



杉八だより

平成31年3月1日

杉並区立杉並第八小学校

自己肯定感を育む

校長 黒川 雅仁

★「日本の子供たちは、米中韓と比べて自己肯定感が低い」という記事を目にしました。自己肯定感は、「自分には価値がある」とか「愛されている」という自身の価値や存在意義を受け止める感情のことです。自己肯定感の高い子供は、自分のことを大切にし、周りからも大事にされていると受け止めているため、失敗よりも成功を意識して取り組むことができます。また、自他共に尊重するため、良好な人間関係を築いていきやすい傾向にあります。一方、自己肯定感が低い子供は、成功より失敗した経験を強く意識し自身を否定する傾向にあります。感情をコントロールできなかったり自他を信頼できなかったりするため、協調性に欠けることがあります。すると、子供たちの自己肯定感を是非とも育んでいきたいものです。

★それでは、自己肯定感を高めていくためにはどうすればよいのでしょうか。よく言われているのが「ほめる」ことや「認める」ことです。ほめられたり認められたりすることで心を開き素直な気持ちになります。また、そうしてくれた相手に対して信頼が深まり、他人に対して優しくなります。

★しかし、なんでもそうすればよいわけではありません。学校では、何かができるようになった時や良い行いがあった時にタイミングよくほめています。根拠がなければ嘘っぽく感じてしまうからです。ただ、それだけでは不十分です。ここでご家庭での「認め」が重要になってきます。よく「認められるところがない」という話を聞きます。でも子供はほめられることや認められることを待っています。無条件で認めてあげてください。「○○ちゃんのことが大好きだよ」「生まれてってくれてありがとう」というように、無条件で認める言葉が子供自身の存在意義を高めていくのです。

★子供といえども大人の思い通りにはなりません。子供の存在を認め、ほめ、感謝の気持ちを伝える。無条件の愛情やほめ言葉をかけてあげてください。必ずやお子さんの自己肯定感を育て、生きる力へつながっていくと確信しています。

★最後になりますが、本校の教育活動に対し、一年を通してご協力いただいた保護者の皆様、並びに学校支援本部をはじめ地域の皆様に厚く感謝申し上げます。来年度は新しい学校へと生まれかわる大切な一年となります。全教職員で鋭意努力してまいります。今までと変わらぬご理解ご協力をいただきたくお願い申し上げます。

3月の生活目標

「身の回りをきちんと整理し、進級しよう」

生活指導部

梅の花も咲き誇り、日に日に春が近づいて一年間のまとめの時期となりました。使用した教科書やノート、作品などを見ながら学習を振り返り、さらに次の学年に向けて準備をしていきたいものです。

そして、学習のまとめだけではなく、毎日使った学習用具（筆箱・道具箱・上履き・体育着など）の中身を整理・補充をして、気持ちよく使えるように準備する習慣を身に付けることが大切です。子供が自分で学習環境を整えることは、次の学年へ進級することへの意欲づけにもなります。ご家庭でも一緒に声をかけていただけるようお願いします。

学校では、一年間みんなで過ごした教室を感謝の気持ちを込めてきれいに掃除して、次の学年の人たちに引き渡せるようにしたいと思います。



[3 月 の 行 事 予 定]

日	朝	学校・保健行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 金		6年生送る会 縦割り給食・遊び	5	5	6	6	6	6
2 土		音楽教室発表会						
3 日		サイエンスフェスタ						
4 月	朝 会	安全指導 校内美化の日 委員会(後期反省)	5	5	5	6	6	6
5 火		5時間 保護者会(4・5・6年生)	5	5	5	5	5	5
6 水		感謝の会(6年生) 放課後	5	5	5	5	5	5
7 木	音 教	バイキング給食(6年生) 保護者会(1・2・3年生)	5	5	5	6	6	6
8 金		避難訓練 誕生日給食 PTA総会15:45～特活室	5	5	6	6	6	6
9 土		S特時4 土曜授業 オリンピアン特別授業	4	4	4	4	4	4
10 日		障害者交流館祭り						
11 月	朝 会		5	5	5	6	6	6
12 火		交流給食	5	6	6	6	6	6
13 水			5	5	5	5	5	5
14 木	集 会		5	5	5	6	6	6
15 金			5	5	6	6	6	6
16 土								
17 日								
18 月	朝 会		5	5	5	6	6	6
19 火		4時間 給食終 大掃除 卒業式準備(5年生)5校時	4	4	4	4	5	4
20 水		4時間 修了式 入学式練習(1年生)2校時 卒業式予行(4・5・6年生)3・4校時	2	2	2	4	4	4
21 木		春分の日						
22 金		休業日(1・2・3年生) 卒業式(4・5・6年生)	0	0	0	3	3	3
23 土		春季休業日始						
24 日								
25 月								
26 火								
27 水								
28 木								
29 金								
30 土								
31 日								

オリンピアン特別授業

3月の土曜授業には、体操競技女子元日本代表の上村美揮さんが、児童向けに特別授業をしてくださいます。詳しくは、土曜授業のお知らせをご覧ください。

修了式、卒業式

各学年の教育課程が修了します。各学年は次の学年に進級します。杉八小の顔として活躍した6年生は、いよいよ卒業です。在校生を代表して4、5年生が卒業式に参列します。

お知らせ 2年1組担任の萩澤レミが、平成31年2月25日より産休に入ります。後任として、産休代替教員の大島創一郎が、2年1組担任として指導しています。

<下校時刻>

	月火木金土	水・特時	S特時
3校時	11:40		
4校時	13:15	13:15	12:15 (給食なし) 13:00 (給食あり)
5校時	14:40	14:20	14:00
6校時	15:30	15:10	14:50