



からだ力（りょく）の向上にむけて

校長 高橋 浩平

2月になりました。今年度もあと2カ月です。

学校だよりの先月号には「学力」について書かせていただきましたが、今月は「体力」についてです。

まずは、今年度の体力調査の結果です。

体力合計点の比較(平成28年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査より)

		男子	女子			男子	女子			男子	女子
1年	本校	26.1	26.0	3年	本校	42.5	45.2	5年	本校	53.6	53.6
	区	29.2	28.7		区	43.4	43.7		区	54.7	56.4
	都	29.5	29.4		都	43.2	43.8		都	54.5	56.0
	全国	30.4	30.2		全国	44.8	44.4		全国	55.6	57.1
2年	本校	36.8	40.7	4年	本校	44.1	50.5	6年	本校	59.7	58.7
	区	36.9	37.0		区	49.1	50.2		区	60.4	61.7
	都	37.0	37.3		都	49.2	50.1		都	60.1	61.1
	全国	37.9	37.8		全国	50.3	50.9		全国	61.5	62.1

昨年度の結果と比較すると、上向いてきています。わずかですが、全国、都、区の平均を上回っている学年も出てきました。引き続き、取り組みの充実を進めていきます。

「体力向上」は本校の目標の一つですが、体力ということをたんに運動能力だけではなく、食育、基本的生活習慣を含めた総合的な力＝「からだ力（りょく）」ということで位置付けています。

この「からだ力」のフロントランナーである桃井第一小学校の研究発表会に藤永先生や飯塚先生と一緒に参加してきました。桃一小は「からだ力」の向上を掲げて8年目、継続することの大事さを改めて感じました。長縄などの運動体験が日常化していることが素晴らしいと感じました。その桃一小の研究リーフレットには「『からだ力』あってこそ学力が身に付き、真の心身ともに健康な人間が形成できると考えます。」とありました。学力向上も、その基本となる「からだ力」の成長あってこそだと思います。

2月はマラソン週間もあります。まだ寒い日もありますが、休み時間など、校庭に出て、たくさんからだを動かす機会をつくりたいと思います。

ご家庭でも温かい励ましをどうぞよろしくお願いします。

生活指導目標（2月）

◆寒さに負けず元気に遊びましょう。

- ・内遊び、外遊びのきまりを守ろう。
- ・寒いときの正しい服の着方をしよう。

給食の月目標（2月）

◆健康な体を作る食べ方を考えましょう。

- ・嫌いなものでも少しずつ食べることの大切さを知る。
- ・食べ物と健康の関わりについて考える。



読書交流の取り組みから

学校司書 平井 里依

杉四小の図書委員は、高円寺中学校と杉並第八小学校のみなさんと読書交流を行っています。読書交流では、子どもたちがおすすめする本を1冊選び、ポスターを作ります。ポスターに、本のあらすじやおすすめのポイントを書いて、多くの友だちに本のおもしろさを伝えています。さらに、かわいいイラストを描いたり、インパクトのある本の表紙を載せたり、様々な工夫を凝らしたすてきなポスターがたくさん仕上がりました。三校でお互いにそれらを交換することによって、今まで読んだことのない本に出会い、読書の輪が広がる様子がうかがえます。また、今年度は昨年度より回数も増やし、がんばって取り組んでいます。今回は、いくつかの作品を紹介します。

おやすみお楽しみページ

おやすみの本の名前

ジャッキーのいもうと

作者名

おいら りんゆき

出版社

グロウズ新社

本のあらすじ

このおはなしは、1番下の姉の子 ジャッキーが
せんたくしてると2人のいいと口をうかうしあがかりに
てあいます。となくとその2人は迷子なの……。
ジャッキーは2人にワッキーをやりてあげたり
遊んであげたり自分の妹のようにかわいがって
あげてました。でも2人はかえりきしてしま……。

おやすみのポイント、読み

このおはなしの長いところは、妹のいいとジャッキーが
迷子にふてしま。た2人のいいとを
本当の妹のようにかわいがってあげているところ
最後 おおえがきしまうのですが何日かすると
すきなおまがきいんとく方が読者と幸せになります。

ぜひよんでみてね!

