



杉並区立 杉森中学校
学校だより 第357号
平成27年7月15日
平成27年度 第4号

「日々の努力を大切に」

校長 山内 清一

夏休み前の7月6日（月）～10日（金）まで、2年生は5日間の職場体験学習に参加しました。生徒自身が事業所に連絡をして受け入れてもらい、杉並区内を中心に48の事業所や公共機関、地域の方々のご協力をいただきました。事前指導では、ハローワークから派遣していただいた講師の方から「マナー」の指導も受けました。働くとはどんなことか、挨拶やコミュニケーションの重要性等を学んできてくれたことと思います。

さて、今回は「努力すること」について考えてみます。3年生の進路通信第5号に次のようなことが載っていました。

「1.01の法則・・・こつこつ努力を1年間続ければ、やがて大きな力になる。」「0.99の法則・・・少しずつサボれば、やがて元々あった力が減ってしまう。」この法則、元々は楽天の三木谷社長が執筆した「成功のコンセプト～Principles for Success（幻冬舎文庫）」に記載されている内容で、要約すると「1.00」をベースとして考えた際、1.01（つまり、 $1 + 0.01$ ）のようなちょっとした努力や成長でも365日積み重ねると大きな力となるということです。逆に0.99（つまり、 $1 - 0.01$ ）のようにちょっとしたサボって積み重ねていくと何も生み出さないという教えなのだそうです。

単なる数字の計算のようですが、大切なことを教えてくれているように思います。ちなみに、1.01の365乗は、37.7834・・・で、0.99の365乗は、0.0255・・・です。1.01と0.99の差は0.02ですが、大きな違いだということがわかります。

今年も42日間の夏休みが始まります。学校生活から離れて、自分で時間のコントロールをすることになります。自分自身を成長させる大きなチャンスです。無理のない計画を立てて、何か変化のある夏休みになるように工夫してみてください。3年生は、進路決定に向けて学力を確実に定着させる時期です。

1・2年生は、復習に重点を置いて、基礎・基本の定着を図ることも必要でしょう。また、部活動にも積極的に参加して、体力を付け、技術を磨く時期です。そして、勉強や部活だけでなく、自分の趣味や興味・関心のあることに時間を有効に使うこともできます。

進路通信にあったように、夏休みの42日間、大きな力を身に付けるために、身近な目標を定め、ちょっとした努力を積み重ねてほしいと思います。はじめは「少し」でもいいのです。その「少し」を継続してみましょう。保護者の皆様にもお子様のサポートをよろしくお願いいたします。

～7月のアルバム～



【小中合同研修会】7/1(水)

9年間を通した一貫性のある教育を一層充実させるために、杉森中、杉一小、馬橋小の先生方と小中合同研修会を実施しました。



【中学生レスキュー隊】7/5(日)

今年度は7名の生徒が入隊しました。阿佐ヶ谷中学校にて発足式と合同訓練を行いました。(放水訓練・AED操作訓練・疾病者搬送訓練等)



【社会を明るくする運動】7/6(月)

第65回「社会を明るくする運動」駅頭広報活動を阿佐ヶ谷駅で行いました。当日は雨でしたが、生徒会役員の4名の生徒が参加しました。



【2年 職場体験】7/6(月)～10(金)

48カ所の事業所で5日間の職場体験を実施しました。働くことの意義について、生徒一人一人が考えを深めてくれました。



【土曜授業国際理解教育】7/11(土)

昨年度に引き続き「めざせコスモポリタン2015」をテーマに、外国人(ALT)を講師として、各クラスで実践的な英語を学びました。第一回は自己紹介等を英語で行いました。

☆ 女子バスケットボール部 ☆

〔杉並区中学校バスケットボール夏季選手権大会 7月5日〕 **第3位**

☆ 卓球部 ☆

〔杉並区夏季卓球選手権大会 7月5日〕

女子団体 **準優勝 都大会出場** 女子シングルス **ベスト8 Sさん・Kさん 都大会出場**

☆ 陸上部 **第54回都総体陸上競技大会 共通男子3000m Sくん 第4位 9分15秒65**

☆ 「歯と口の健康に関する作品」において、3年C組 Kさんが「**会長賞**」を受賞しました。

【9月の予定】

1(火) 始業式

3(木) 2年理科教室

7(月) 朝礼

小学生部活動体験始

9(水) 各種委員会

11(金) 小学生部活動体験終

12(土) 土曜授業

道徳授業地区公開講座

14(月) 日本フィルハーモニー

演奏

16(水) 3年修学旅行始

18(金) 3年修学旅行終

24(木) 生徒会役員選挙立会演説会

26(土) 震災救援所訓練

引き取り訓練

29(火) 中間考査(始)

30(水) 中間考査(終)