

☆体育学習発表会について

第4学年

今年度は「体育学習発表会」として日頃の体育で学習していることの成果を発表します。4年生は、これまで学習した種目の中から、ゴール型ゲームとしてポートボールとサッカー、体つくり運動として長縄、走・跳の運動としてリレーを選びました。自分の力に合った種目の成果を発表できるように練習を重ねています。

☆各種目のねらい☆

○ゴール型ゲーム

ゲームの楽しさや喜びに触れ、その行い方を知るとともに基本的なボール操作とボールを持たないときの動きを身に付けることをねらいとしています。具体的には、パスやドリブルなどでボールを運び、狙ったところにボールを投げたり、蹴ったりできるようにすることを目指しています。ポートボールでは友達が取りやすいところにパスを投げ、シュートでは、相手をかわすために山なりのボール投げます。また、サッカーでは、友達とパスやドリブルをして、狙ったところにシュートできるようにボールを蹴ることができるように練習しています。

○体つくり運動 多様な動きをつくる運動

体のバランスをとったり、用具を操作したりするとともにそれらを組み合わせた動きを身に付けたり、動きの質を高めたりすることをねらいとしています。また、友達と動きを見合ったり話し合ったりしながら自己の課題を見付け、活動を工夫して行うことを目指しています。具体的には長縄を使って連続跳びに挑戦したり、縄を跳びながらボールをキャッチするという動きの工夫を加えたりします。

○走・跳の運動

調子よく走ったり、バトンの受け渡しをしたりする楽しさや喜びに触れ、かけっこ・リレーなどの基本的な動きや技能を身に付けることをねらいとしています。具体的には、体を巧みに操作しながら全力で走り、友達と速さを競ったり、自己の記録更新に挑戦したりすることを目指しています。リレーのスタートの仕方や走る時のフォーム、仲間と息を合わせてスムーズなバトンパスができるようにします。

当日は、準備運動、入場 → ゴール型ゲーム → 体つくり運動（長縄） → 走・跳の運動（リレー） → 退場の順に発表します。詳細につきましては、「体育学習発表会臨時号」を配布しますので、そちらをご覧ください。