



# けんこうでつよい子



令和5年12月1日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室

少しずつ冬らしくなってきました。令和5年も今月で終わりますね。健康に過ごせたことに感謝し、新しい年の過ごし方について考えてみましょう。



年末年始は、子どもたちにとって、楽しいイベントがたくさんあるのではないのでしょうか？新学期に体調を壊さないために、規則正しい生活を心がけてください。

## 登下校中の大きなけがが続きました！



けがをしてしまった人たちは、走っていました。走る勢いに加え、登下校中はランドセルによる重みが加わります。



そのため、つまずいた後、急ブレーキが効かず、勢いよく転倒。その先に金属製のものがあり、深い裂傷を負い、保護者の方に来ていただき、受診し、縫合しました。

子どもは走るものですが、家から出るとき、学校を出るとき、繰り返し声を変えるようにしていきましょう。



**登下校中は走らないようにしましょう！**

## アデノウイルスが流行っています

今日も数人の方から「アデノウイルスでした」と連絡がありました。アデノウイルスは飛沫感染で、**発熱 39℃ぐらいが3から5日ぐらい**

のどの痛み



激しい咳  
咽頭結膜熱（プール熱）を起こすことがあります。

が特徴です。

保護者の方々から、担任のところに「インフルも、コロナも陰性なのに、熱が下がらないのでお休みします。」という連絡がありました。



提出いただいている「登校許可意見書」を全て見てみると、いくつかの小児科でのみ検査をしているようでした。インフルエンザやコロナの検査が陰性で、熱が下がらない場合は保健室にご連絡ください。

治って登校時には「登校許可意見書」（医者記入）の提出が必要です！

咽頭結膜熱

手足口病



この二つも流行っています。杉並区では出席停止ではありません。**登校時に届け出用紙はいりません！**

## アレルギー管理指導票・管理指導票（心臓・腎臓）を提出していただいている皆様へ

12月になりましたら、来年度の分の管理指導票、書類一式をお渡しいたします。管理指導票の有効期限は1年です。4月から1年間の書類になります。病院によっては、予約が先だったりすることもあるため、早めにお渡しいたします。定期検診がこの期間にない方は、保健室にご相談ください。

アレルギー管理指導票を提出される方は、アレルギー面談をしていただく決まりになっています。面談の日程調整の希望調査用紙を同封しますので、締め切り日までに提出してください。締め切り日までに提出いただいた方を優先させていただきますのでご了承ください。

ご提出いただいた管理指導票に基づき、担任を中心に対応し、子供たちの安全な学校生活に努めてまいります。ご協力お願いいたします。

