

ほけんだより 6月

キラキラ☆



平成25年6月11日
杉並区立高井戸第二小学校
保健室

梅雨に入ったとはいえ、暑い日が続いていますね。学校では、溶連菌感染症やアデノウィルス（咽頭結膜熱）の報告を数件受けていますが、流行は抑えられています。高熱など風邪症状が続く場合は、早めにお医者さんに診てもらいましょう。

高二小の仮校舎は、暑い日は外よりも室温が高くなります。教室ではクーラーをつける機会も増えますが、一方で、クーラーが直接当たって寒いという声もよく聞きます。何か羽織れる上着を1枚用意し、自分で調節して風邪をひかないようにしましょう。

よくかんで食べよう！



6月の給食はカムカムメニューの日が3回ありますね！きちんとかんで食事をしていますか？！



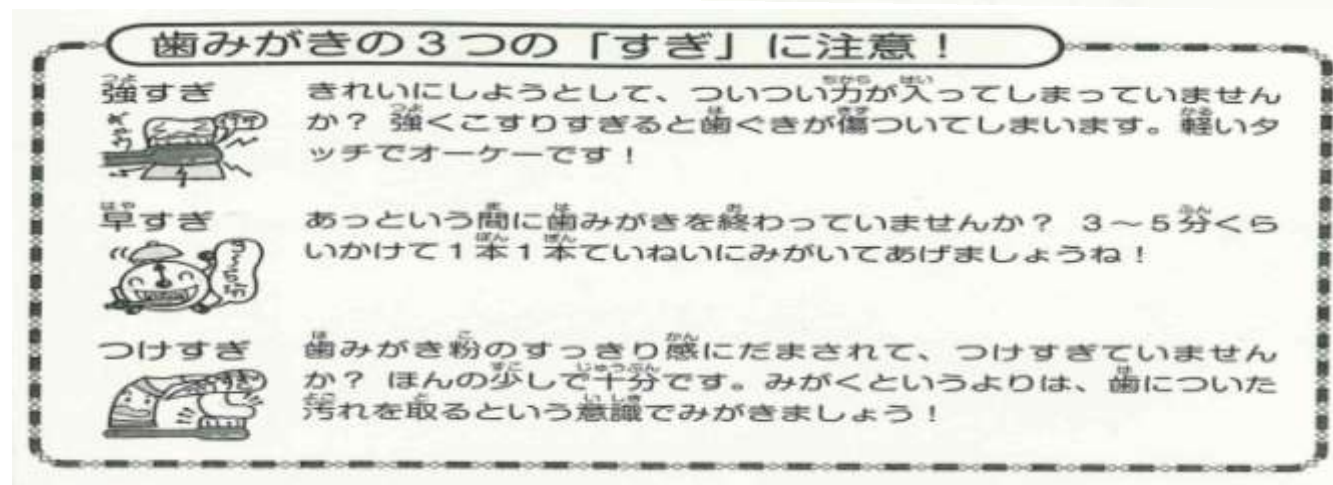
だえき（つば）ははたらきもの！



6月のほけんもくひょう

歯を大切にしよう！

大切な歯をむし歯や歯ぐきの病気から守るためにみんなは歯みがきをしますね。でも、その歯みがきのしかたが間違っていると、いくら毎日みがいても効果がありません。あなたは正しい歯みがきができていますか？



保護者の皆様へ

春の定期健康診断が終わりました。けんこうカードに結果を記録し、治療に行った人には「受診済」の印鑑を押したものを、返却します。4月号にも記載しましたが、内科・眼科・耳鼻科でお知らせをもらった場合は、治療が終わらないと来週から始まるプール学習ができません。まだ受診が済んでいない場合は、早めに受診していただくようお願いいたします。けんこうカードの内容を確認できたら、表紙に保護者印を押して6月21日(金)までに担任に提出していただきますようお願いいたします。