

[様式2]

杉並区立 杉森 中学校

令和元年度 野球 部の活動指針・活動計画

令和元年 7月10日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	
主顧問	三宅 孝明
副顧問	豊嶋 涼
副顧問	

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
倉林 建雄	地域の方	月1回
横山 将大	本校野球部卒業生	月1回

2 部員数 1年生3人 2年生1人 3年生 4人 (6月で引退)
合計8人

(令和元年7月現在)

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
年間を通じて継続的に練習を重ね、生徒相互に良好な関係を深められる部活動にする。
- (2) 大会
都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
地域貢献のため、年間3回程度、部員が地域ボランティアに参加する。

4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、自主的な技術の向上意識をもたせ、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画
月に2回程度、技術力を高めるため他校・チームと合同練習および練習試合を行う。また、人数少ないため、現在、天沼・松渓・和田中と連合を組み、土日や長期休業中の連携が図れる日を中心に活動を展開する。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、日頃から指導者が家庭学習の声かけ・点検などを行い、家庭学習の定着を保てるよう保護者とも連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
指導者が適切な言動・行動をとり、部員が目的達成できなくても、達成できなか

った理由を指導者と一緒にになって考えながら技術力・精神力を高めていく。

(2) 生徒間の暴力禁止

日頃から生徒の言動・行動を観察し、まずはそのような場合の早期発見に努める。

(3) 外部指導員の活用

外部指導員にも活動指針を指導者とともによく理解し合いながら、日頃からお互いの考えを密にしながら行っていく。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日： (月)・火・(木)・金・(土・日)

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)
休日 9:00～13:00 (4時間) または
14:00～18:00 (4時間)

(3) 休養日：水および月・土日など

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	中体連春季大会 部活動説明会（新1年生対象）
	5	部活動保護者会（全学年保護者対象 年間の活動の振り返りと本年度への反映）
	6	中体連選手権（夏季）大会
	7	連携小学校 盆踊りボランティア 夏季休業中 他校・チームとの合同練習・練習試合
	8	夏季一斉合同練習会
2 学期	9	連携小学校 部活動体験 中体連新人（秋季）大会
	10	連携小学校 運動会ボランティア
	11	連携小学校を中学校に招いての文化祭
	12	冬季休業中 他校・チームとの合同練習・練習試合

3 学期	1	冬季一斉合同練習会 冬季強化練習
	2	
	3	地域 ウォークラリー ボランティア 軟連 杉並区中学生春季大会 春季休業中 他校・チームとの合同練習・練習試合

(5) 公式戦

中体連公式戦：春季大会、選手権（夏季）大会、新人（秋季）大会
軟連 大会：春季大会、新人（秋季）大会

7 過去3か年の主な実績

R 1 選手権大会 ベスト8
R 1 軟連 春季大会 ベスト8
H30 新人大会 ベスト8
H29 選手権大会 ベスト8