



令和3年度 体力調査の結果について

体育主任

令和3年度の体力調査（1～6年生）の結果についてお知らせします。

体力調査の種目は、以下の表をご覧ください。6月に実施した体力調査の結果から、現時点での傾向を把握・分析し、日々の指導に役立ててまいります。個人の結果につきましては、本日、児童を通して配布しましたので、そちらをご覧ください。

また、今年度も体力調査の計測の補助をお願いし、当日の進行に大きなお力添えをいただきました。当日、気温も高く蒸し暑い一日でしたが、スムーズに進行することができました。児童は1年に1回の計測を楽しみ、自分の体力と向き合うことができました。ご協力、感謝申し上げます。

男子		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャトル ラン	50m走	立ち幅 跳び	ソフト ボール 投げ	体力 合計点	各学年の傾向と改善の方向性
1年	高二	9.5	11.7	24.6	23.3	18.2	11.4	119	7.6	29.9	合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。「反復横跳び」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなどの素早い動きを取り入れていきます。
	東京	8.8	10.9	25.9	26.3	16.9	11.5	113	7.2	29.2	
	全国	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114	8.6	30.4	
2年	高二	10.4	14.7	29.1	29.8	32.2	10.7	121	10.2	37.1	合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。体全体を使った大きなフォームで投げる運動を取り入れていきます。
	東京	10.5	13.3	27.7	29.8	25.1	10.6	124	10.2	36.2	
	全国	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126	12.1	37.9	
3年	高二	11.8	16.2	29.4	30.4	33.4	10.1	135	13.9	42.1	合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。「反復横跳び」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなどの素早い動きを取り入れていきます。
	東京	12.4	15.4	29.8	33	31.7	10	134	13.5	42.1	
	全国	13	16.2	29.8	35.7	39.4	10	138	16.4	44.8	
4年	高二	14.4	18.9	29.5	32.1	42.7	9.7	146	18.8	47.5	合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。「反復横跳び」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなどの素早い動きを取り入れていきます。
	東京	14.3	17.6	31.8	36.9	38.9	9.6	143	16.8	47.9	
	全国	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	146	20.2	50.3	
5年	高二	14.6	19.9	33.6	38.3	56.3	9.2	155	19.4	52.9	合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。「握力」が低い傾向にあります。固定器具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る運動を取り入れていきます。
	東京	16.4	19.2	34	40.8	45.8	9.2	153	20	53.3	
	全国	17	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155	23.7	55.6	
6年	高二	17.9	21.9	34.6	42.2	53.5	8.9	165	23.4	58.8	合計得点は全校平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。「反復横跳び」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなどの素早い動きが必要な運動を取り入れていきます。
	東京	19.2	21	36	44	53.3	8.8	164	23.6	59	
	全国	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166	27.9	61.5	

女子		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャトル ラン	50m走	立ち幅 跳び	ソフト ボール 投げ	体力 合計点	各学年の傾向と改善の方向性
1年	高二	7.8	10.2	26.9	21.7	13.5	12.2	104	4.4	26.5	合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。「反復横跳び」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなどの素早い動きが必要な運動を取り入れていきます。
	東京	8.3	10.6	28.4	25.5	14	11.8	105	5.1	29.3	
	全国	8.5	11	28.1	26.6	15	11.9	106	5.7	30.2	
2年	高二	9.4	13.3	31.6	29.1	23.5	11.1	112	6.6	36.7	合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。「握力」が低い傾向にあります。固定施設を使った様々な運動やタオルを絞るなどの握る動きを取り入れていきます。
	東京	10	13	30.7	28.8	19.7	10.9	116	6.8	36.7	
	全国	10.4	13.3	30	30.2	22.7	11	118	7.6	37.8	
3年	高二	11.7	16.6	33.6	30.2	26.4	10.3	137	8.1	44.4	合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。「反復横跳び」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなどの素早い動きが必要な運動を取り入れていきます。
	東京	11.7	15	33.4	31.4	24.2	10.4	127	8.6	42.7	
	全国	11.9	15	32.6	33.7	29	10.4	128	9.5	44.4	
4年	高二	13.7	17.6	37.1	30.7	30.6	10.2	139	9.7	47.5	合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。「反復横跳び」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなどの素早い動きが必要な運動を取り入れていきます。
	東京	13.6	17	35.9	35.3	30.1	9.9	137	10.6	49	
	全国	13.8	17.4	34.1	37.5	37	9.9	137	12.1	50.9	
5年	高二	15.3	18.2	38.7	36.2	33.2	9.6	148	12.1	53.7	合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。「反復横跳び」が低い傾向にあります。ラダートレーニングなどの素早い動きが必要な運動を取り入れていきます。
	東京	16.2	18.4	38.7	39	36.2	9.5	146	12.6	55	
	全国	16.8	18.8	37.6	40.6	44	9.5	148	14.7	57.1	
6年	高二	18.2	21.5	43.7	43.3	46.6	9	158	14.7	62.9	合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。体全体を使った大きなフォームで投げる運動を取り入れていきます。
	東京	18.9	19.5	41.3	41.8	40.9	9.1	154	14.3	60	
	全国	19.4	20.1	40.3	43.6	50.4	9.2	157	16.4	62.1	

令和3年度体力調査からの体力UPのための取組

○スポーツの専門家による授業

高二小ではスポーツの専門家をお招きして、授業を行っています。今年度は、2年（マット運動）、4年（跳び箱運動）を計画しています。また、1年と3年は「かけっこ教室」を計画しています。

