

インフルエンザに負けるな!!

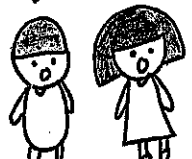
今年、すでにインフルエンザが流行し始めています。高ニでも、インフルエンザで学年閉鎖がありました。校内でもかぜやインフルエンザのお休みが増えています。正しい予防と対策方法を身につけ、ご家庭でも十分注意していきましょう。

11月、おつかれさまでした。学芸会、がんばりましたね！

だんだん寒くなってきた、本格的な冬になります。感染予防の準備はできていますか？

くがやま ちゃん

↓





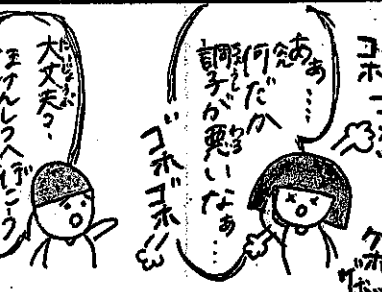
先生



帰って、お医者さんにみてもらってね



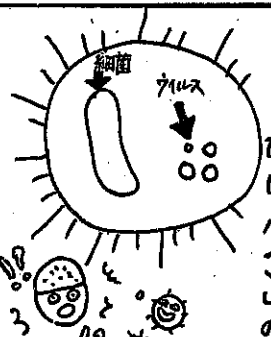
たか、いけつ、さむけ、はなぐず、せき、かんせつのいたけ、インフルエンザの症状です



「ホ、ホ、ホ、何だか調子が悪いなあ」
「あ、あ、あ、大丈夫？ ほげんへいこう」

おうちの方へ

体調が思わしくない時は、早めにお迎えをお願いしています。また、体温が平熱より1℃以上高い時は、休養をおすすめします。登校前の健康観察をよろしくお願いします。



あうゆるところこそすりぬけて広がるの。

教室の様子を見てみましょう。

インフルエンザのウイルスは、ふたつの細菌と比べて、こんなに小さいの。



「たかちゃん、インフルエンザだったみたい。」
「みんなは大丈夫かしら。」
「何で？」「ぼくは平気だよ。」



マスクをしよう！！

飛沫感染

とせき かんせん

咳やくしゃみをする時、つばと一緒にウイルスが飛び出ります。

接触感染

せしふ かんせん

ドアや手すりなど、みんなが使う物にはウイルスがついていることも。

空気感染

くうき かんせん

窓を閉めきっていると、空気中のウイルスを吸いこんでしまうかも。

対策は次のページに……



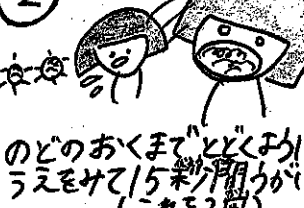
ウイルスに
負けない
元気な
体をつくら



二つめに うかばい

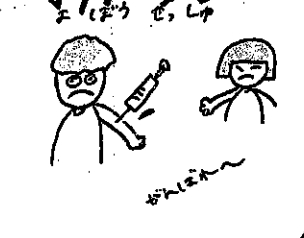


くはしつ!!



預防接種

預防接種



100

これでもう
インフルエザは
なうないよな？

出席許可証をもって学校に来てね。

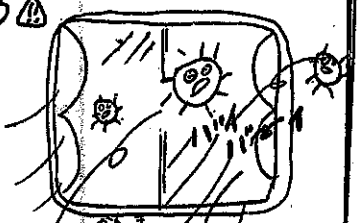
大丈夫、出席停止にならから、欠席にはならんわいよ。ゆくり休んでね。

※HPでもダウンロードできます。

もし、インフルエンザにかかってしまったら

- ⚠️ゆ, くりあんせいにしませう ⚠️

看病する人もうからないように、
また、他の人にうつさないために、
マスクをしましょう。



室温 20℃
湿度 60%以上

お水 じょうろ
水分を十分
とりましょ



そして、
保健室の阿部先生は
11月までです。
12月から、嘉山先生と
バトンタッチです。
元気でがんばりやさんの
高ニハのみんなから
たくさんパワーをもらいました。
ありかとうございました。

一週間後…

元気になったよ

よかった!!

元気が一番だね!!