

すぎし

令和元年度 1月号

令和2年 1月 7日

杉並区立杉並第四小学校

校長 高橋 浩平



「給食」という名の奇跡

高橋 浩平

令和2年を迎えました。新年あけましておめでとうございます。今年は東京オリンピック・パラリンピックの年です。そして3月までで杉四小は閉校、4月から高円寺学園として生まれ変わる年でもあります。

年末に行いました杉四小として最後の公開報告会、60名以上の参加がありました。ご多用の中ご参加いただいた保護者の皆様、地域の皆様、どうもありがとうございました。講師の先生を交え、いい学びができたのではないかと思います。

さて、今回は子どもたちが毎日食べている「給食」について書きたいと思います。



給食の器に入っていると給食のイメージが強いですが、器を変えてみるだけでずいぶん豪華なランチになります。食育の研修会に行ったときに講師の先生が、「ドリンク付き」のランチ、いくらくらいだと思う？と器を変えた給食の写真を見せてくれました。原宿あたりのおしゃれなカフェで出したら、1000円くらいになるのではないのでしょうか。それだけ質の高いものを提供していると言えます。

実は、給食についてまだまだ広く知られていないことがあります。

1. 手作りをモットーに、冷凍加工食品、既製の総菜は使っていません。
2. 不必要な食品加工物（合成着色料・保存食・甘味料・発色剤など）が使用されている食品は使用しないようにしています。
3. できるだけ、国内で生産・加工された食品を使用しています。
4. 化学調味料は使っていません。
5. 味付けは、材料の持ち味を大切にして、うす味にしています。
6. 米飯を中心に、和食の献立を多く取り入れています。
7. 季節の食材・料理や行事食・郷土料理を取り入れています。

（学校給食運営協議会 資料）

ハンバーグやコロッケなどすべて手作り、カレーもルウから作る、だしを削り節や昆布などからとる、皆さんはご存知でしたか。家庭ではなかなかできないことでもあります。さらに、本校でいうと330食もの給食を時間通りに毎日出している、ということ、これは「奇跡」といってもいいのではないかと思います。給食室で給食を作ってくださっている馬淵商事の皆さんには、身支度、材料の検収、下ごしらえなど、作業ごとに細心の注意を払って作っていただいています。お弁当給食など仕事が多い時には本社から応援も来てくれています。時間通りに食材を運んでくださる業者など、子どもたちにおいしい給食を食べてもらうために、多くの方々のご努力とご尽力があります。もちろんそれらを総合的に束ねる栄養士の働きはすごい、としかいいようがありません。

1月24日から30日までは全国学校給食週間です。改めて学校給食が子どもたちの食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしている事を確認すると共に、この毎日の「奇跡」に心から感謝したいと思います。

すぎしカレンダー 1月

1月	朝会・集会	行事	給食献立表
1	水	元日	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	冬季休業日終	
7	火	始業式 安全指導安全点検	
8	水	全校 あいさつ運動(5) 席書会 給食始	もち入りきつねうどん 変わり大学芋 りんご
9	木	おはスタ あいさつ運動(1) 社会科見学(5)	七草雑炊 竹輪の磯辺揚げ じゃがいもの甘辛煮 みかん
10	金	おはスタ 小中一貫⑩	麦ごはん ホキの麦みそ焼き 野菜のごまじょうゆ 白玉汁粉
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	おはスタ 委員会⑨ 発育測定・保健指導(2・5)	古代米ごはん 松風焼き 吉野汁 ほうれん草ともやしの磯和え
15	水	発育測定・保健指導(3・4) 午前授業	マーボーライス チンゲン菜ときのこのスープ ぼんかん
16	木	書き初め 発育測定・保健指導(1) 校内書初め展始	麦ごはん 鮭のチャンチャ焼き 五色煮 小松菜ともやしのからしじょうゆ
17	金	おはスタ 避難訓練 発育測定・保健指導(6) 理科出前授業(3)	スパゲティミートソース カリカリごぼうのサラダ りんご
18	土		
19	日		
20	月	全校 クラブ⑨ スタイルアップチャレンジ始(~2/14)	キムチチャーハン 中華スープ 野菜チップス
21	火	音楽朝会 ユニセフ募金(~25日) 午前授業 3年次研究授業(3-2 5時間授業)	切り干しご飯 ししゃものから揚げ 青菜と卵のスープ いよかん
22	水		麦ごはん 卵焼きあんかけ 呉汁 切り干しときゅうりのごま酢
23	木	児童集会	ミートサンド クラムチャウダー 野菜のピクルス
24	金	おはスタ 学校公開 セーフティ教室(6)薬物乱用防止教室	二色おにぎり(塩とのり・わかめ) 鮭の塩焼き 豚汁 もやしと小松菜の甘じょうゆ
25	土	土曜授業 ICT公開授業 いのちの授業(1・2・6) 杉四カンパニー(4)	
26	日		
27	月	全校	麦ごはん くじらとじゃがいもの東煮 野菜のごまじょうゆ みそ汁
28	火	おはスタ 食育出前授業(6)	手作りきな粉揚げパン 白菜と肉団子のスープ煮 フルーツのヨーグルトかけ
29	水	カルタ交流会(3) 午前授業 1年次研究授業(4-1 5時間授業)	麦ごはん 飛び魚のハンバーグ 小松菜のおひたし もずく入りみそ汁 東京牛乳
30	木	委員会発表 午前授業 2年次研究授業(5-2 5時間授業)	ビーンズカレー カリカリ油揚げのサラダ りんご
31	金	おはスタ 連合作品展始(~2/2)	もやしチャーハン 棒ぎょうざ ビーフンスープ 菊花みかん

※給食費引落日は毎月7日です。口座の残高をご確認下さい。☆牛乳は毎日つきます。

生活指導目標（1月）

- ◆正しい言葉づかいをしよう。
 - ・気持ちよいあいさつをしよう。
 - ・友達と話す言葉に気をつけよう。
 - ・目上の人に正しい敬語を使おう。

給食の月目標（1月）

- ◆和やかで楽しい食事をしよう。
 - ・食事のときの雰囲気づくりについて考える。
 - ・友達と仲良く食事をする。
 - ・和やかに会話をして、食事を楽しむ。