

すぎし



平成29年 7月号
平成29年 6月30日
杉並区立杉並第四小学校
校長 高橋浩平

楽しい夏休みにするために

生活指導主任 橋 いずみ

42日間の長い夏休みが7月21日から始まります。この機会に、ぜひ一度ご家庭の習慣や約束の見直しをしてみてください。以下のアンケートに答えていただき、チェックが付いた項目がありましたら、お子さんの成長に合わせて見直しをしてみてください。

- (1) お子さんは、お小遣いで買い物をしている。・・・・・・・・・・・・・・□
- (2) お子さんは、携帯電話・スマートフォン（インターネット）を使っている。・・□
- (3) お子さんは、自転車で遊びに行っている。・・・・・・・・・・・・・・□
- (4) お子さんは、家に帰る時刻が特に決まっていない。・・・・・・・・・・・・・・□
- (5) お子さんは、起床・就寝の時刻が特に決まっていない。・・・・・・・・・・・・・・□
- (6) お子さんは、一日二食で済ます日がある。・・・・・・・・・・・・・・□

<自転車について>

1学期に、区内でも小学生の自転車による交通事故が発生しています。夏休みは、子どもたちが自転車で外出する機会が増えます。お子さんが被害者になるだけでなく、加害者になることもありますので、自転車の安全点検（ブレーキ、電気、椅子の高さなど）をするだけでなく、「ヘルメットの着用」「交差点での一時停止」「縦列走行」は、しっかり約束してください。

<スマホ・携帯について>

自分や家族、友達の写真や動画をネット上に上げてしまったり、メールやラインでの友達に対する誹謗中傷で、誰かを傷つけたり、知らない人と繋がり思いもよらない事件に巻き込まれたりする小学生が増えています。

スマホや携帯などをお子さんに持たせているご家庭では、次の5点についてご家庭で話し合い、使い方の約束「SNSルール」を決められることをお願いします。

- ①一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- ②自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- ③必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- ④自分や他者の個人情報（写真・名前・住所など）を載せないようにしよう。
- ⑤送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

※トラブルに遭われた際は、杉並警察の生活安全課が窓口になり相談にのってくれます。

<基本的な生活習慣について>

2学期の始めになると、登校をしぶったり、腹痛や頭痛などの体の不調を訴えたりことがあります。夏休みだから特別な日もあるかとは思いますが、8月の20日を過ぎた頃からは学校があるつもりで、毎日規則正しい生活を心がけ「早寝・早起き・朝ごはん・排便」の生活リズムを整えてください。

富士学園移動教室

5年生は5月29日(月)から31日(水)まで
移動教室で富士学園に行ってきました。
3日間の思い出を俳句・川柳にしました。

1組



山登り 登って登って 頂上だ
きもだめし 男子もさけぶ ドッキドキ
富士学園 みんなと一緒に 睡眠だ
火花散り 踊り明かそう 火の祭り
山登り 坂道ズルズル 落ちていく
山登り 高くてつらい 山だった
高座山 最後の斜面 きつかった
富士学園 成長できた 三日間
富士学園 みんなと一緒に 生活だ
風呂上がり ソフトクリーム おいしいな
初めての ほうとう作り かんたん
生活係 ラジオ体操 がんばった
きもだめし みんなでキャーキャー もどっちゃう
きもだめし お札をとるの こわかった
暗闇で キャンプファイヤー 楽しいな
おどかしが ビックリしたよ きもだめし
山登り 登った後の 達成感
山登り 励まし合って 登ったね
手をつなぎ マイムマイムで 心舞う
みんなとの 心が一つに 富士学園
はやすぎて おいつけないよ ソフトクリーム
きもだめし 暗くてこわい 寒気する

目の前に まだ雪のこる 富士の山
高座山 協力し合って 登りきる
手をつなぎ きもだめしに たちむかう
五分前 食堂ならぶの がんばった
ぼくたちを むかえてくれた 自然たち
ありがとう ごはんにそうじ サポートを
山のぼり あせをながして ひとくろう
きもだめし とてもたのしい よるだった
森のおく ひんやり寒い 溶岩樹型
高座山 みんなの声が 背中押す
七人で 協力したよ 生活班
山のぼり みんなできょうりよく したんだよ
富士学園 おもいでたくさん ありがとう
七人で 力を合わせた ふとんしき
ソフトクリーム いっぱいまきまき たのしいな
富士学園 アイスクリーム よくできた
きもだめし ドキドキしてて こわかった
ほうとうを おしえてもらい つくったよ
体験し 学んだ事を いかしてく
ほうとうを 作って食べたよ 民宿で
協力し みんなで作った 三日間
河口湖 クラフト作り 上出来だ
あつかった キャンプファイヤー 楽しかった
ほうとうは みんなで作った 体験の味
初めての どうくつの中 さむかった

