



# すぎ七

杉並区立杉並第七小学校

校長 齋藤 瑞穂

TEL 3392-6328

FAX 3393-7536

令和4年6月30日 No.536

## アサガオを育てる活動から

副校長 青島 信也

6月7日から、今年度の水泳指導がスタートしました。6月7日までは熱中症が心配されるほどの暑い日が何日もありましたが、いざ水泳指導が始まるとあいにくの雨模様、気温も低く、なかなかプールに入れない日が続いていました。先週からようやくプールに入れる学年が出始め、子供たちも大喜びでした。

1学期もあと1ヶ月となりました。6月は、上着が必要なほどの寒い日もあれば、夏本番を感じさせるような暑い日もありと、気温や湿度が急激に変わり、体調を崩しやすくなっています。ご家庭でも体調管理には気を付けてお過ごしください。

さて、1年生一人一人が育てているアサガオが、梅雨の雨と初夏の陽、そして1年生の愛情をたっぷり浴びて、すくすくと育っています。アサガオといえば、昔から小学1年生が育てる植物の定番となっています。保護者の皆様も小学1年生の時に育てた経験がある方が多いのではないのでしょうか。私も自分が1年生の時にアサガオを育てました。その時のことを数十年経った今でも覚えています。

半月型の黒い種を掌の上で数え、それを植木鉢に蒔くと、数日後には土を持ち上げてアーチ型の芽が出ました。続いて、蝶の羽のように双葉が開き、本葉が出て、巻きひげを支柱に絡ませながらグングン成長していく様子が楽しみで、学校に行くと、まずアサガオの様子をチェックしていました。

梅雨が明け、夏真っ盛りになると、らせん型のつぼみがあちこちに出来て、そのつぼみが開いて、

鮮やかな花が咲いた時の感動を今でも覚えています。そして花が終わると小さな実が膨らみ、その中には、春に蒔いた種と同じ色と形をした種が入っていました。

アサガオを育てる活動は、小さな子供でも、生命が繰り返されていることを体験的に理解できる素敵な活動だと思います。

アサガオに関する話をもう一つ。ある小学校の1年生が書いた詩を紹介します。

### あさがおのめ

ねえ せんせい

みんなで おなじひに たねを まいたから

おなじひに めがでると おもっていたよ

みんな ちがうんだね

同じ日に種を蒔いたのに、芽が出る日も、花が咲く日も、みんな違います。アサガオを育てた経験のある人なら誰もが納得できることです。

人も花と同じで、成長するスピードはちょっとずつ違います。子供たちも、それぞれのペースを大切に、あせらず、じっくりと学び育ててほしいと思います。



# 「ふれあい月間」

生活指導部 荒畑 昌也

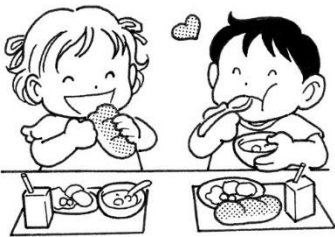
東京都では、いじめや不登校等、学校生活に不安を抱えている児童がいないか、学校全体で総点検をする「ふれあい月間」を各学期に設定しており、6月に第1回の取組を行いました。

各学級で学校生活についてのアンケートを行い、自分の生活や友達との関わりについて振り返りました。困っていることなどについては子供たちから詳しく聞き取り、解決に向かう話し合い等を行いました。

さらに、困った事ばかりでなく、友達のよさにも目を向けたり、友達と楽しく過ごした経験を振り返ったりしながら、集団の中でよりよく生活するためにどのようにしたらよいかを考えさせることもしています。

5年生は「いのちの教育」を実施し、自分がかけがえのない大切な存在であることに気付くとともに、ストレスへの様々な対処方法を理解し、現在起きている危機的状況、または起こりうる危機的状況に対するための援助希求行動について考える学習を行いました。

今後も、年3回の「ふれあい月間」を節目としながら、子供たちの表情や振る舞いに絶えず目を配っていきます。そして、一人一人の心の成長や悩み、人間関係の変化などを教員間で情報共有しながら、継続的・組織的な対応に努めてまいります。

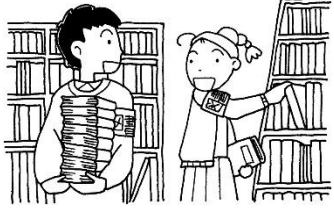


## 食育について

栄養士 田沢 優

食べる力は、生きる力です。その力を育むことが食育です。生涯にわたって食べるという営みは続き、大人には次世代に伝えるという役割もあります。いつか大人になる子供たちに、私たちは日々何を伝えられるでしょうか。最初の一步であり一番大切でもあるのは、「食べるのが楽しいと感じられる子に育てること」だと私は思っています。楽しいという気持ちは、子供たち自身の興味や関心を引き出します。離乳食を始めた頃は、食べるという行為そのものが食育でした。成長とともに、食事のマナーを身に付けたり、食材のことを知ったりと、子供たちの経験はどんどん増えています。食育と聞くと、何か特別なことをするものかと身構えてしまうかもしれませんが、目の前の子供に伝えたいことや今興味を持ちそうなことを、それぞれのご家庭で意識してみてください。よく噛んで食べる、家族で食卓を囲む、一緒に食事の支度をやる、食品表示を見るなど、無理をせず生活の一部に何気なく存在する食育が、将来健全な食生活を送ることにつながることを願います。

