

体育学習発表会について

第1学年

「体育学習発表会」では日頃の体育で学習をしていることの成果を発表します。日頃、体育の学習では、運動に親しむことや、体力を向上することはもちろん、集団活動を通して、友達と協力することのよさに気付いたり、自身の成長を見つめ直したりしています。

先日、学年集会を開き、「体育学習発表会」について説明をしました。演目は「走・跳の運動遊び」と「表現リズム遊び」になります。初めてのことになると子どもたちは興味津々に説明を聞いていました。「頑張りたい」「おうちの人みてもらいたい」「挑戦してみたい」と思いはさまざまです。体育学習発表会は学習したことから自分に合った種目を選び、成果を発表する場になります。

「走・跳の運動遊び」では、1学期から忍者の修行をイメージして練習をしてきました。そこで、以下の4つのコースを設定し、各自がどのコースで走るか、選びました。コーンを素早くよけて進む「ささっとコース」、障害物を飛び越えて進む「ぴょんぴょんコース」、友達と手をつないで走る「息ぴったりコース」、直線のコースをなるべく速く走る「まっすぐダッシュコース」の4種です。

「表現リズム遊び」では、2学期から取り組んでいる「用具を操作する運動遊び」と組み合わせて、曲に合わせて楽しく体を動かしたり、「なわとび」か「フラフープ」の技を発表したりします。用具を操作する運動遊びでは、縄やフープに慣れることを第一の目標にして、リズムを掴んで跳んだり、技を作ったりしています。今回は、「なわとび」と「フラフープ」の2種から各自が1つ道具を選択しました。リズムに合わせてみんなで道具を動かしたり、見てもらいたい技を決めて、それぞれが発表したりします。

子どもたちは体育学習発表会に向けて学習のめあてを立て、日々頑張っています。まだまだ練習は続きますが、ご家庭でも励ましの言葉をかけていただけすると幸いです。また、疲れが出てくるころだと思います。生活リズムが整うようにしてください。体育着、汗拭きタオルの洗濯などの環境面でのご協力も合わせてお願ひいたします。体育学習発表会当日についての詳細は、後日お便りにてお知らせいたします。

【今後の体育学習発表会練習】15日（火）、16日（水）、17日（木）、18日（金）
※体育着は17日に持ち帰ります。18日は体育着の代わりになる服をご用意ください。

【発表会の流れ】 準備運動→走・跳の運動遊び→表現リズム遊び→退場

