



杉並区立 杉森中学校
学校だより 第372号
平成28年12月19日
平成28年度 第8号

「言葉に気をつける」

校長 山内 清一

12月4日（日）～10日（土）は「人権週間」でした。みんなで人権について考える一週間です。「世界人権宣言」が国連で採択された12月10日を「人権デー」とし、その一週間前を人権週間と呼び、人権の大切さを訴える期間として設定されています。

本校では、校内に様々な人権ポスター（今年度は東京都と三重県のポスター）を掲示すると同時に、全校朝礼でも人権について話をしました。改めて身の回りの人権について考える機会とし、学校生活の中での「言葉」について考えました。

ノーベル平和賞を受賞したマザー・テレサさんの残した有名な言葉があります。

- ・ 思考に気をつけなさい、
それがいつか言葉になるから
- ・ 言葉に気をつけなさい、
それがいつか行動になるから
- ・ 行動に気をつけなさい、
それがいつか習慣になるから
- ・ 習慣に気をつけなさい、
それがいつか性格になるから
- ・ 性格に気をつけなさい、
それがいつか運命になるから

始めはちょっと考えたことでしかなかったことが、いつの間にか言葉としてよく出てくるときがあります。言葉として繰り返すうちに、少しずつ行動になっていきます。それが

だんだんと習慣になり毎日の行動になっていきます。そして、性格や人格がつくり出されます。気がつくと、これが運命だと考えるようになっていきます。

順番にたどると「思考→言葉→行動→習慣→性格→運命」と変わっていきます。自分の思いや考えが最終的には運命になっていくことを示しているのだと思います。

多くの人が「言葉に気をつけよう」ということ、このマザー・テレサさんの言葉から理解ができます。ですから、いいことや素晴らしいことをたくさん考えて「言葉」にしていきたいものです。時々「そんなことを言った記憶がない」という人がいますが、思っていることが不意に言葉になって口から出て、人を傷つけているかもしれません。学校生活の中でも「言葉」に気をつけていきたいものです。

長い2学期ももうすぐ終わり、冬休みを迎えます。修学旅行・合唱コンクール・校外学習・ボランティア活動など様々な場面で杉森中生の意欲的な活動を目にすることができました。いきいきと取り組んでいる姿に感動すら覚えます。これからもより良い学校生活を送るために、様々な体験を大事にすると同時に、「自分の考えを言葉にする。」ということにも気を配り、相手に思いを伝えていってほしいと思います。

～11月・12月のアルバム～



【和紙キャンドルナイト】11/28(土)
杉森祭当日に第7回和紙キャンドルナイトが行われました。30名を超える多くの杉森中の生徒が会場整理や後片付けなどのボランティアとして活躍しました。



【1年口腔保健指導】12/8(木)
1年生の全クラスで口腔保健指導を行いました。虫歯予防だけでなく、歯肉炎の予防も学習しました。正しい歯磨きをすることで予防するだけでなく治すこともできることを学びました。



【杉並区中学校対抗駅伝大会】12/11(日)
当日は、天候に恵まれ日頃の練習の成果を存分に発揮することができました。女子も男子も入賞することができました。多くの応援をいただき、ありがとうございました。

【女子】4位入賞 【男子】7位入賞
J:COM東京にてTV放映されます。
1月14日(土) 18:00～
1月15日(日) 18:00～



【3年移動プラネタリウム】12/16(金)
空気で膨張させ、プラネタリウムを体育室に設定しました。太陽や惑星の特徴および月の運動と見え方を理解し、太陽系や恒星など、宇宙について認識を深めることができました。

☆ 第49回音楽鑑賞教育振興 論文・作文募集 作文の部 ☆

K・Rさん 優秀賞

☆ 平成28年度 第8回中学生「東京駅伝」☆

杉並区代表選手 S・Mさん

【1月の予定】

10(火) 始業式・校内書き初め展(始)
12(木) スキー移動教室事前検診
13(金) 理科出前教室(1年)
14(土) 土曜授業
オリンピック・パラリンピック学習

16(月) 朝礼
18(水) 2年スキー移動教室始
20(金) 私立推薦入試始
杉並区書き初め展(始)
21(土) 2年スキー移動教室終
23(月) 2年振替休業日

24(火) 各種委員会
26(木) 都立推薦入試
27(金) 都立推薦入試
杉並区書き初め展(終)
30(月) 生徒会朝礼
31(火) 校内書き初め展(終)