学校では、1人でも1食でも多くの「給食が楽しみ」という気持ちになれるように、栄養バランスも含め、生きた教材となるような献立の実施に努めます。



# 委員会活動の紹介



杉七小学校には8つの委員会があります。5・6年生（4年生は代表委員会）の児童が年間を通して、それぞれの委員会に所属し、学校生活の様々な場面で、自分の役割を果たし、よりよい学校づくりに参画しています。それぞれの委員会について紹介します。

## 代表委員会

委員長

代表委員会では、杉七小がより良くなるように、相談をしたり、活動したりしています。1学期は、学校のみんなで気持ちの良い挨拶ができるようになることを目指しています。代表委員会集会での発表を参考にして、気持ちの良い挨拶があふれる杉七小にしましょう。

## 保健委員会

委員長

保健委員会では、毎日、水質検査と、教室や廊下、トイレの水石けん入れをしています。また、月1回の委員会活動では、石けん容器の汚れを洗ってきれいにしていきます。石けんは大切に使ってください。

## 放送委員会

委員長

放送委員会では、全校に向けて朝、給食、掃除、下校の放送をしています。聞いている人にとって気持ちの良い放送を心掛け、放送委員会全員で協力することをモットーにしています。

## 給食委員会

委員長

給食委員会では、毎日栄養黒板へその日のメニューを記入したり、全学年に給食について知ってもらうため、1年生にも分かるような問題を考え、動画クイズを出したりしています。

## 集会委員会

委員長

集会委員会では、季節や行事に関係した集会を計画しています。分かりやすい文章で、全学年楽しめることを心掛けながら、日々活動しています。内容やクイズを工夫して作成した動画による集会です。次の集会も楽しみてください。

## 環境美化委員会

委員長

環境美化委員会では、リサイクルのために古紙を回収したり、花を育てたり、学校の廊下をきれいにしたりと、学校の環境を整える活動をしています。地球の環境の問題が深刻になってきている今なので、環境を大切にしましょう。

## 体育委員会

委員長

体育委員会では、いつもみんなが使うボールの空気を入れたり、備品の整理をしたりしています。今年度は、新しい準備運動を考えました。みんなが楽しく体育ができるようにこれからも頑張ります。

## 図書委員会

委員長

1年生から6年生までみんなが気持ち良く本を借りられるように、委員一人一人が丁寧を心掛け活動をしています。本が苦手な人も図書委員がおすすめの本を紹介します。声を掛けてください。楽しいイベントも始まるので、ぜひ図書室に来てください。

## 7月の行事予定

	曜	行 事
1	金	個人面談⑥ 体育朝会(1年)
2	土	
3	日	
4	月	委員会活動
5	火	安全指導 口腔保健指導(6年) 情報モラル授業(1・2年)
6	水	七夕集会
7	木	避難訓練
8	金	特別時程 体育朝会(6年) 情報モラル授業(3・4・5・6年)
9	土	
10	日	
11	月	移動教室説明会(15:00~)
12	火	
13	水	集会(給食委員会)
14	木	
15	金	給食終
16	土	終業式 盆踊り
17	日	
18	月	海の日
19	火	夏季休業日始 夏季水泳指導始
20	水	夏季水泳指導
21	木	夏季水泳指導
22	金	夏季水泳指導終
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

## 7月の生活目標

「身なりを整え、清潔にしましょう」

生活指導部 荒畑 昌也

外遊びやプールが好きな子供たちにとっては、梅雨の空模様が気になる季節です。子供たちは、天気によって校庭、教室、体育館での遊びや図書室での読書など、工夫して過ごしています。

これから気温が高くなると、汗をかくことが増えると思います。自らを清潔に保つために、ハンカチやティッシュ、タオルなどが欠かせません。洗濯物に悩む季節ですが、ハンカチやタオルのご準備、声掛け等のご協力をお願いします。

### 7月土曜授業

今月の土曜授業は、1学期最後の終業式の日となりますが、3~6年生の和太鼓の発表と1、2年生の杉七音頭披露を行います。

7月16日(土)

場所 3~6年生 体育館

1、2年生 校庭

発表 3年生：9：00~

4年生：9：20~

5年生：9：40~

6年生：10：00~

1、2年生：11：00~

参観は各家庭2名とさせていただきます。詳しくは、後ほど配布するお知らせをご覧ください。なお雨天の場合、1、2年生の発表は中止になりますのでご了承ください。

夏季休業中と2学期当初の主な予定(今後の新型コロナウイルス感染状況で変更になる可能性があります)

- ・7月25日~31日：ラジオ体操(6時30分~)阿佐谷青少年育成委員会主催
- ・7月19日~21日：わくわく体験サマースクール(午後)学校地域支援本部主催
- ・8月10日~16日：学校閉庁日
- ・8月30日：始業式