

キラキラ

3月

平成 27 年 3 月 6 日
杉並区立高井戸第二小学校
保健室

寒さも少しずつ和らぎ、春の風を感じるようになりました。6年生は卒業、1～5年生は進級が近づいています。6年生を送る会では、みんなの成長がみられました。この1年で、心も体も大きくなりました。今年度のふり返しをして、1年間心も体も健康にすごせたかチェックしてみましょう。

3月の保健目標

1年間健康に生活できたか、振り返ろう！

いくつがつか？



今年1年、あなたは健康に過ごせましたか？ 全部○がつけば合格！！ その調子でがんばりましょう。○が少なかった人は新年度にいっぱい○がつくようがんばりましょう。

どうだったかな？



ダメ! いじめ! ~いじめをなくすために~

みなさんはいじめについてどのように考えていますか？ いじめは、立場の強い者が弱い者に対して、心や体に苦痛を与えることです。たとえ、いじめているつもりがなくても、相手が苦痛に感じていればそれはいじめです。

たまに、「いじめられる側にも原因がある」という言葉を聞きますが、それは大きなまちがいです。この地球上では、人が人を傷つけてよい権利などありません。いじめは立派な犯罪です。

いじめを見て見ぬふりをしている人も、加害者になります。いじめを見過ごしてはいけません。だめなのはちゃんとだめ！と言える勇気を持ちましょう。

また、いじめられたときには、友人・先生・親に助けを求め、勇気を持ちましょう。そして何より、みんな平等という考えをもち、いじめのない社会をつくりましょう。



保護者の皆様へ

1年間のまとめの時期になりました。今年度も、保護者の皆様には様々な面で、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

今年度、学校で怪我して受診したケースで、書類をお持ちの方は、早めに提出をお願い致します。災害給付金は3～4カ月で給食費口座に振り込まさせていただきます。

また、現在花粉症の時期ですが、自己管理できれば、点眼薬など持参させて構いません。自分で出来ない場合は、連絡帳にてご連絡いただければ対応いたします。



花粉症の時期は、マスクやメガネを着用して、花粉を避けてください。