

ほけんちより 3月

令和6年3月1日
杉並第六小学校
保健室

※うちのひとといっしょによんでください

今の学年で迎える最後の月となりました。みなさんにとってどんな1年間でしたか？楽しいこともつらいこともたくさんあったと思います。この1年間で経験したたくさんの思い出は今後のみなさんの人生のさまざまな場面で助けとなることでしょう。

1年生から5年生は学年が1つ上がります。気持ちを新たに、素敵な1年間になるよう、何事にも全力でチャレンジしていきましょう。6年生は杉六小を卒業して中学生になります。4月からどんな自分になりたいか、春休み中にじっくり考えてみるのも良いですね。

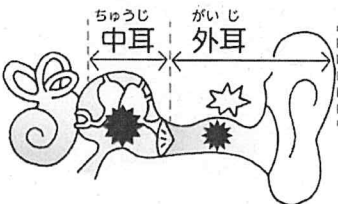
3月の保健目標 『一年の健康をふり返ろう』

保健室の1年間 (令和5年4月～令和6年1月までの件数)



けがが一番多かった場所は校庭でした。校庭で転ぶと傷口に砂などの汚れがつきますが、流水でしっかり洗ってから保健室に来る人が多くいました。自分でできる心急手当てを実践していてすばらしかったです。校内で転んだ場合も目には見えない汚れがついているのでしっかり洗いましょう。

注意! 子どもの耳のトラブル



外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間 (外耳) 起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。



中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。