作者 (木立 四小(学校))

I さん

おすすめの本の題名
マシクサツリハラス節
江戸の大火と伝説の龍

作者名
マリナー・ポー・オスチーン
訳者 長村幸子

出版社
メネ、エフ、クトリー

著のあらすじ
マシクサツリハラスの家のために、はなみす日本。しかしそこはジュー・アニーなどの外国人の日本入国を禁止する。江戸時代で中ころ、ジュー・アニーは突然な老人に助けられたが、その老人は実はあの身をなした。そしてその日は江戸の町で大きなことがあった。そしてそれを助けたのは……

おすすめのポイント、趣意
アメリカ人のジュー・アニーは日本のことを分かっていない。たれ、ジュー・アニーと各に日本を学びながら読むのはオスチーン。また、この書には「赤い糸」の伝説が描かれています。その糸がたれか、そしてその糸がたれか、そしてその糸がたれか……



[illegible]

おやすみ図書館カード

おやすみの本の名前
クラブパート [え]と[や]

作者名
プロイスラー

出版社
偕成社文庫

本のあらすじ
門付けるしてあるいていた道、奥のクラブパートは、
らしき夢の中にさかされて、ゴーゼル運送の水車
場まで、足音となり、導きながらここになる。
水車場でつぎつぎとおこる不可解な出来事。そ
れより、仲間のお、クラブパートは、村の少女の姿をわに
親方とスチールの時をもたえる。
愛と自由をうたいあける壮士的なファンタジー

おやすみのポイント、感想
おやすみのポイントには、クラブパートと水車場の夢見
がテーマになっている場面です。この場面では、クラブ
パートが中断と共にヤラスに置き換えられ、村の少女
がクラブパートがこのカラスと見分けられるのです。
この場面は、村の少女がクラブパートを見つけたせる
のがかわいくなる良い場面です。

せむし
「売んてくた」といふ

おやすみ


著者名【おやすみの本】李松
挿絵 佐藤 弘樹 Mさん

2年生で できるようになったこと・がんばったこと

<2年1組>

	お母さんのもっているにもつを、自分からもつようになりました。
	サッカーのキーパーができるようになりました。4年生にほめられて、うれしかったです。
	なわとびのそくしんとびが5回できるようになりました。とべた時は、びっくりしました。
	あわおどりで、足をちゃんとうごかせるようになりました。すごくうれしかったです。
	リフティングが20回もできるようになりました。みんなに自まんしたいと思いました。
	野球でヒットをうったり、キャッチボールをしたりできるようになりました。
	九九カードを見ないで、ぜんぶのだんが言えるようになりました。
	友だちがとぶのを見て、なわとびのあやとびができるようになりました。
	水えいのけんていで「クロール」を合かくし、お母さんにほめられてうれしかったです。
	一りん車にのれるようになりました。こげると気持ちがいいです。
	休みの日にたくさんれんしゅうして、二じゅうとびが一回できるようになりました。
	ぎゃく九九を、1～9まで言えるようになりました。その時はすごくうれしかったです。
	ボールなげができるようになりました。休み時間に友だちとれんしゅうしたからです。
	いきおいをつけてペダルをこいたら、自てん車にのれるようになりました。
	かけ算九九ができるようになりました。毎日、九九カードでれんしゅうしたからです。
	なわとびのけんけんとびが、30回できるようになりました。
	木のぼりやくマ歩きができるようになりました。虫ももてるようになりました。
	書きぞめをがんばりました。だいひょうにえらばれて、うれしかったです。
	冬休みにれんしゅうして、書きぞめの学年だいひょうにえらばれました。
	お母さんとひっしにれんしゅうして、九九がすらすら言えるようになりました。
	あやとびが30回とべるようになりました。40回とべたらいいです。
	中休みと昼休みにれんしゅうして、一りん車にのれるようになりました。

