



# いただきます!

## 食事のマナー、守っていますか

今月の給食目標は「食事のマナーを身につけよう」です。みなさん、給食時間にマナーを守って食べていますか? 給食は、友達や先生と楽しく、そして気持ちよく会食することが大切です。周りに大勢の人がいることを考えて食べましょう。ご家庭でも、食事の際に、子供たちへの声かけをお願いいたします。

給食の前には、  
きれいに手を洗う。  
石けんを使って、  
ていねいに。  
ハンカチも忘れずに!



給食当番が配って  
いる間は、呼ばれる  
まで静かに席で待つ。  
並ぶときも、静かに  
順序よく並ぶ。



口の中に食べ物を  
いっぱい入れたまま  
しゃべらない。



おしゃべりに  
夢中になって、  
食べることを  
忘れない。  
時間を守る。



よくかんで、  
みんなと同じ  
速さで食べる。  
速すぎても  
遅すぎてもよくありません。



食事中は  
立ち歩かない。



よい姿勢で食べる。  
ひじをついて食べない。  
お碗は手に持って食べる。



食器は正しく返す。  
みんなが使う食器  
なので大切に扱う。



# 1年生の給食が始まりました

4月13日(金)から、1年生の給食が始まりました。前日の12日に1組、2組それぞれのクラスで、「楽しい学校給食」という授業を行いました。スライドを見ながら、給食の配膳の仕方や片づけ方、食事のマナーや決まりごとなどを学びました。



次の日は、いよいよ給食本番。初めてとは思えないくらい上手に配膳をしていました。初めての給食のカレーライスは大人気で、初日からお代わりをする子が続出。最近では給食時間に様子を見に行くと、「今日も残さなかったよ」「〇〇は苦手だけど、頑張ってたべたよ!」と報告してくれる子もいます。楽しく食事をしながら、マナーを身につけ、食の体験を増やして欲しいと願っています。

当番は、白衣と帽子、マスクを身に着けます。白衣も上手に着られました。これから配膳スタートです。



飲み終わった牛乳パックは開いてたたみます。初めは手伝ってもらっていた人もいましたが、4月後半には、もうほとんど自分たちでできるようになりました。



料理の終わったお盆を落とさないように、しっかりと両手で持ちます。盛り付けも初めてとは思えないほど上手でした。



パックは班ごと、4~5枚を1セットにすると、こんなにコンパクトになります。

