

# 校長室だより



第16号

令和2年8月25日

校長 齋藤 瑞穂

## がっき 2学期スタート! ~夏の思い出を胸に~

3週間の夏休みが終わり、2学期が始まりました。みなさんはこの「特別な夏」をどのようにすごしていましたか?いろいろな工夫してステイホームを楽しんだ人が多かったのではないのでしょうか。みなさんの夏休みの話をぜひ聞かせてください。

## ねっちゅうしょうけいかい 熱中症警戒アラート

さて、まだ1週間残っていますが、この8月は例年にも増して暑さが厳しかったですね。群馬県伊勢崎市や静岡県浜松市などで40℃を超える気温が観測されました。体温以上の暑さに、東京でもすでに100人以上の人が熱中症で命を落としたそうです。新型コロナウイルスの感染ももちろん心配ですが、もしかしたら小学生のみなさんにとっては、熱中症の方が身近で恐ろしい問題かもしれません。

8月7日には、東京・千葉・茨城で、初めての「熱中症警戒アラート」が発表されました。このアラートは、気温と湿度から割り出される「暑さ指数」をもとにして、「熱中症にかかる危険がある状態だから充分注意するように」と呼びかけるものです。ですから、このアラートが出たら、だれでも熱中症にかかる可能性があると考え、図のような予防する行動をとらなければなりません。

こうした行動とともに、日頃から体力をつけておくことも大切です。よ



く食べ、よく眠り、体を動かして、清潔にしておくこと—— そう、熱中症に限らず、かぜやインフルエンザ、また新型コロナウイルス感染症にも負けない健康な身体作りに大切なことですね。

2学期が始まってからもしばらく猛暑は続き、今後も熱中症警戒アラートが発表されるかもしれません。外で遊べない日には、すずしい教室でなかよくすごす方法を工夫していきましょう。

クイズ

## せかいさいこう 今年の世界最高気温は?

8月は東京でも連日35℃を超える猛暑が続きました。あまりの暑さに、「世界ではどんなことになっているんだろう?」と調べてみたら、なんと!今年54.4℃を記録したところがありました。

54.4℃といえば、熱めのお風呂よりさらに10℃以上高い温度。そんな気候の土地でも人はくらしているというからおどろきです。

ではクイズです。今年8月25日までの世界最高気温を記録しているのは、どこでしょう?

- ① カイロ (エジプト)
- ② デスバレー (アメリカ)
- ③ バスラ (イラク)

ちなみに、この54.4℃は、世界歴代最高気温ではありません。実はもっと高い気温が記録されたことも!興味をもった人は、ぜひ調べてみてくださいね。

14号のクイズの答え・・・花はノウゼンカズラ。学校の西側のろうや歩道から見えるところに咲いていました。

### 保護者の皆様

まだまだ暑さが厳しい中、2学期が始まりました。学校では、これまでの感染症予防対策に加え、熱中症予防にも万全を期して参ります。暑さ指数を計測し、危険がある場合は外体育や外遊びを取り止めます。また、体育館の空調設備も整いましたので、各教室とともに日頃からエアコンを積極的に活用し、子供たちが安心して学習に集中できる環境を確保していきます。