの方へ★

清潔なハンカチとランチョンマットをご用意していただきますよう、お願いいたします。

給食当番の児童が週末に白衣を持ち帰りましたら、洗濯、アイロンがけをお願いいたします。給食当番に当たったときは、マスクを持参させて下さい。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

