



いただきます!

平成30年 3月号
杉並区立杉並第四小学校
栄養士 服部 悦子

1年間をふりかえりましょう

桜のつぼみが日に日にふくらみ、吹く風が春めいてきました。今年度もあとひと月で終わります。6年生は、いよいよ卒業です。3月には卒業をお祝いして3月15日(木)にバイキング給食を実施します。

3月はまとめの時期です。下のチェック表をもとに、1年間の給食時間について振り返ってみましょう。

1年間を振り返って…		いつもできた (10点)	時々できた (5点)	できなかった (0点)
1	食事の前に、手をきれいに洗った。 			
2	きれいなハンカチとランチョンマットを毎日持ってきた。 			
3	給食当番の時、白衣とマスクをきちんとつけた。 			
4	食器を正しく置けた。 			
5	感謝の気持ちをこめて、あいさつができた。 			
6	好き嫌いせず、何でも食べた。 			
7	一口30回以上、よくかんで食べた。 			
8	食事のマナーを守ることができた。 			
9	給食は時間内に食べ終わることができた。 			
10	食器をていねいに扱い、後片付けがきちんとできた。 			
		合計		点

◎100点満点「完ペキ!」 みんなのお手本です。
○95~70点「この調子!」 よく頑張りました。
△65~40点「あと一息」 もう少し頑張って!
×35~0点「残念」 頑張らしましょう!

できなかったところは
できるように頑張ろう!



お弁当給食(6年生を送る会)

2月22日(木)は「お弁当給食」でした。外はまだ寒いですが、春をテーマにしたお弁当です。この日は「6年生を送る会」が行われ、5年生が中心になって、縦割り班で楽しく交流をしながら、お弁当を食べました。



ブロッコリー ミニトマト

きりぼしだいこん じつ切干大根の煮付け

ハンバーグ

さつまいもの茶巾しぼり
手作りのデザートです。低中高で大きさをえています。

ジョア

ぼんかん

菜の花ごはん
炒り卵と菜の花、小松菜を入れたごはんです。春のお花畑のイメージです。



ようこそ1年生(交流給食)

翌年1年生になる園児を迎えての「ようこそ1年生」の活動の後、交流給食がありました。2月20日は高円寺北保育園、27日は高円寺北子供園の子供たちと、本校の1年生と一緒に給食を食べました。



1年生の給食当番が配膳をし、園児たちが給食をもらいます。

牛乳のふたをあけてあげたり、片付けを手伝ったりと、はりきってお世話をしてあげていました。



牛乳について

平成30年4月から、メーカーの都合により、牛乳が現在のビンから紙パックに変更になります。