



杉並区立 杉森中学校

学校だより 第393号

平成30年7月18日

平成30年度 第4号

「心が変われば行動が変わる」

校長 山内 清一

テレビや新聞等では、連日、ロシア連邦で開催されているサッカーワールドカップの様子が報じられています。日本代表の選手の活躍だけでなく、出場している各国の選手の素晴らしいプレーにも感動させられるものがあります。

今回は、サッカー日本代表チームで注目されている本田圭佑選手と同じ、石川県金沢市にある星稜高校を卒業した松井秀喜氏についての話をしたいと思います。松井氏は日本のプロ野球やアメリカメジャーリーグで活躍しました。著書「不動心」の中で、自分を育てた次の言葉を紹介しています。

心が変われば行動が変わる
行動が変われば習慣が変わる
習慣が変われば人格が変わる
人格が変われば運命が変わる

星稜高校時代に指導を受けた山下智茂監督から聞き、その後も自分を育てた言葉として、この言葉に励まされながら努力を続けることができました。もともとこの言葉は、アメリカの哲学者であり心理学者でもあったウィリアム・ジェームズの言葉ですが、山下監督によって星稜高校野球部練習場の一塁側ベンチや室内練習場に掲示されました。

自分の気持ちが変わるとそれが行動に表れるということであり、行動が変わらないと

いうことは気持ちも変わっていないということです。一度も失敗せずに生きていける人はいないと思います。失敗してしまったときに、二度と同じようなことを繰り返さないことが大切です。気持ちでは反省しても、その人のその後の行動を見ていて変化が感じられなければ、やっぱり反省していなかったのだと判断されます。

今年も約40日間の夏休みが始まります。学校から離れて、自分で時間のコントロールをすることになります。今一度自分の行動を振り返り、自分自身を見つめ直してみましょう。結果を考えないで軽はずみな行動で失敗したことはないでしょうか。計画的に勉強しよう、毎日復習しようと思心に決めたのに、なかなか実行できなかったことはなかったでしょうか。これまでの生活で、自分自身に反省すべき点があった人は、松井氏が監督から学んだ「心が変われば行動が変わる」という言葉の通り、失敗から学び、同じことを繰り返さないように行動してください。野球に限らず、結果も大事ですが、それ以上に結果に至る過程を大切にしたいと思っています。やればできるんだという気持ちで、これまでの自分、今の自分、そして明日の自分と少しずつ、自分の変化をつくりだし充実した夏休みを送りましょう。

~7月のアルバム~

2年職場体験 7月10日~12日



☆卓球部☆

杉並区中学校夏季選手権大会

男子シングルス 優勝 3A 片山瑤大くん 都大会出場決定

☆バスケットボール部☆

杉並区中学校夏季選手権大会

男子：準優勝 女子：準優勝 都大会出場決定

優秀選手賞受賞 3A 赤坂健くん 3B 平井咲帆さん



8・9月の予定

8月



30 (木) 2学期始業式
美化活動 4時間授業
給食あり
31 (金) 各種委員会
3年生学習確認テスト

9月



3 (月) 朝礼
6 (木) 中央委員会

7 (金) 書評
10 (月) 生徒朝礼
11 (火) 小学生部活動体験
12 (水) 小学生部活動体験
14 (金) 書評 生徒会役員選挙
17 (月) 敬老の日
18 (火) 安全指導
20 (木) 中間考査 給食なし
〔授業・社・英・理〕
21 (金) 中間考査 給食あり
〔授業・国・数・学活〕 避難訓練

22 (土) 土曜授業
震災救援所訓練
引き取り訓練
24 (月) 秋分の日振替休日
25 (火) 教育実習 (始)
26 (水) 修学旅行 (始)
27 (木) 給食試食会
学校給食運営協議会
28 (金) 書評
修学旅行 (終)