2組



弓ヶ浜移動教室

6年生は6月19日(月)から21日(水)まで
移動教室で弓ヶ浜に行ってきました。
3日間の思い出を俳句・川柳にしました。

1組



夏の海 夜の星空 よく見える
夜の空 夏だからこそ 見える星
石のうら 蟹がうじゃうじゃ おどってた
夏の夜 眼鏡をかければ 星現れる
弓ヶ浜 雨落ちる音で 目が覚める
冷蔵庫 外は暑いが 中寒い
弓ヶ浜 波の音聞き 癒される
カニの子よ 夏は日差しと かくれんぼ
夏の海 夜空の星と いいコンビ
つゆの空 快晴がない ふつうだな
咲きほこる 色とりどりに 紫陽花が
カニをとり ふと空見ると 晴れ間見え
海ぐらし きょうもあしたも 磯観察
弓ヶ浜 バスの中で 昼寝した
磯観察 夢中になって 日焼けする
昼ごはん べんとうとても うまかった
涼しい夜に 目を閉じて聞く 波の音
磯観察 夏の海で カニをとる
梅雨だから 三日目雨降り 大惨事
夏の夜 みんな静かに 星を見る

すべるのに 勇気が必要 サンドスキー
雨のがれ くじゃくがあわてて 雨やどり
波の音 星の輝き ひきたたせる
夏の夜空 光り輝く くらやみに
青と白 海とビーチが きらきらと
声かれた レク大会で 大きな声
磯観察 魚や蟹と かくれんぼ
雨の中 アイスを食べる 杉四小
つらかった とても長くて ハイキング
サンドスキー すべっていたら 砂かぶる
気持ち良い 夜空の星と 波の音
ハイキング 声かけながら がんばった
レク大会 これから一生 覚えてる
全員の 心が一つ レク大会
海の声 夜の静けさ まざってる
海の声 きれいな声で 歌ってる
合図受け イルカがジャンプ 水しぶき
山道に きれいにさいてる あじさいが

2組



すぎしカレンダー 7月

7月	朝会・集会	行事	給食献立表
1	土		
2	日		
3	月	全校朝会 委員会④環境学習プログラム(3)	麦ごはん あじの南蛮漬け 肉じゃが シャキシャキ和え
4	火	おはスタ 安全指導安全点検	レモントースト ポークビーンズ こんにやくサラダ
5	水	避難訓練(研究授業)	夏野菜カレー じゃこサラダ メロン
6	木	おはスポ 学力向上を図るための調査(5) 保護者会(3・4) 小児生活習慣病予防検診説明会	梅とじゃこのおにぎり 鶏肉の西京焼き けんちん汁 ミニトマト
7	金	おはスタ ころの劇場(6)午前 保護者会(1・2)	あなごちらし寿司 きゅうりの土佐和え セタ汁 小玉すいか
8	土	土曜授業・学期末補習授業	
9	日		
10	月	全校朝会	キムチチャーハン 中華スープ 寒天入りフルーツポンチ
11	火	おはスタ 保護者会(5・6)	麦ごはん かぼちゃのコロッケ 冷や汁 キャベツのおかか和え 枝豆
12	水		ビビンバ チンゲン菜としめじのスープ さくらんぼ
13	木	おはスポ	麦ごはん 手作りのり佃煮 鮭の塩こうじ焼き じゃがいものそぼろ煮 えのき入りすまし汁
14	金	おはスタ 小中一貫④環境学習プログラム(4)	冷やしかき揚げうどん 野菜のごま和え 焼きとうもろこし
15	土		
16	日	サマーキャンプ	
17	月	海の日 サマーキャンプ	
18	火		麦ごはん さんまのかば焼き ゆかりきゅうり 冬瓜スープ
19	水	おはスタ 給食終わり	リザーブセレクト給食
20	木	学級活動 終業式	
21	金	夏季休業日始	
22	土		
23	日		
24	月	夏季水泳指導① 夏季パワーアップ教室① 個人面談始め	
25	火	夏季水泳指導② 夏季パワーアップ教室②	
26	水	夏季水泳指導③ 夏季パワーアップ教室③	
27	木	夏季水泳指導④ 夏季パワーアップ教室④	
28	金	夏季水泳指導⑤ 夏季パワーアップ教室⑤	
29	土		
30	日		
31	月	夏季水泳指導⑥	

※今年度初回の給食費引落日は7月7日(金)です。口座の残高をご確認下さい。

☆牛乳は毎日つきます。

お知らせ①

高円寺学園の学園章と学園歌のデザインや歌詞の言葉を6月に子どもたちから募集しました。この案も参考にしながら懇談会の検討部会で検討しています。31年度開校に向けて準備が進んでいます。

お知らせ②

7月6日の16時30分から17時30分に5・6年生の有志が社会を明るくする運動の一環として高円寺駅前リーフレット入りのティッシュを配ります。毎年実施している杉四小のボランティア活動です。