

[様式 2]

杉並区立 中学校

令和元年度 ダンス 部の活動指針・活動計画

令和元年 7 月 24 日

## 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	重山 千賀子	山際 夏乃		
副顧問		安藤 美樹		
副顧問				

2 部員数 1 年生 5 人 2 年生 6 人 3 年生 6 人 合計 17 人  
(令和元年 7 月現在)

## 3 年間目標

- ・地域行事に参加し、発表する。
- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
「心身共に健康で人間性豊かな生徒の育成を目指して 自学・実践・友愛」を達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
中体連大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標  
地域交流を積極的に図るため、地域行事で発表する。

## 4 活動指針

- ・基本的生活習慣を身に付ける。(挨拶、言葉遣い、時間を守る、欠席連絡をするなど)
- ・基礎練習を重視して、作品練習に取り組む。
- ・お互いを認め合い、助け合いながら活動し、一体感のある発表をする。
- ・想像力を豊かにして、作品を創作し、発表する。

## 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
部活動中だけでなく、学校生活の様子を観察し、生徒理解に努める。  
ひとりひとりの良さを認め、表現力を高めるために個に応じた指導を心がける。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
落ち着いた学校生活を送るように、生徒観察、言葉かけをして生徒間暴力等の早期発見・未然防止に努める。
- (3) 外部指導員の活用  
活動方針への共通理解を図りながら、実技指導にあたってもらう。
- (4) 事故防止・安全配慮

生徒の実態に合わせた練習内容、指導者のもとに安全に配慮して練習をする。

## 6 活動計画

(1) 活動日： 月、火、木、金、土（月 2 回程度実施）

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:15  
休日 8:30～12:30

(3) 休養日：

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	・部活動紹介、体験入部、部活動保護者会（活動指針を説明） ・生徒技術講習会
	5	・基礎練習、創作作品練習
	6	・東京舞祭り「春」参加 ・基礎練習、既成作品練習
	7	・基礎練習、既成作品練習 ・中体連選手権大会参加
	8	・基礎練習、地域行事作品練習
2 学期	9	・基礎練習、地域行事作品練習 ・小学生体験入部 ・地域敬老行事への参加
	10	・基礎練習、地域行事作品練習 ・地域行事への参加
	11	・杉森祭での発表
	12	・基礎練習、既成作品練習
3 学期	1	・基礎練習、既成作品練習
	2	・基礎練習、創作作品練習
	3	・指導者講習会
		・基礎練習、創作作品練習

(5) 参加予定大会

公式戦：東京都中学校ダンス選手権大会

東京都中学校ダンス冬季大会（年度により参加）

その他：地域行事（杉森祭、ゆうゆう阿佐谷北館敬老行事、まばしっ子まつり）

東京舞祭り「春」

## 7 過去 3 か年の主な実績

平成 29 年度	選手権大会	学校対抗戦	14 位	オープン戦	18 位
	冬季大会	学校対抗戦	14 位		
平成 30 年度	選手権大会	学校対抗戦	19 位	オープン戦	13 位
	冬季大会		15 位		
令和元年度	選手権大会	学校対抗戦	14 位	オープン戦	15 位