

## [様式2]

### 杉並区立杉森中学校

#### 令和元年度 卓球 部の活動指針・活動計画

令和元年7月24日

#### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	村田 卓也	横瀬 和正	卓球経験あり	週1回
副顧問	松井 厚	横瀬 芳	卓球経験あり	週1回
副顧問				

2 部員数 1年生6人 2年生10人 3年生 2人 合計18人  
(平成31年7月現在)

#### 3 年間目標

- (1) 自立した人間性の育成。
- (2) 感謝の心の育成。
- (3) 都大会出場及び都大会上位成績。

#### 4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
月に1回程度、競技力を高めるため部内でのトーナメント戦を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

#### 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用  
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

(1) 活動日：月，水，木，金曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日 7:00～18:00 (大会時のみ休日実施)

(3) 休養日：火，土，日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 地区大会（都大会予選） 部活動保護者会（指導指針等を説明）
	5	
	6	都大会
	7	地区大会（都大会予選） 夏季休業中 練習及び練習試合
	8	様々なオープン大会への参加
2 学期	9	小学生部活動体験
	10	
	11	地区大会（都大会予選） 杉森祭への参加
	12	冬季休業中 練習及び練習試合
3 学期	1	様々なオープン大会への参加
	2	地区大会
	3	春季休業中 練習及び練習試合

(5) 参加予定大会

公式戦：春季大会，夏季選手権大会，新人大会（すべて都大会を含む）

その他：研修大会，様々なオープン大会

## 7 過去3か年の主な実績

30年度 男子シングルス 都大会出場

29年度 男子シングルス 女子シングルス 都大会出場

28年度 特になし