

ほけんだより

キラキラ 4月

せんしゅう ねんせい むか かい
先週、1年生を迎える会がありました。123名のかわいい1年生を迎えて、

こんねんど ぜんこうじどうすう めい
今年度の全校児童数は631名でスタートしました。新校舎や新しいクラスの

せんせい ともだち こ おお こんねんど ほけんしつ たかにし
先生や友達にワクワクしている子も多いですね。今年度も、保健室では高二小の

えがお かがや おうえん
みんなの笑顔がキラキラ輝くように、応援しています。ほけんだよりキラキラには、

けんこう かん じょうほう の ひと いっしょ み
健康に関する情報を載せていくので、おうちの人と一緒に見てください。

4月の保健目標 自分の体を知ろう

きょうの調子はどうかな？

毎日、自分でチェックしよう

1. 朝、すっきり目が覚めた。
2. 朝ご飯をおいしく食べられた。
3. けりをしていない。
4. べんぴをしていない。
5. 熱はない。
6. 痛いところはない。
7. はれているところはない。
8. 体で動かしにくいところはない。
9. ひどくかゆいところはない。
10. 気持ちは悪くない。
11. とくになやみことはない。



「いいえ」があったら、どうしてなのを考えてみましょう。先生にそうだんしてもいいですよ。

保護者の皆様へ

今年度も、どの子も元気に学校生活が送れるように、心身ともに支援していきたいと思います。よろしくお願いします。

さて、健康診断の結果ですが、受診が必要な場合には、随時「結果のお知らせ」をお渡ししますので、受け取ったら早めに受診していただくようお願い致します。全部の結果を記入した「けんこうカード」を返却するのは6月後半になりますので、予めご了承ください。

平成 26 年 4 月 21 日
杉並区立高井戸第二小学校
保健室

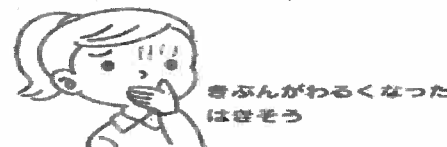


そんなときはほけんしつへ

たんにんのせんせいにめれんらくしてね



けがをした



きふんがわるくなつた
はきそう



いたいところがある



からだのことで
しりたいことがある



なやんでいることがある



ようご きょうゆ もりた ひさこ
養護教諭の 森田 日紗子です！

こんねんど
今年度も、みんなが、こころ かたが げんき
今年度も、みんなが、心も体も元気になるようにお手伝い
します。よろしくおねがいします。

保健室を使う時のマナー

知る時も先生に声をかけてね



さわがない



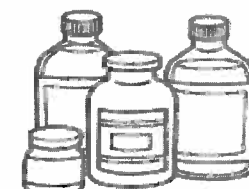
使ったものはかたづける



よくよく
用具はたいせつにあつかう



よごしたら
せんせい
先生に知らせる



かつてに薬や器具に
さわらない

けんこうしんぱん けい
健康診断が始まっています。

けんこうしんぱん じぶん からだ けんこう
健康診断は、自分の体に興味をもち、
調子の悪いところを早く見つけて、早く
治すためにおこないます。健診の後に、
「結果のお知らせ」をもらったら、早め
に病院に行きましょう。水泳学習が始ま
る前に治していないとプールに入れません。
(特に内科・眼科・耳鼻科)

こんねんど せわ こうい けい
今年度お世話になる校医さん方

内科

石田 元比古先生(石田外科)

眼科

広沢 和代先生(広沢眼科)

耳鼻科

大谷 幸子先生(高井戸耳鼻科)

歯科

佐藤 雅弘先生(佐藤歯科)

学校薬剤師

福田 美穂子さん