

杉並区立 杉森中学校

学校だより 第331号

平成25年 3月22日

平成24年度 第11号

## 「明るい未来への巣立ちと これからの杉森中の未来に向けて」

校長 大橋 亮介

3月16日（土）の卒業式、巣立つ凛々しい卒業生と見送る在校生の立派な態度は、新たな杉森中の伝統を築いてくれた。今回、卒業式の式辞を要約して掲載し、卒業生の前途を祝うとともに、在校生には、これからの杉森中の未来に向けて、自分がすべきことを考えてもらいたいと思う。

### 「夢や希望を持ち続け、努力する」

P T A主催の卒業講演会で講師の原ミユキさんは、絶望から立ち直った話の中で、「人生を楽しむことこそ「生きること」」とも言っていました。澤穂希選手は、「夢を見るのは自分だから。だったら夢をかなえるために頑張らなくちゃいけないのも自分。周りじゃないから。」と、言っています。

この言葉は、どんなにつらい時でも夢を見ることが。希望を持つことを忘れない。そして自分で努力しかなえる。だからこそ人生は面白いのだと言っているのだと思います。中学校での目標達成は、人生を楽しむための第1ステップ。挫折することもあるでしょう。でも、挫折を恐れないこと、あきらめないことが大切です。どんなときでも、「夢や希望を持ち続け、努力する」。これこそ、「人生を楽しむための次のステップ」です。どうか自分に自信を持って、歩み続けて下さい。

### 「笑顔と感謝の気持ちを忘れない」

笑顔と共に、「ありがとう」という言葉は、人の心をやさしく温めてくれます。言葉には、人を感動させる素晴らしい力があります。逆もあることは、知っている通りです。これから、新しい環境で多くの人と出会います。こ

れから出会う人たちと自分自身の幸せのために、人に支えてもらった時、励ましてもらった時、感動を与えてもらった時、「笑顔でありがとう」と感謝の気持ちを思いっきり表現してください。そうすることで、きっとあなたの周りには、たくさんの人が集まります。そして、その出会いが、あなたをより大きく成長させます。

### 「心身ともに健康に」

今までの15年間だけでなく、これからの長い人生を生きるには、何よりも健康が第一です。健康であれば、勉強でもスポーツでも仕事でも旅行でも自分がしたいことが何でもできます。しかし、残念ながら現在体調を崩し、うまく付き合っていかなければいけない人もいます。でも、大病をしないように、今以上に体調を崩さないように、日々の健康管理に注意をしないといけないかもしれません。病気に負けないからだを作らなければいけません。

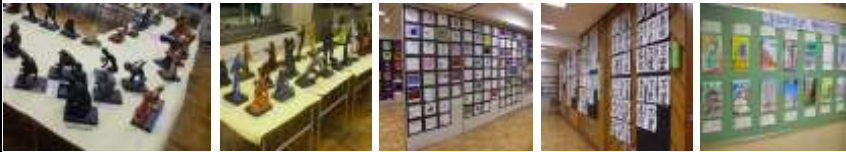
ただし、決して無理をしてはいけません。自分の歩幅に合った方法でゆっくりでいいんです。時には、からだは健康でも、心が風邪をひいてしまうことがあるかもしれません。そんなときは、ちょっと立ち止り、大きく深呼吸して、ゆっくり休むことも必要です。

「おギャー」と生まれた日から今日まで、そしてこれからも、心身ともに健康に、そして自分自身はもちろんのこと、他の人の命を大切にし、素晴らしい人生を生きてほしいと思います。

以上

平成24年度、保護者・地域の皆様方から、多くのご支援いただきたい誠にありがとうございました。

# ～ 3 月のアルバム ～

|                                                                                                          |  |                                                                                                                   |                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |  |                                                                                                                   | <b>【 2 年キャリア教育 】</b> 2 / 2 8 (木)<br>職業レディネステストを行い、講師より、<br>取り組み姿勢の良さと、考えた内容の濃さを<br>ほめていただきました。                   |
|                         |  |                                                                                                                   | <b>【中学生レスキュー隊】</b> 3 / 2 (土)<br>いざという時、地域の人の役に立ちたい<br>と応募してくれたレスキュー隊員 10 名。そ<br>の心構えを忘れずに！                       |
|                         |  |                                                                                                                   | <b>【 校内作品展 】</b> 3 / 5 (火)～1 1 (月)<br>美術・家庭科・国語・理科・総合の作品の数々が並び<br>ました。平面あり、立体あり、一生懸命取り組みました。                     |
|                        |  |                                                                                                                   | <b>【 P T A 卒業講演会 】</b> 3 / 7 (木)<br>講師の原ミュキ様が、「生きること」、<br>「夢をつかむこと」のヒントをたくさんお<br>話してくださいました。                     |
|                       |  |                                                                                                                   | <b>【 高円寺ウルトララリー 】</b> 3 / 9 (土)<br>5 4 名の杉森中生がボランティアとして<br>参加しました。小学生の面倒を最後までよ<br>く見ていました。                       |
|                       |  |                                                                                                                   | <b>【 3 年生 卒業まで 】</b><br>〔 8 (金) 校外学習 / 1 4 (水) 同窓会入会式<br>/ 1 5 (金) 謝恩会 / 1 6 (土) 卒業式 〕 1 0<br>9 名が、立派に卒業していきました。 |
| <div> ☆ <b>東京駅伝 杉並区代表</b> ☆ &lt; 3 / 2 0 (水) 味の素スタジアム &gt;<br/> <b>2 年 N・S 君 (第6区)</b> </div>            |  |                                                                                                                   |                                                                                                                  |
| <b>【 4 月の予定 】</b>                                                                                        |  |                                                                                                                   |                                                                                                                  |
| 8 (月) 始業式・着任式<br>9 (火) 入学式<br>1 1 (木) 生徒会入会式<br>1 2 (金) 定期健康診断 (始)<br>1 5 (月) 部活動生徒説明会<br>1 6 (火) 個人写真撮影 |  | 1 6 (火) 内科健診 (2 年)<br>1 7 (水) 杉教研一斉部会<br>1 8 (木) 保護者会<br>1 9 (金) 離任式<br>2 2 (月) 身体計測・体力調査<br>2 4 (水) 全国学力調査 (3 年) |                                                                                                                  |
|                                                                                                          |  | 2 4 (水) 小中合同研修会 (杉森)<br>2 5 (木) 耳鼻科検診<br>2 6 (金) 内科健診 (3 年)<br>2 7 (土) 学校公開<br>部活動保護者会<br>2 9 (月) 昭和の日            |                                                                                                                  |