

将来の夢、どう目指せはいい？

自分の育児に自信が持てない...

ウェブサイト公開



# 東京都 こども・子育て お悩み相談室



尾木直樹さん



小林よしひささん



杉山愛さん



杉浦太陽さん

家庭や学校などのこどもの悩みや、  
育児やこどもとの関わりなど子育て世代の抱える  
お悩み事例に対するアドバイスを紹介します。



アニマル浜口さん



ナビゲーター  
ブランキヤット



ウェブサイト  
にアクセス

<https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/soudan/>



大日向雅美さん



ハラミちゃん



馬瓜エブリンさん

## こどものお悩み



なりたい自分になるために、  
どうすれば自分のカラを破れる？



運動がとくいではありません。  
スポーツができる必要って...？

## 子育て世代のお悩み



スマホを手放さないこども、  
SNSでトラブルも...



子育ての方針、  
どうやって決めればいい？