

[様式2]

杉並区立杉森中学校

令和元年度 バスケットボール部の活動指針・活動計画

令和元年7月18日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	
主顧問	内藤 亜紀子
副顧問	飯田 修平
副顧問	

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
篠原 知平		週2程度

2 部員数 1年生17人 2年生4人 3年生11人 合計32人

(令和元年7月現在)

3 年間目標

(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像

年に5回ある公式戦ごとに目標を設定し、チーム一丸となって練習に取り組む中で、自他に対して思いやりの心を持ちながら、自らを高めるために、粘り強く頑張れる生徒。

(2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標

初戦突破、区ベスト8を目指して日々の練習に取り組む。

4 活動指針

(1) 部活動の質と量の工夫

練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

(2) 練習や試合等の計画

月に2回程度、競技力を高めるために他校と練習試合を行う。

(3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

部活動を通して、基本的な生活習慣や礼儀（挨拶・返事・整理整頓・時間厳守・教わる姿勢など）を身につける。

(4) 生徒相互の人間関係

部活動を通して、チームとしての協調性を養い、仲間を大切にする豊かな心を育てる。

(5) 学習と部活動

部活動時のみならず、普段の授業や当番活動、委員会活動、行事などにも積極的に取り組み、学校生活全般を大事にする。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

練習中や練習以外での声かけ、観察等で生徒理解に努め、個に応じた指導を心がける。

(2) 生徒間の暴力禁止

日頃から生徒観察を行い、生徒間暴力等の早期発見・未然防止に努める。

(3) 外部指導員の活用

部活動運営の共通理解を図りながら、生徒と一緒に練習を行ってもらっている。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：月、火、水、木、土

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)
休日 9:00～12:00 (3時間)

(3) 休養日：金、日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	第3ブロック大会
	5	部活動説明会 部活動保護者会
	6	選手権大会
	7	夏季休業中 練習及び練習試合 部活動保護者会 (新体制として)
	8	夏季研修大会
2 学期	9	小学生 部活動体験
	10	新人大会
	11	杉森祭
	12	冬季休業中 練習及び練習試合
3 学期	1	冬季大会
	2	練習及び練習試合
	3	春季休業中 練習及び練習試合

(5) 参加予定大会

公式戦：第3ブロック大会、夏季選手権大会、夏季研修大会、新人大会、
冬季大会

7 過去3か年の主な実績

30年度 夏季選手権大会 準優勝 都大会出場

29年度 新人大会 準優勝

28年度 夏季選手権大会 第3位