

# いただきます!

平成31年 4月号  
杉並区立杉並第四小学校  
服部 悦子

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。今年度は、2年生以上は4月8日(月)から、1年生は4月12日(金)から給食が始まります。

学校給食は、先生や友達と一緒に栄養バランスのとれた適切な食事を食べることにより、成長期の子どもの心とからだの健康を増進させ、体力の向上を図ろうとするものです。

ご家庭でも給食について話題にさせていただけると幸いです。

本年度も昨年度に引き続き、(株)馬淵商事に調理業務を行っていただきます。安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

わたしたち 給食をつくっています。



【(株)馬淵商事】

チーフ	伊藤 順
サブチーフ	佐藤 綾世
パート	鈴木 有希
	石葉 美加
	佐々木 真理
	吉田 ちか

栄養士は服部悦子です。手作りを大切に、旬の食材や行事食を取り入れた献立作成をします。給食だよりや献立表では、食育や栄養、健康、衛生に関することをお伝えします。ホームページでは、給食写真や献立説明、産地情報を毎日公開しています。ぜひ、ご覧ください。



### 平成31年度の給食開始日・終了日

1学期：4月8日(月)・1年生は4月12日(金)  
～7月18日(木)  
2学期：8月30日(金)～12月24日(火)  
3学期：1月8日(水)～3月17日(火)



### 給食費が改訂されました

一食単価	通常給食	多様化給食
低学年	254円	330円
中学年	273円	355円
高学年	292円	380円

昨年度から2～4円の値上げとなります。口座振替については詳しくは、後日配布する「学校給食について」をお読みください。

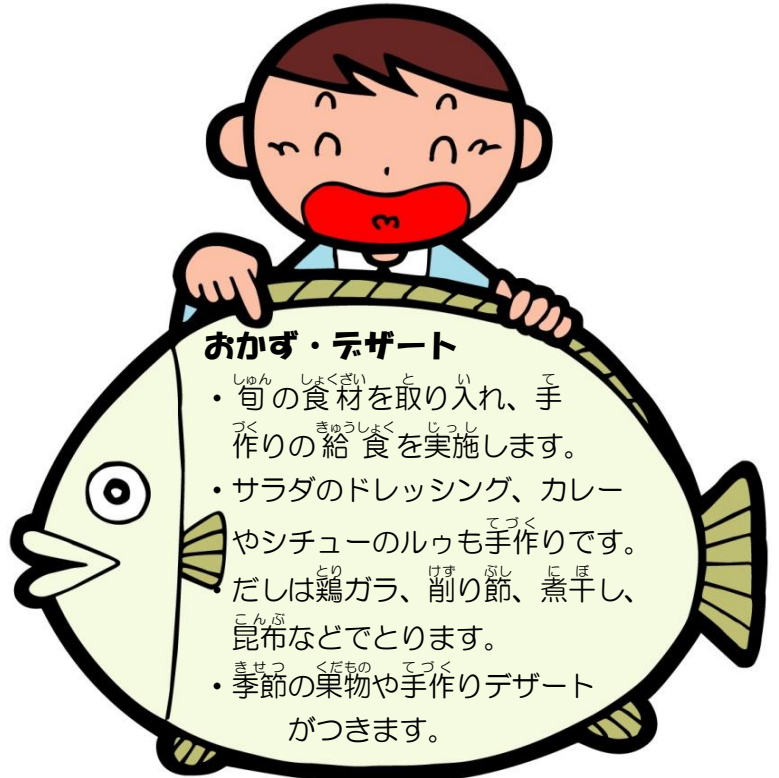
すぎししょう きゅうしよく  
★★杉四小の給食について★★

しゅしよく  
主食

ごはん：週4回程度

パン・めん：週1回程度です。

- ・不足しがちな栄養素を補うために、米に麦を足して「麦ごはん」にしています。
- ・パンの規格は東京都で統一しています。
- ・めんは、うどん、スパゲティ、中華めんを使用します。



おかず・デザート

- ・旬の食材を取り入れ、手作りの給食を実施します。
- ・サラダのドレッシング、カレーやシチューのルーも手作りで、だしは鶏ガラ、削り節、煮干し、昆布などでとります。
- ・季節の果物や手作りデザートがつきます。



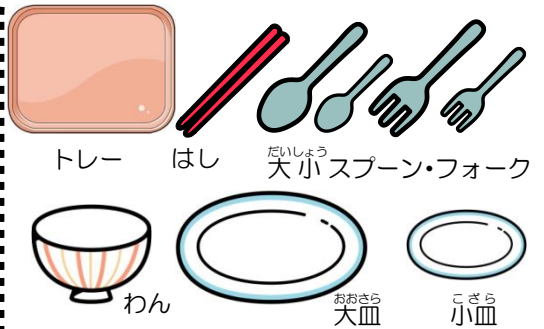
の飲み物

・200ml入りの牛乳が、ほぼ毎日つきます。

(紙パック)

子どもたちの成長に欠かせないカルシウム、ビタミン、たんぱく質の供給源です。献立によってジョア等になることもあります。

しよきなど  
食器など



トレー はし 大小スプーン・フォーク

わん 大皿 小皿

これらの食器を献立によって使いわけます。磁器食器のため、低学年には少々重いかもかもしれません。ご家庭でトレーにのせて運ぶ練習をするなどお手伝いを通して、食器の扱いに慣れておくとよいでしょう。

★ランチョンマット・白衣等について★

清潔なハンカチとランチョンマットをご用意していただきますよう、お願いいたします。ランチョンマットは毎日持ち帰り、洗濯をして、翌日清潔なものを持参させてください。

給食当番の児童が週末に白衣を持ち帰りましたら、洗濯、アイロンがけをお願いいたします。給食当番に当たったときは、マスクを持参させてください。お手数をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

