



杉並区立 杉森中学校
学校だより 第355号
平成27年5月29日
平成27年度 第2号

「目標を立てて実行する」

副校長 工藤 康男

5月に入り、季節外れの台風6号が関東地方を通過したり、朝方に雷雨があったりと天候が不安定な日々が続いています。しかし、校庭では木々の緑が徐々に濃くなり、桑の木や杏（あんず）の木に実が付き、初夏の訪れを感じているところです。

学校では、1学年のフレンドシップスクールが5月19日に終了し、3学年そろって本格的な体育祭の準備に入っています。大縄やむかで競争のかけ声、また、他の生徒を真剣に応援する姿など、心温まる場面をよく見かけます。この調子で体育祭当日まで、体調を崩さず、頑張っていて欲しいと願っています。

さて、学校行事を実施するときは必ず目的があります。今年度の体育祭の目的は、

①〔自学〕集団として自覚ある行動をとり、健康安全に注意して主体的に行動できる態度を育てる。②〔実践〕進んで行動し、全力を尽くすことの喜びや充実感を実践させる。③〔友愛〕ともに励まし合い、競い合うことによって仲間との連帯感を養う。の三つです。

この目的を達成するために、各自、クラスや学年あるいは学校全体で、目標を設定しているのです。目的は「成し遂げようとするところがら」で、目標は目的を達成するために設けた「めあて」のことです。具体的には、まず一人一人が体育祭に向けて目標を立てることから始めます。各自、目標は違うと思いますが「100m走を全力で走りきる」「1500mを6分台で走る」などです。次にクラスや

学年の中で、自分が何ができるかを考えます。

「全員リレーでクラスのために作戦を考える」「杉中ソーランで他の生徒の見本となるような演技をする」などです。さらに、学校全体として何ができるか目標を立ててみます。「上級生なので、初めて体育祭を経験する1年生に丁寧に教える」「仲間との連帯感を大切にする」などでしょうか。このように、目的を達成するために、目標を細分化し、小さな歩みを積み重ねることが大切です。

体育祭に限らず、人が生きていく上で、目的を達成するために目標を立てることは重要なことです。立てた目標を、試行錯誤しながら、最終的に目的が達成できたときの喜びは、自分にとっての最高のご褒美です。最初から高い目標を立てるのではなく、目標を細分化し、小さな目標を達成する体験の積み重ねが大切です。スモールは「小さな」、ステップは「歩み」、すなわちスモールステップを行うことによって、目的の達成に近づくと考えます。ぜひ、自分の目標を立て、目的を達成できるように努力してください。

いよいよ明日が体育祭です。第58回体育祭のスローガンは「雲外蒼天」です。体育祭実行委員会を中心に何度も検討を重ね、決定したスローガンです。困難を乗り越え、努力して克服すれば快い青空が望めるという意味です。生徒・保護者・地域が一つになり、快い青空の下、素晴らしい体育祭ができることを期待しています。

～5月のアルバム～



【コミュニケーション授業】

5/7(木)～5/8(金)

スクールカウンセラー中村哲朗先生による授業を行いました。インタビューシートを活用し友達を発見したり、リラクゼーションの体験をしました。



【生徒総会】5/8(金)

杉森中の校風である「自由と責任」を自覚して、各クラスから出された質問や要望に対して、各委員会の委員長が、責任をもって回答しました。



【試験前学習会】5/9(土)

学校支援本部主催による土曜日試験前学習会です。68人の生徒が参加しました。6月20日(土)も実施いたします。多くの生徒の参加を期待します。



【1年 フレンドシップスクール】

5/18(月)～5/19(火)

心配された天候も何とかもち、日常から離れた環境で、自然に触れ、貴重な体験をすることができました。



【体育祭練習】

第58回体育祭を5月30日(土)に実施します。今年度の体育祭のスローガンは「雲外蒼天」です。当日に向けて、一生懸命練習しています。

☆ 卓球部 ☆ [平成27年度杉並区中学校春季卓球大会]

○女子団体 **優勝**
○女子ダブルス **第1位** K・S チーム
第2位 K・K チーム
第3位 O・H チーム

【6月の予定】

1 (月) 振替休業日
2 (火) 体育祭予備日
3 (水) 心臓検診二次
4 (木) 眼科検診
5 (金) セーフティ教室
教育実習終了

6 (土) 英検
8 (月) 朝礼
各種委員会
10 (水) 午前授業
12 (金) 熱中症予防講演会(1年)
13 (土) 伝統芸能教室(落語)
漢検

15 (月) いのちの教育 道徳授業
19 (金) 音楽鑑賞教室(2年)
20 (土) 試験前学習会 数検
22 (月) 期末考査(始)
24 (水) 期末考査(終) 避難訓練
26 (金) 進路説明会
小学生授業見学
杉一小・馬橋小