



## プラス思考の習慣化

副校長 目黒 浩志

今年は23日間という例年よりも短い夏休みでしたが、各ご家庭では、夏休みの思い出をつくることができましたでしょうか。

夏休み明けというのは、生活リズムがつかめなかったり、やる気が出なかったりといったことが子どもだけでなく、大人であってもよくあると思います。私が担任だった時に、夏休み明けや子どもたちに気持ちを切り替えて学習に取り組んでほしい時には、以下のような話をしていました。

『ドラム缶に濁った水が満ぱんに入って、この中の水をきれいな水でいっぱいにするとしたら、どうしたらいいと思いますか？例えば、ドラム缶をひっくり返して、汚い水を全部出して、新しい水を入れればいいと思う人もいるでしょう。でも、大人ひとりが、中に入れるぐらいのドラム缶だったら、まず、ひっくり返すのにも相当な力が必要だし、ましてや空っぽにして洗うだけでも相当な水が必要になります。では、どうすれば、ひっくり返さないで、きれいな水にすることができましょう？

それは、少しずつ、そのドラム缶にホース等できれいな水を入れてあげることです。これだけでドラム缶の水がきれいな水に代わっていきます。人間の頭の中や心の持ち方も同じです。何をやってもうまくいかない。がんばっても何も変わら

ない。どうしても怠けてしまいたくなる。こういったマイナスの思考で、生きていくことは、とても辛いことです。だからと言って、ドラム缶をひっくり返すように、朝起きたら、急にやる気が出てきて、少しくらい苦手なことでもがんばれるようになるなんてことは、起こるはずありません。でも、少しずつでも良い習慣を続けていくことで悪い習慣は、溢れ出て、よい習慣（きれいな水）に代わっていきます。』

新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、毎日の検温や手洗い、マスクの着用などは今後、しばらくは、続けていかなければなりません。習慣にするためには少し時間がかかりますが、今回紹介したドラム缶に入った濁った水をきれいにするイメージをもつことでよい習慣を身につけていけるのではないかと思います。

今年は、例年より一週間早く2学期がスタートしていることもあり、水分をこまめにとらせるなどの熱中症対策をはじめ、新型コロナウイルス感染症予防対策のための「新しい学校生活のルール」の徹底等、子どもたちの健康面での安全を第一に考え、教育活動に取り組んでまいります。2学期も引き続き、教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 9月の生活目標 『学校のきまりを守ろう』

高二小には、全校児童が楽しく安全に過ごすためのきまりがあります。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のための「新しい学校生活のルール」も加わりました。2学期が始まるこの機会に、年度初めに確認した「学校のきまり」についてももう一度共通理解を図り、改めて指導していきたいと考えています。

ご家庭でも「たかにハンドブック」を手にとって、通学路・登校下校時刻・校舎内外での過ごし方・生活時程・持ち物など、今一度お子さんとともに確かめていただけるとありがたいです。

～8月の行事予定～									
日	曜	行事等	授業時数						校庭 開放
			①	②	③	④	⑤	⑥	
24	月	始業式 特別時程	4	4	4	4	4	4	
25	火	発育測定① 給食始 SC	5	5	6	6	6	6	
26	水	発育測定②	4	5	5	5	6	6	B
27	木	発育測定③	5	5	6	6	6	6	
28	金	発育測定④	5	5	5	6	6	6	
29	土	土曜授業（公開なし）	4	4	4	4	4	4	
30	日								C
31	月	発育測定⑤	5	5	5	6	6	6	

～9月の行事予定～									
9月1日	火	発育測定⑥	5	5	6	6	6	6	
2	水	発育測定(久)	4	5	5	5	6	6	B
3	木		5	5	6	6	6	6	
4	金		5	5	5	6	6	6	
5	土								
6	日								C
7	月	委員会(9月)	5	5	5	5	6	6	
8	火	安全指導 SC	5	5	6	6	6	6	
9	水		4	5	5	1	6	6	B
10	木		5	5	6	6	6	6	
11	金		5	5	5	6	6	6	
12	土	土曜授業（公開なし） セーフティ教室⑥	4	4	4	4	4	4	
13	日								C
14	月	尿検査1次（全）	5	5	5	6	6	6	
15	火	視力（久）尿検査1次予備 理科出前授業⑥ SC	5	5	6	6	6	6	
16	水	視力検査①③⑤	4	5	5	5	6	6	B
17	木	たてわり遊び(2)緑 視力検査②④⑥	5	5	6	6	6	6	
18	金	避難訓練（不審者対応訓練）	5	5	5	6	6	6	
19	土								
20	日								C
21	月	敬老の日							C
22	火	秋分の日							C
23	水	眼科検診（全）	4	5	5	5	6	6	B
24	木	たてわり遊び(2)黄	5	5	6	6	6	6	
25	金	たてわり遊び(2)青	5	5	5	6	6	6	
26	土	土曜授業（公開なし） 第2回学校運営協議会	4	4	4	4	4	4	
27	日								C
28	月	委員会(10月)	5	5	5	5	6	6	
29	火	遠足（久） SC	5	5	6	6	6	6	
30	水	校内研(2-3のみ5時間授業) 体力調査終	4	4	4	4	4	4	

～10月の行事予定～									
日	曜	行事等	授業時数						校庭 開放
			①	②	③	④	⑤	⑥	
1	木	都民の日（通常授業） たてわり遊び(2)赤	5	5	6	6	6	6	
2	金	尿検査2次 水道キャラバン④⑤、6h	5	5	5	6	6	6	
3	土								
4	日								C
5	月	尿検査2次予備	5	5	5	6	6	6	
6	火	120周年記念式典 SC	5	5	6	6	6	6	
7	水		4	5	5	5	6	6	B
8	木	バレーンリリース予備日（4h）	5	5	6	6	6	6	
9	金		5	5	5	6	6	6	
10	土	120周年記念行事	5	5	5	5	5	5	
11	日								C
12	月	振替休業日							
13	火	安全指導 かけっこ教室⑤⑥ SC	5	5	6	6	6	6	
14	水	かけっこ教室①④	4	5	5	5	6	6	
15	木	避難訓練	5	5	6	6	6	6	
16	金		5	5	5	6	6	6	
17	土								

○の数字は学年、(久)は久我山学級を表します。  
SC・・・スクールカウンセラー来校日です。  
水曜日は原則、毎週特別時程です。  
PTA・地域行事等は斜体で表します。

#### 校庭開放について

水曜特別時程4時間・・・13:30～17:00（A）  
水曜特別時程6時間・・・14:40～17:00（B）  
日曜日・祝日・・・・・・13:00～17:00（C）  
（9月21日・22日は、13:00～16:00）

※子どもたちの安全を考慮し、気温31℃以上の時には、校庭開放を中止することになりました。

#### かけっこ教室について

今年度中止となった運動会の代替として、日常の体育の指導内容の一つであるかけっこ教室の授業を保護者の方に公開します。下記の日程で行います。詳細は後日お伝えします。

10月13日(木) 1・2校時 5年生 3・4校時 6年生  
10月14日(水) 1・2校時 4年生 3・4校時 1年生  
10月20日(火) 1・2校時 2年生 3・4校時 3年生

※できるだけ密集することを避けるため、お子さんの在籍学年のみの参観とさせていただきます。

#### 担当教科変更のお知らせ

2学期から、1年生の全クラスと2年3、4組の図工の授業及び2年1、2組と3年3組の図書の授業を相原愛子教諭が行うこととなりました。図工については、一部、時間講師の竹村教諭と一緒に授業を行う時間もありますので、合わせてお知らせします。よろしく願います。