



いただきます！

平成29年 4月号
杉並区立杉並第四小学校
栄養士 服部 悦子

ご入学・ご進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。今年度は、2年生以上は4月7日(金)から、1年生は4月14日(金)から給食が始まります。

学校給食は、先生や友達と一緒に栄養バランスのとれた適切な食事を食べることにより、成長期の子どもたちの心とからだの健康を増進させ、体力の向上を図ろうとするものです。

ご家庭でも給食について話題にさせていただけると幸いです。

本年度も昨年度に引き続き、(株)馬淵商事に調理業務を行っていただきます。安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

私達が給食を

作っています。



【(株)馬淵商事】

チーフ 伊藤 順 (4月から着任)
サブチーフ 佐藤 綾世
パート 鈴木 有希
石葉 美加
佐々木 真理
吉田 ちか

栄養士は 服部 悦子 です。

手作りを大切に、旬の食材や行事食を取り入れた献立作成をします。

給食だよりや献立表では、食育や栄養、健康、衛生に関することをお伝えします。ホームページでは、給食写真や献立説明、産地情報を毎日公開しています。ぜひ、ご覧ください。



平成29年度の給食開始日・終了日

1学期：4月7日(金)・1年生は4月14日(金)
～7月19日(水)

2学期：9月4日(月)～12月22日(金)

3学期：1月10日(水)～3月20日(火)



平成29年度の給食費です

一食単価	通常給食	多様化給食
低学年	249円	324円
中学年	267円	347円
高学年	287円	373円

昨年度の金額と変更はありません。

口座振替について、詳しくは

「学校給食について」をお読みください。

すぎししょう きゅうしよく
★★杉四小の給食について★★

しゅうしよく
主食

ごはん：週4回程度

パン・めん：週1回程度です。

- ・不足しがちな栄養素を補うために、米に
大麦を足して「麦ごはん」にしています。
- ・パンの規格は東京都で統一しています。
- ・めんは、うどん、スパゲティ、中華めん
を使用します。



おかず・デザート

- ・旬の食材を取り入れ、手
作りの給食を実施します。
- ・サラダのドレッシング、カレー
やシチューのルーも手作りで
す。
- ・だしは鶏ガラ、削り節、煮干し、
昆布などでとります。
- ・季節の果物や手作りデザート
がつきます。

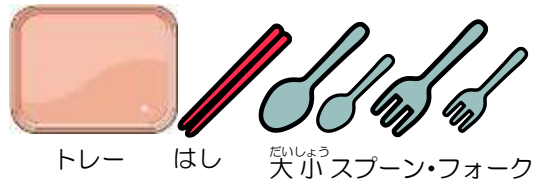


の飲み物

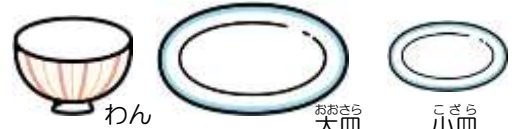
・200ml入りの牛乳が、
ほぼ毎日つきます。

子どもたちの成長に欠かせない
カルシウム、ビタミン、たんぱく質
の供給源です。献立によって
ジョア等になることもあります。

しよっきなど



トレー はし 大小スプーン・フォーク



わん 大皿 小皿

これらの食器を献立によって使いわけ
ます。磁器食器のため、低学年には
少々重いかもかもしれません。ご家庭で
お手伝いを通してトレーにのせて運ぶ
練習をし、食器を丁寧に扱うよう、
お声をかけていただけると幸いです。

★ランチョンマット・白衣等について★

清潔なハンカチとランチョンマットをご用意していただきますよう、お
願いいたします。ランチョンマットは毎日持ち帰り、洗濯をして、翌日清潔
なものを持参させてください。

給食当番の児童が週末に白衣を持ち帰りましたら、洗濯、アイロンが
けをお願いいたします。給食当番に当たったときは、マスクを持参させ
てください。お手数をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

