



杉並区立 杉森中学校
学校だより 第362号
平成28年1月29日
平成27年度 第9号

「感謝すること」

校長 山内 清一

新年あけましておめでとうございます。

それぞれの想いで平成28年を迎えられたことと思います。3年生のご家庭では、「本当のおめでとうは3月末です。」ということもあろうかと思いますが、新年を迎えられたことを、まずは共に喜びたいと思います。今年もよろしく願いいたします。

今年の干支は、丙申（ひのえさる）です。丙申の2つの漢字には意味があります。丙は「明らか」という意味があり、よく樹木の成長に例えられ、「形が明らかになってくる頃」を表すそうです。また、申は「呻く（うめく）」の意味で、樹木の生長に例えると、「果実が成熟していった、固まっていく状態」を表しているそうです。ですから、丙申は、「形がはっきりする、固まっていく成長段階」と考えることができます。一人一人の願いや希望の達成はもちろんですが、丙申の今年は、「頑張ってきた人の努力が形になっていく年」であってほしいと願っています。

さて、学校も一年間の総まとめの時期を迎えます。1・2年生は学年の年度末として、3年生は中学校生活の総決算です。学校全体としても、「充実した一年を終えることができた」と胸を張って言えるように、3学期も共に努力していきたいと思います。そのための一つの方法として「感謝すること」という話を始業式でしました。

アメリカ、ハーバード大学での話です。ハーバード大学は、アメリカでノーベル賞受賞者を数多く出している大学です。この大学で、学生のグループに「どんなことでもいいので、毎日、感謝できることを5つ書いてもらう」という実験をしたそうです。朝起きてから夜寝るまで、どんなことでもいいのです。朝食を食べたこと・学校へ来られること・勉強を教えてもらうこと・好きな本が読めること・運動できること、ありとあらゆることをメモに書く事をしました。この毎日数分の作業を続けたことが、思いもかけない効果をもたらしました。感謝することを考えたグループは、何もしなかったグループに比べて、毎日の生活で悪いことを考えなくなり幸福感が高くなり、積極的な行動をとれるようになりました。感謝するだけでこんなに人間は変わるということがわかったそうです。

今年度の重点目標は、「自主・自律」でした。「自主的に様々な事に取り組む。自分で判断すべきことは、自分で考え、自分の意思で決定し、自分で責任をもつという経験を積み重ねていく。」この目標達成には、日々の学校生活が充実していることが大切です。普段の生活の当たり前の事に感謝するだけで、気持ちのもちかたが変わり、挑戦する意欲も勇気も湧いてきます。「感謝すること」を忘れずに3学期も頑張っていきましょう。

～1月のアルバム～



【3学期始業式】1/8(金)

緊張感が漂う中で、平成27年度3学期始業式が行われました。校長先生の他に、生徒会長からの話や、生活指導担当主幹の山口先生からも、学校生活の留意事項について話をしました。



【1学年理科出前授業】1/15(金)

「物質のすがた」の単元のまとめとして、いろいろな物質の状態変化の学習をしました。当日は液体窒素を使い観察や実験を行い、多くの物質が状態変化することを理解しました。



【杉並区書き初め展】1/16(土)～1/22(金)

1年生 S・Mさん、H・Rさん
2年生 K・Mさん、Y・Mさん
3年生 I・Tくん、N・Hさんの作品が出品されました。



【2学年スキー移動教室】1/20(水)～1/23(土)

スキー教室の目的であるルールやマナーを守って生活し、互いに協力して助け合うことを達成することができました。またスキーの実習を通して基本技術を身に付けることもできました。



【小中合同研修会】1/27(水)

杉一小・馬橋小・杉森中の小中一貫教育の取組で、今回は馬橋小での授業を見学しました。9年間のつながりに向けた授業を実践するために、研修会も行いました。

- ☆ 杉並区読書感想文コンクール ☆ **入選** S・Nさん **佳作** N・Fさん W・Aさん
 ☆ 東京都読書感想文コンクール ☆ **佳作** S・Nさん
 ☆ 第9回アートクラブグランプリ in SAKAI (全国中学校美術部作品展) ☆ **佳作**「竜の国」K・Rくん
 ☆ 平成27年度杉並区学校文化栄誉顕彰受賞 ☆
 N・Fさん (第48回音楽鑑賞教育振興 論文・作文募集 **入選**)
 K・Rくん (第59回全国学芸サイエンスコンクール絵画部門文部科学大臣賞 **金賞**)

【2月の予定】

1 (月) 朝礼	8 (月) 各種委員会	24 (水) 都立一般入試
2 (火) 都立推薦発表	10 (水) 私立入試・発表	25 (木) 学年末考査始
4 (木) 都立一般願書提出日	11 (木) 建国記念の日	29 (月) 学年末考査終
5 (金) 1年校外学習	13 (土) 土曜授業・学校公開	避難訓練
7 (日) 東京駅伝	新入生説明会	