10月4日には、久我山学級の子どもたちがフットサルの授業を受けました。体を動かす楽しさを体感しました。



～11月の行事予定～

～12月の行事予定～

日	曜	行事等	授業時数						校庭開放
			①	②	③	④	⑤	⑥	
1	月	委員会	5	5	5	5	6	6	
2	火	安全指導 学習発表会会場設営⑥	5	5	5	5	5	6	
3	水	文化の日							C
4	木	学習発表会(児童鑑賞日1)	5	5	6	6	6	6	
5	金	学習発表会(児童鑑賞日2) SC	5	5	5	5	5	5	
6	土	学習発表会(保護者観賞日) 会場片付け⑤ CS	5	5	5	5	6	6	
7	日								C
8	月	振替休業日							
9	火	たてわり活動(赤) 宿泊前健診⑤ 移動教室説明会(久)	5	5	5	6	6	6	
10	水	富士方面移動教室始⑤ 専門家派遣(マット運動脅威室)②	4	4	4	4	6	4	A
11	木	オリパラ教育(国際理解)⑥	5	5	5	5	6	6	
12	金	富士方面移動教室終⑤ 美術鑑賞教室④ 読み聞かせ①②④⑥ SC	5	5	5	6	6	6	
13	土								
14	日								C
15	月	クラブ活動	5	5	5	6	6	6	
16	火	校外学習① 小児生活習慣病予防検診⑤⑥ 児童・生徒の学力向上を図るための調査 (5-2 5-3)	4	5	6	6	6	6	
17	水	児童・生徒の学力向上を図るための調査 (5-1 5-4) かけっこ教室③	4	5	5	5	6	6	B
18	木	理科出前授業⑤ 個人面談(久)	5	5	6	6	6	6	
19	金	社会科見学④ SC	5	5	5	6	6	6	
20	土								
21	日								C
22	月	理科移動プラ⑥久 個人面談(久) かけっこ教室①	5	5	5	6	6	6	
23	火	勤労感謝の日							
24	水	専門家派遣(跳び箱教室)④	4	5	5	5	6	6	B
25	木	社会科見学③	5	5	6	6	6	6	
26	金	避難訓練 SC	5	5	5	6	6	6	
27	土								
28	日								C
29	月	委員会(12月) 教育調査配布予定日	5	5	5	5	6	6	
30	火	たてわり活動(黄)	5	5	6	6	6	6	

○の数字は学年、(久)は久我山学級を表します。
SC・・・スクールカウンセラー来校日です。
水曜日は原則、毎週特別時程です。
PTA・地域行事等は斜体で表します。

日	曜	行事等	授業時数						校庭開放
			①	②	③	④	⑤	⑥	
1	水	5時間授業 短縄月間始 児童・生徒の学力向上を図るための調査④	4	5	5	5	5	5	B
2	木	特支連合移動教室始	5	5	6	6	6	6	
3	金	短縄集会 保護者会⑤⑥ 特支連合移動教室終 SC	5	5	5	6	5	5	
4	土	土曜授業 避難訓練 震災救援所訓練	3	3	3	3	3	3	
5	日								C
6	月	クラブ活動(7) 教育調査×切り	5	5	5	6	6	6	
7	火	安全指導 保護者会①②	5	5	6	6	6	6	
8	水	5時間授業	4	5	5	5	5	5	
9	木	保護者会③④ あいさつ運動(黄6、黄5)	5	5	5	5	6	6	
10	金	保護者会(久) 宿泊前健診⑥ あいさつ運動(黄6、黄5) SC	5	5	5	6	6	6	
11	土								
12	日								C

校庭開放について

水曜特別時程4時間・・・13:30～17:00 (A)
水曜特別時程6時間・・・14:40～17:00 (B)
日曜日・祝日・・・・・・13:00～17:00 (C)

学習発表会について

11月6日(土)は学習発表会保護者鑑賞日です。
既に、全校プリントでお伝えしたところですが、コロナ感染予防のため、以下の点にご留意の上、参観いただけますようお願いいたします。

記

- 健康観察の徹底と不織布マスクの着用
 - 所属学年のみ、完全入れ替え制
 - 受付時刻にご注意、青門で受付カードを提出
 - 各家庭1名のみ
 - 小さいお子様を連れての参観はできません
 - 自転車での来校はしないでください
 - 撮影は自席から、撮影スペースはありません
- ※後日、全学年の発表を収録したDVD【2500円】、Blu-ray【2600円】の販売があります。
- 当日、児童は弁当持参(給食なし)

児童のいきいきと表現する姿をぜひ、ご覧ください。

お知らせ

4年3組 教諭は、10月22日から出産準備のため産休に入りました。
代替として 教諭が担任を務めます。
よろしくをお願いします。

11月の生活目標 『言葉づかいに気を付けよう』

人は、言葉を使って自分の気持ちを伝えます。何気ない一言が勇気を与えてくれたり、なぐさめてくれたりします。けれども、何気なく言った一言が相手の心を傷つけてしまったり、悲しい思いをさせてしまったりすることもあります。言葉の使い方が、人と人との関係に大きな影響を及ぼします。

高小2の子どもたち全員が互いに楽しい学校生活が送れるように、相手の気持ちを考えた言葉づかいや、時と場合に応じた言葉づかいができるように指導していきます。ご家庭でも、子どもたちの言葉づかいに気を付けていただけたらありがたいです。