<2年2組>

	料理を手つだうようになり、カレーが作れるようになりました。
	1年生のときよりも、足がはやくなりました。
	一番大きいつぼうで、さか上がりができるようになりました。
	おり紙をたくさんおりました。つるとお花とメダルが作れるようになりました。
	字の多い本をたくさん読めるようになりました。
	九九の表を学しゅうして、九九をおぼえることができました。
	たくさんれんしゅうしたので、九九がスラスラ言えるようになりました。
	九九をはやく言うことができるようになりました。
	きゅう食をかん食できるようになりました。
	学校でたくさんれんしゅうして、九九を言えるようになりました。
	バスケットボールのドリブルができるようになりました。
	切りかえてすばやくうごけるようになりました。
	なわとびで二重とびができるようになりました。
	こうさとびができるようになりました。休み時間もたくさんれんしゅうしました。
	お家でお手つだいをして、野さいが切れるようになりました。
	きんちょうしなくなりました。
	アイスクリームパイやスイートポテトを作れるようになりました。
	かん字をていねいに美しく書くことができました。
	大きな声を出してどうどうとはっぴょうできるようになりました。
	計算のスピードがはやくなりました。
	きゅう食をほとんどかん食できるようになりました。
	たのみごとのできる友だちができました。

すぎしカレンダー 2月

2月	朝会・集会	行事	給食献立表
1	水	学級	麦ごはん 変わりコロッケ 大根のゆかり和え 白菜とえのきのみそ汁
2	木	環境委員会集会	恵方巻き 大豆とじゃこの甘辛揚げ 豚汁 ぽんかん
3	金	おはスタ 連合作品展 セーフティー教室6年	みそラーメン じゃがいももち いよかん
4	土	連合作品展	
5	日	連合作品展	
6	月	全校朝会 委員会⑩	親子丼 シャキシヤキ和え 豆腐とわかめのみそ汁
7	火	おはスタ 放課後算数教室	麦ごはん 鮭の西京焼き ひじきの磯煮 冬野菜汁
8	水	学級	スパゲティミートソース コーン入りキャベツフレンチ りんごのヨーグルトケーキ
9	木	おはスポ 第2回学校保健委員会15:00～16:00	五目チャーハン にら玉スープ 野菜のナムル ミルクゼリーピーチソース
10	金	おはスタ 小中一貫⑬	コーンライス 白いんげん豆のポタージュ じゃこサラダ
11	土	建国記念の日	
12	日		
13	月	全校朝会 クラブ⑨クラブ見学3年	麦ごはん ハンバーグデミグラスソース 何でも千切りサラダ かき玉汁
14	火	クラブ発表 放課後算数教室	すきやきうどん もやしの梅じょうゆ和え 紅茶マフィン
15	水	学級 4時間授業	マーボーライス 白菜スープ 寒天入りフルーツポンチ
16	木	学級 社会科見学6年	コーン茶飯 おでん 糸寒天のごま酢和え
17	金	おはスタ 小中一貫⑭ 新1年生保護者会	麦ごはん ホキの麦みそ焼き 白菜のおかか和え 吉野汁
18	土	学級 土曜授業 食育ミュージカル	
19	日		
20	月	全校朝会 クラブ⑩ 理科出前授業4年	ゆかりごはん とり天 切干ときゅうりのごま酢 野菜のみそ汁
21	火	おはスタ 国際交流 放課後算数教室	高野豆腐のそぼろごはん けんちん汁 いよかん
22	水	学級	麦ごはん さわらの幽庵焼き じゃがいものきんぴら ほうれん草ともやしの磯和え
23	木	音楽朝会 6年生を送る会	お弁当給食
24	金	おはスタ	手作りシュガーバタートッパン ベジタブルシチュー ネーブルオレンジ
25	土		
26	日		
27	月	全校朝会 委員会⑪	さんまごはん せんべい汁 野菜のごまじょうゆ和え
28	火	おはスタ 幼保小交流 放課後算数教室	カレーライス カリカリ油揚げのサラダ いちご

※給食費引落日は2月7日(火)です。口座の残高をご確認下さい。

☆牛乳は、毎日つきます。