

けんこうでつよい子

9月号

令和4年9月1日
杉並区立高井戸第三小学校
保健室



月のほけんもくひょう

生活リズムをととのえよう。
けがをふせよう。

2学期がスタート!!



9月に入っても、熱中症の心配があるくらい暑い日が続くことが多いですが、きせつは夏から秋へとかわっていく時期なので、服やもちものも、その時の天気や気温に合わせてセリカえながら、体調をくずさないようにすごしてほしいと思います。

9月9日は救急の日

けがを
へらそう

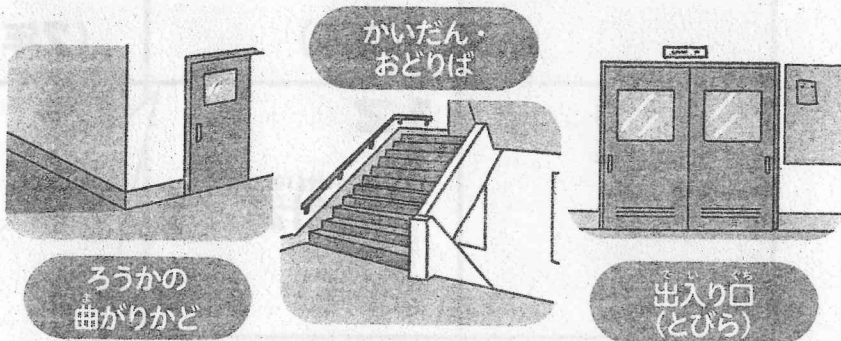
1学期 学校でけがをした人は890人いました。だいたく(ぶつけたけが)が1番多く、次にすりきずのけがが多かったです。けがをした場所は、教室、校庭が多かったです。2学期 けがをへらすためには、どんなことに気を付けたらよいかな...?

気をつけて! ケガするかも!?



学校内にひそむ けが・事故のキケン

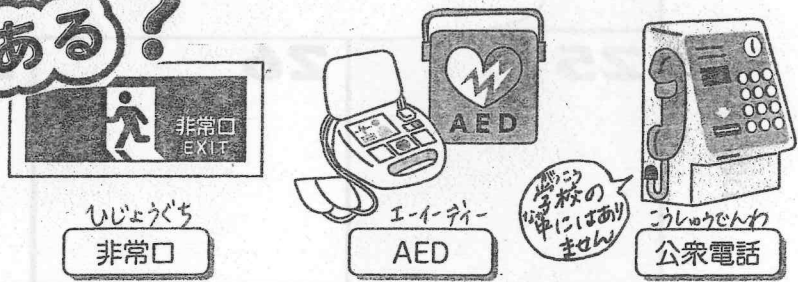
こんな場所も気をつけて!



こうした場所でのけがは、一人ひとりが「向こうからだれか来るかも」「走ってこらんだら...」と、少し気をつければ、へらすことができますね!

これ、どこにある?

もしもの
時のため
に、知っ
ておこう。



学校のなかや、よく行く場所、どこにあるか確認しておきましょう。

ポイントは...



- ☑ ものを正しく使う
- ☑ ルールを守る
- ☑ まわりの人のことを考える

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら...」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。