

[様式 2]

杉並区立 杉森中学校

令和元年度 男女硬式テニス 部の活動指針・活動計画

令和元年 7 月 22 日

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	河村 俊輔	石井 康二	中学校テニス部コーチ	週 2 回
副顧問	合田 淳郎			
副顧問				

2 部員数 1 年生 22 人 2 年生 15 人 3 年生 20 人 合計 57 人  
(令和元年 7 月現在)

### 3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
本校の「自主自律」の精神に基づき、自ら目標をもって規律ある活動を行い、競技における技能向上のみならず人間的な成長をめざす。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
都大会出場をめざして日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標  
杉森祭や部活動体験での小学生との交流を通して地域に貢献し、ボランティア精神を育む。

### 4 活動指針

- (1) 規範意識の向上  
規律を守って自主的な活動を行うことで、生徒一人一人の規範意識を向上させ、「自主自律」を実現することをめざす。
- (2) 練習内容の充実  
外部指導員との連携を図り、実施時期や生徒の実態に合わせた練習を行う。
- (3) 人間関係力の向上  
部員同士で協力して活動することで、人間関係形成能力の向上を図る。

### 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
体罰防止研修等で確認した内容を日頃から意識し、絶対に体罰・暴言等によらない指導を行う。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
生徒とコミュニケーションをとることで活動の様子を把握するよう努め、生徒間の良好な関係が保たれるように配慮する。
- (3) 外部指導員の活用  
外部指導員と常に連携を図り、外部指導員が顧問の指導方針に基づいた指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮  
安全には十分に配慮するよう指導する。また、気象条件等にも留意し、生徒の健康状態を最優先して活動させる。

## 6 活動計画

(1) 活動日：男子…火・木・土曜日  
女子…月・水・土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)  
休日 8:00～12:00 (4時間)  
または13:00～17:00 (4時間)

(3) 休養日：男子…月・水・金・日曜日  
女子…火・木・金・日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介、部活動保護者会 (活動方針等の説明) ブロック大会個人戦 (都大会予選)
	5	都大会個人戦
	6	ブロック大会団体戦 (都大会予選)
	7	区大会団体戦
	8	ブロック大会個人戦 (都大会予選)
2 学期	9	小学生部活動体験 都大会個人戦
	10	区大会団体戦
	11	
	12	ブロック個人戦
3 学期	1	冬季休業中練習
	2	
	3	区大会団体戦

(5) 参加予定大会

- 個人戦 … ブロック大会 (年3回)、都大会 (年2回)
- 団体戦 … 区大会 (年3回)、ブロック大会 (年1回)

## 7 過去3か年の主な実績

- 令和元年5月 … 第3ブロック大会個人戦ベスト8進出  
都大会出場