

# ほけんこどり12月

平成28年12月2日  
杉並区立杉並第四小学校  
校長 高橋 浩平  
養護教諭 橋詰 菜々

朝晩もだいぶ冷え込むようになりました。空気も乾燥してきました。例年どおり、おなかの風邪（感染性胃腸炎）が流行り始めました。学年を問わず、腹痛での欠席者が増えてきています。

一方、東京都では早くもインフルエンザの流行が始まりました。杉四小でも風邪をひいている児童が増え、インフルエンザA型にかかる児童も出始めています。近隣の中学校では、インフルエンザA型による学級閉鎖の報告が上がっています。東京都の流行状況は、裏面をご確認ください。

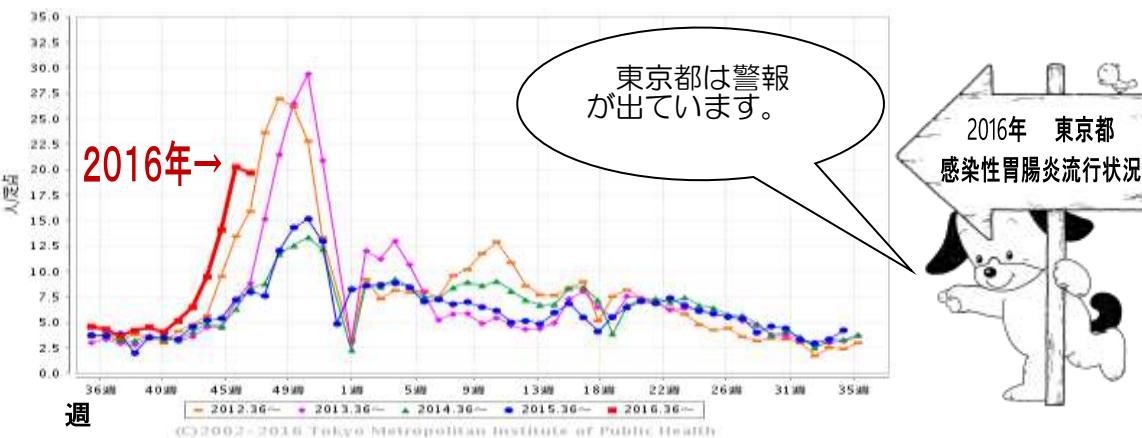
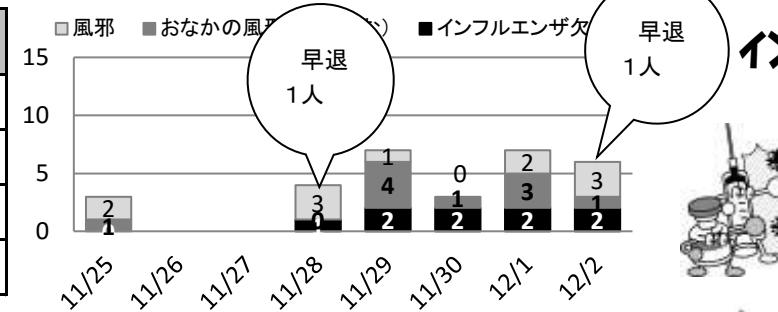
学校も、児童の健康を守り、集団感染を予防できるよう、努力してまいります。ご家庭でも、お子さんに体調不良があった時には、無理をさせず、様子を見てから登校させるなど、悪化防止・感染拡大防止にご配慮くださいますよう、よろしくお願ひ致します。

## かぜが増えてきています! 対策は万全?



### 杉四小 欠席状況

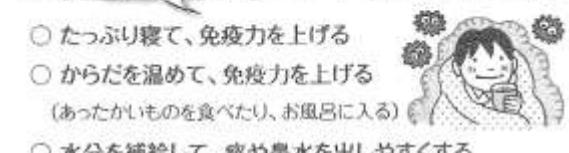
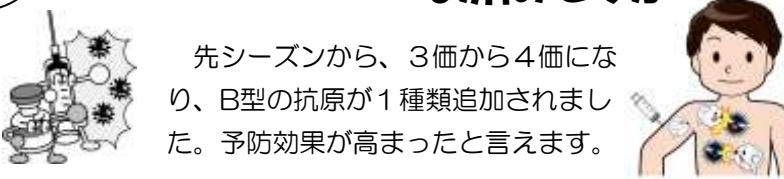
月日	区内学級閉鎖
11/7～11/11	1小学校1学級
11/14～11/18	なし
11/21～11/25	なし
11/28～12/2	1中学校1学級



## 歯科保健指導を行いました!



## インフルエンザの予防接種はお済みですか?



多い時期	インフルエンザ		ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス)	
	1～2月	11～2月	11～12月	1～2月
症状	38℃以上の強い発熱 のどの痛みや鼻水の他にも 頭痛・関節痛・筋肉痛	突然の激しい吐き気・嘔吐 下痢、腹痛を伴うこと 発熱は軽度		
感染	人からの感染 (飛沫感染・ 接触感染)	人からの感染 (嘔吐物からの二次感染・飛沫感染) 食品からの感染 (ウイルスに汚染された2枚貝など)		
ワクチン	予防接種あり	なし		
治療	抗インフルエンザ ウイルス薬の服用	水分補給などの 対症療法のみ		
予防	マスク・手洗い・ 予防接種	手洗い・ 食品の加熱(85℃以上で90秒間以上)		