



平成28年 7月 4日
杉並区立杉並第四小学校
校長 高橋 浩平
養護教諭 橋 詰 菜々

7月になりました。毎日不安定な天気が続いています。
梅雨明け直後は、晴れて暑い日が続くので、熱中症や紫外線に
注意が必要です。お子さんの体調の変化に気を付けて、残りの
1学期を無理なく元気に過ごせるよう、ご家庭でのサポートを
よろしくお願い致します。



おまたせしました！ けんこうカードをお返しします！

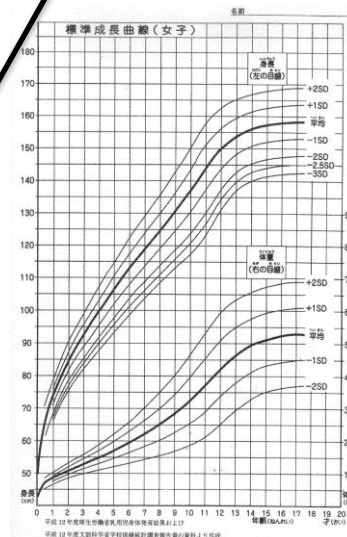
定期健康診断が終了しました。カードを返却しますので、結果をお子さんと一緒にご確認の上、
カードの内側の成長曲線に点を打ち、カードの表紙に押印して、学校へお戻しください。

また、「うちの子、背が低いかも・・・？」と感じている保護者の方へご連絡があります。子供の
身長が低いことには様々な理由が考えられます。多くは遺伝性なので、医学的に問題ありません。
しかし、まれに病気が原因で背が低くなっている場合があります。思春期を過ぎると身長の伸びが
止まり、治療の効果が表れにくくなる可能性が高くなるため、思春期前の小学生の間に発見すること
が大切です。成長曲線の－2SDの曲線を下回る場合は、病気が原因である可能性があります。
ご心配な方は、適切な治療を受けるためにも保健室までご相談ください。専門の病院や資料をご案
内することができます。

ご覧になりましたら、該当学年の欄に押印し、
担任までご提出ください。

学年・組	1年 組	2年 組	3年 組	4年 組	5年 組	6年 組
氏名						
名前						
保護者印						
1年組						
2年組						
3年組						

杉並区立杉並第四小学校



けんこうカード内側の
成長曲線に、お子さん
の折れ線グラフをつけ
ましょう。



はみがき週間がおわりました

毎日給食後には歯みがきをする杉四小ですが、昨年の歯みが
き週間の参加率は、全校平均92.1%でした。今年もたくさん参
加してくれているといいな、と思っています。ご家庭には、近日
中に『はみがきカード』をお返しますので、お子さんの頑張りを
ご確認ください。



そして、是非、子供達のために温
かいメッセージをいただけたら、こ
れからの歯みがきの励みになると
思いますので、よろしくお願いしま
す。

3年生の歯磨き指導を実施しました！

3年生は、6月23日に歯科衛生士さんが歯磨き指導をしてくださいました。主な内容は、虫歯
の原因(歯垢)・虫歯のでき方・歯ブラシの持ち方(鉛筆持ち)・おやつについてでした。



杉四小の感染症情報をお伝えします



6月上旬から、体調を崩す児童が増えてきました。
低学年を中心に、高熱が出る風邪が流行っています。
1学期も終盤になり、天候も不安定で、子供達は疲れ
が溜まっているようです。十分な睡眠と朝ご飯で体調
を整え、朝の様子を見ていただき、くれぐれも無理の
ないよう健康管理をよろしくお願い致します。

また、出席停止の感染症も出ています。少数ですが、
流行性角結膜炎(はやり目)・流行性耳下腺炎(おた
ふく)の報告を受けています。お気をつけ下さい。