

## ボール運動「蹴る」

### 【ねらい】

- 正しい蹴り方を身に付ける。
- 楽しく取り組む。
- 力を調節して蹴る。
- 気持ちをコントロールする方法を知る。

### 【学習の流れ】

1. 課題とめあての確認をする。

2. 基本的なボール操作の練習をする。

- ・足裏タッチ
  - ・つま先トラップ
  - ・ボールはさみジャンプ
  - ・インサイドトラップ
  - ・アウトサイドトラップ
- など

3. ドリブルとパスの練習をする。

- ・まっすぐドリブル
  - ・ジグザグドリブル
  - ・ドリブルリレー
- など

4. シュートの練習をする。

- ・シュートボーリング
  - ・ゴールを決めろ
  - ・クッショニング
- など

5. 振り返りをする。

①活動の感想を発表する。

②今日学んだことを、クラスでどのように活かせるかを考える。

### 担任の先生・保護者の皆様へ

今週の小集団活動では、ボールを足で操作する活動に取り組みました。

低・中学年の児童に対しては、ボールを足の裏で止める活動やつま先でボールを蹴る練習など基本的なボールの扱い方やドリブル活動について取り組みました。高学年の児童に対しては、インサイドでボールをパスして、ねらったところにボールを蹴る練習をしました。

ボールを上手に蹴りたい、自分の思った通りにボールを扱いたいと心の中では思っていても、力を調節してボールを蹴る方法やボールのコントロールの仕方が分からないと、気持ちのコントロールが難しくなることがあります。

児童がボール操作の仕方を知ったり、コツを掴んだりして、体育などで自信をもって取り組めるようにサポートしていきます。