

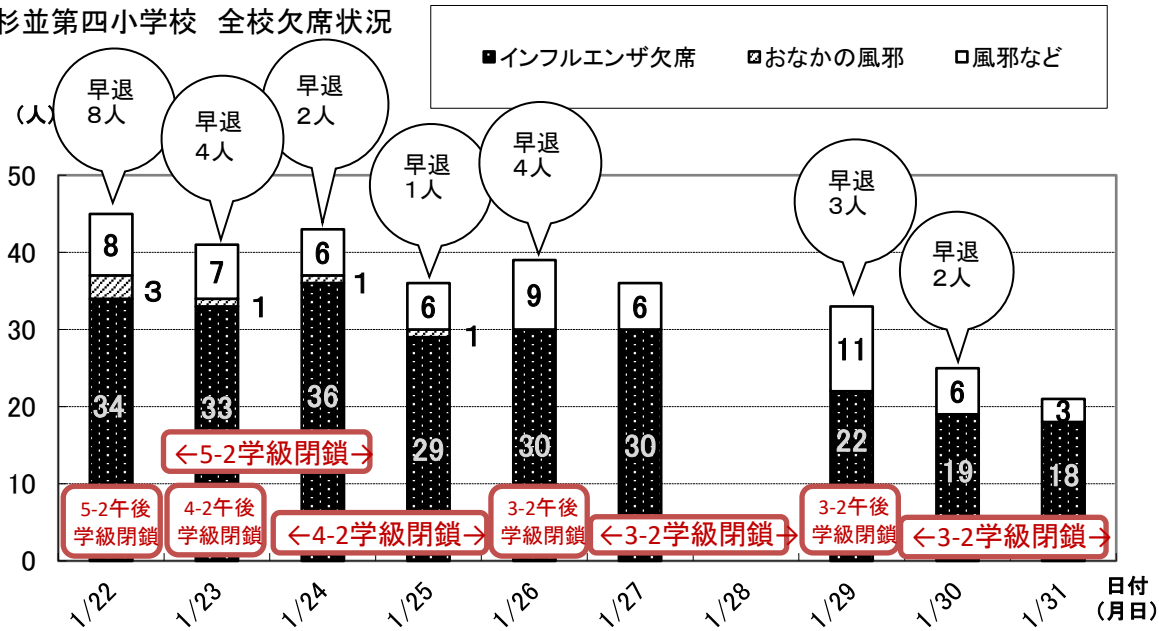
ほけんだより 2月

平成30年 2月1日
 杉並区立杉並第四小学校
 校長 高橋浩平
 養護教諭 橋詰菜々

厳しい寒さが続いております。本校でもインフルエンザが流行しています。近隣の小学校も学級閉鎖になるなど、杉並区内でもまだまだ流行が続いている状態です。学校も蔓延防止に努めますので、ご理解とご協力をお願い致します。



杉並第四小学校 全校欠席状況



かぜ予防のおいしい味方

みかんやりんご、キウイフルーツ、いちごなどのくだものには、かぜ予防に役立つビタミンがたっぷり!!

☆皮ふや、鼻・のどの粘膜をじょうぶにします。
 →ビタミンA、ビタミンC
 ☆病気への抵抗力を高めます。
 →ビタミンC

かぜのウイルスは、鼻やのどの粘膜に取りついて増えるので、ビタミンAやCをしっかり取ることが、からだを守るのに役立つのです。

くやしい 負けたくない うらやましい

こんな気持ちは、何かをがんばるときの支えになりますが、度が過ぎると、心の「鬼」に姿を変えてしまいます。その鬼はどんな人の心にも住みついているものですが、1つのことにとらわれすぎたり、過ぎたことをくよくよ考え込んだりしていると、どんどん大きくなり、やがて、あなたの心まで食べ尽くしてしまうかもしれません。時には、心の中にも豆まきを。心に住みついている鬼を追い払えば、スツと気持ちが楽になるかもしれません。

★現在の杉四小の学年別欠席状況★

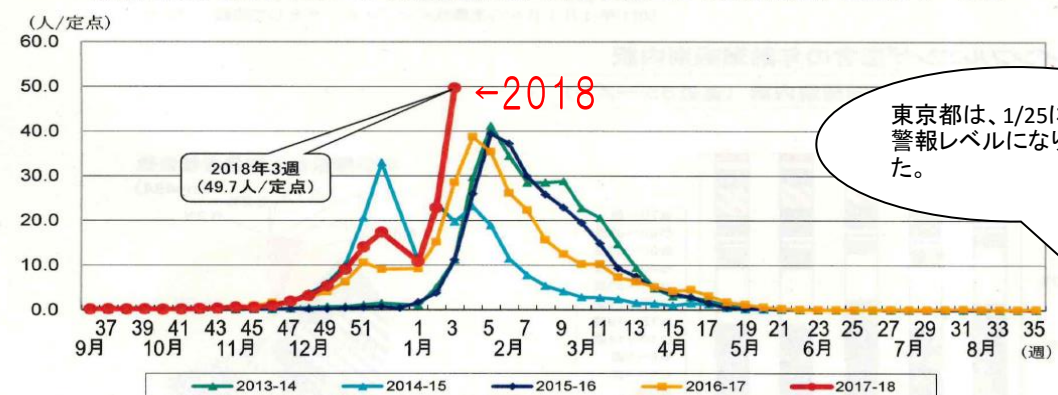
| 杉四小 1/31 現在 | インフルエンザ 欠席者数 |
|-------------|--------------|
| 1年生 | 1人 |
| 2年生 | 5人 |
| 3年生 | 6人 |
| 4年生 | 4人 |
| 5年生 | 0人 |
| 6年生 | 1人 |
| 全校 | 17人 |



★杉並区内の学級閉鎖状況★

| 報告日 | 区内学級閉鎖状況 |
|------|--------------------|
| 1/22 | 1子供園10小学校5中学校 23学級 |
| 1/23 | 6小学校1中学校 9学級 |
| 1/24 | 1子供園3小学校 4学級 |
| 1/26 | 4小学校1中学校 5学級 |
| 1/27 | 2小学校 2学級 |
| 1/29 | 8小学校 11学級 |
| 1/30 | 8小学校 13学級 |
| 1/31 | 7小学校 10学級 |

都内におけるインフルエンザ患者報告数 (インフルエンザ定点報告) 過去5シーズン



東京都は、1/25に警報レベルになりました。



※杉四小は、インフルエンザB型が主に流行しています。杉並区内は、インフルエンザB型が流行の主流ですが、A型も出ています。