



# 杉八だより

平成 29 年 9 月 1 日

杉並区立杉並第八小学校

## 「自分を磨く」

校長 黒川 雅仁

★長かった夏休みが終わり、元気な子供たちが学校に戻ってきました。夏休みにしかできない経験や体験を重ねた結果でしょう。皆たくましくなったような気がします。2学期の活躍が大いに期待されるところです。

★さて、江戸時代の漢学者、らいさんよう頼山陽の漢詩「川中島」の中に「十年一剣を磨き」という一節があります。中国の故事を引用したものですがその意味は、「十年の長きに渡り忍耐強く鍛錬を積み、力を発揮する機会を待つ」ことだそうです。翻って、アメリカの某大学における研究によると、人間が運動や芸術等で一流といわれるまでには 10,000 時間の練習や訓練が必要だそうです。ただ時間を費やすだけではなく、質の高い且つ正しい努力を続けていけば世界トップレベルに達するとあります。しかも研究によると、トッププレーヤーに共通する遺伝的特徴は見つかっておらず、才能の有無に関わらず一流の能力を得ることが可能とのことでした。計算してみると 1 日 3 時間取り組むと 10 年で 10,000 時間に相当します。

★今夏、ロンドンで世界陸上競技選手権大会が行われました。中でもリオオリンピックに引き続きメダルを獲得した「男子 400m リレー」のメンバーに心を惹かれました。彼らはコメントで「幾度も気持ちが折れそうになったけれど、乗り越えた先には結果が待っていると信じ続け、長い期間地道に努力してきた。」と述べています。最後まで自らの力を信じ、メダル獲得を成し遂げました。その栄冠を引き寄せたのが、目標を達成させるための努力です。この地道な努力こそ、圧倒的なパワーや体格の違いを乗り越える自信となったのではないでしょうか。正に「十年一剣を磨く」を彷彿させるエピソードです。

★杉八小の子供たちにも、自分が立てた目標の達成のために努力することの大切さを理解してほしいと思っています。そのヒントとなるのが箱根駅伝で青山学院大学を常勝チームに育てた原晋監督の言葉です。「目標を設定するときに気をつけたいのは目標を半歩先にすることです。どんな小さな目標でも達成することは嬉しいものです。成功体験は成長を促す潤滑油となります。小さなところから褒め続ける。その積み重ねが大きな大会での大爆発につながるのです」と著書の中で説いています。2学期は期間も長く行事もたくさん予定しています。その取組の中で、子供たちが将来大きな目標を達成させる前段階として、小さな成功体験を積み上げていけるよう指導してまいります。2学期においても、皆様の変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。

9月の生活目標

## 「人の話をしっかりと聞こう」

生活指導部

授業中、次に何をするのか。行事の時、自分はどのように動かなければならないのか。

学校生活のあらゆる場面で大切なのが「人の話を聞く」ことです。正しく話を聞くことで、適切な行動がとれます。一方、話を聞き逃すと、誤った行動をとってしまう可能性が高まります。自分にとって損をするだけでなく、周りの人に迷惑をかけてしまうこともあります。

授業中のペア・グループ学習でも、話を聞くことが重要になってきます。「友達はどんなことを考えているのだろう。」「自分の意見に似ているかな、それとも反対かな。」話を聞いて考えることで自分の意見がよりまとまり、その後の学習がより効果的なものになります。

よい姿勢で、話し手の方を向いて聞く。2学期は学年に応じた聞く力を身に付けられるように取り組んでいきます。

## [ 9 月 の 行 事 予 定 ]

日	曜	朝	学校・保健行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	始業	始業式 給食始 安全指導 委員会(5校時)	4	4	4	5	5	5
2	土		高南祭						
3	日								
4	月	朝会	特時 パワーアップデイ あいさつ運動(6年)	4	4	4	5	5	5
5	火		計測(3・4年生) あいさつ運動(4年) 環境教育授業(5年生) 2～4校時	5	5	6	6	6	6
6	水		計測(1・2年生) あいさつ運動(2年)	4	5	5	5	5	5
7	木	集会	計測(5・6年生) 保護者会(1・2・3年生) 誕生日給食(8・9月)	5	5	5	6	6	6
8	金		5時間授業 避難訓練 座・高円寺4年(PM) 水泳指導終 保護者会(4・5・6年生)	5	5	5	6	5	5
9	土		ヤゴイカダ(サタハチ)						
10	日								
11	月	朝会	クラブ⑤	5	5	5	6	6	6
12	火		環境教育授業(3年生) 2～4校時	5	5	6	6	6	6
13	水	集会		4	5	5	5	5	5
14	木		ALT①	5	5	5	6	6	6
15	金		縦割り給食1班	5	5	6	6	6	6
16	土		3時間授業 杉八集会(土曜授業)	3	3	3	3	3	3
17	日								
18	月		敬老の日						
19	火		ALT②	5	5	6	6	6	6
20	水		移動プラネタリウム(6年生) 4校時	4	5	5	5	5	5
21	木	集会	小児生活習慣病予防検診(4年生)	5	5	5	6	6	6
22	金		国際理解教育(全学年) 3・4校時 縦割り班給食(2班)	5	5	6	6	6	6
23	土		秋分の日						
24	日		杉四小運動会						
25	月	朝会	クラブ⑥	5	5	5	6	6	6
26	火			5	5	6	6	6	6
27	水		歯磨き指導(全学年) 5校時	5	5	5	5	5	5
28	木		遠足(4・5年生)	5	5	5	6	6	6
29	金		縦割りお弁当給食・遊び 部活体験(6年)	5	5	6	6	6	6
30	土								

### 【杉八集会】9月16日(土)～詩と歌で綴る杉八集会～

今年のテーマは「85周年 地域と共に 未来へつなぐ 杉八の『わ』」です。杉八小は地域の支えをうけ、子供たちの成長を支えてきました。是非、多くの方に子供たちの成長した姿、発表する姿をご覧いただきたいと思います。

### 【ALTと協働した外国語授業】 9月14日(木) 19日(火)

外国人講師(ALT)が来校し、担任と協働して授業を行っています。体験的にネイティブの英語や外国の文化に触れられるような活動を行い、子供たちが言語や文化について理解を深めたり、コミュニケーション能力を養ったりします。

### 【国際理解教育】9月22日(金)1～3年生3校時、4～6年生4校時

ドミニカ共和国のジョセリンさんをお招きして、ドミニカ共和国の文化や暮らしについて学びます。ぜひ、ご参観ください。

### 【歯みがき指導】 9月28日(水)

歯科衛生士養成課程に在籍する学生により、歯の役割や、歯みがきの大切さ、みがき方等を指導してもらい、児童の口腔保健に対する意識の向上を図ります。

### <下校時刻>

	月火木金土	水・特時	S特時
3校時	11:40		
4校時	13:15	13:15	12:15(給食なし) 13:00(給食あり)
5校時	14:40	14:20	14:00
6校時	15:30	15:10	14:50

### 【あいさつ運動】9月4日(月) 5日(火) 6日(水)

小中一貫の取り組みとして、高円寺地区の学区において、地域の皆様と共に、あいさつ運動を行いたいと思います。進んであいさつすることや、あいさつをされたらきちんと返すことを指導し、実践できるようにします。