






8 が つ の こ ん だ て

令和2年度 杉並第六小学校

ひにち ようび	の み も の	しゅ し ょ く	お か ず な ど	ざ い り ょ う		
				あ か	き い ろ	み ど り
25 火		大豆入りドライカレー	てつく 手作りふくじんづけ しらたま 白玉ボンチ	豚肉 大豆 牛乳	米 麦 油 さとう 白玉粉	マッシュルーム にんにく 生姜 セロリ たまねぎ にんじん 大根 れんこん きゅうり みかん(缶) パイナップル (缶) りんご(缶)
26 水		鮭のバターじゃうゆピラフ	たまご 卵とコーンのスープ わらう 和風サラダ	甘塩鮭 牛乳 とり肉 たまご とり骨 かつ お節	米 麦 油 バター でんぷん さとう ごま	たまねぎ えだまめ(冷) コーン にんじん こまつな だいこん きゅうり
27 木		麦ごはん	マスの塩こうじ焼き じゃが芋のきんぴら みそ汁	牛乳 マス わかめ とうふ さば節 みそ	米 麦 じゃがいも 油 つきこんにゃく さとう	にんにく ながねぎ にんじん ごぼう キャベツ
28 金		プルコギ丼	やさい 野菜スープ れいとう 冷凍ミカン	豚肉 牛乳 とうふ さば節	米 麦 油 さとう ごま油 ごま マカロニ	にんにく しょうが もやし 大豆もやし にんじん ニラ ながねぎ シメジ 乾椎茸 えのきだけ しょうが 冷凍みかん
31 月		ホットロールパン	クリームコーンスープ なし 梨	ウィンナーセージ スライス チーズ 牛乳 とり肉 とり骨	食パン 油 バター 小麦粉	セロリ にんじん たまねぎ クリームコーン 梨

*都合により献立変更をする場合があります。ご了承ください。