



けんこうでつよい子



卒業
おめでとう!

修了式



令和6年3月1日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室

暑いくらいの日があったかと思うと、冷たい雨の日もあり、体調を崩しがちです。花粉症の症状の来室者も増えています。



また、区内、本校でもインフルエンザのB型が流行っており、学級閉鎖も増えています。規則正しい生活習慣がウイルスに負けない体づくりに有効です。

保健調査票を一度お返しします

学校だよりでもお知らせしています通り、児童個人票や引き渡しカードとともに保健調査票を3月21日木曜日の修了式の日までにお返しいたします。

進級して**4月8日月曜日**に登校する際、他の書類とともに学校に提出してください。

記入にあたっては、**表面、裏面**とも加除訂正をお願いいたします。

3~6年生用

3~6年生にお配りしていたものが、1・2年生が入学の時に改善されました。



1・2年生用

1・2年生の保健調査票は、勤務先も記入していただき、連絡先に幅を広げています。

携帯電話がつながらず困っています

新型コロナウイルスが5類になって以来、子供たちは様々なウイルスに罹り、保健室のベッドが満杯ということが多くなり、お迎えを保護者の方に依頼する機会が増えました。



また、けがをして受診が必要な場合、救急車の受け入れ先の病院から「新型コロナの予防接種はしましたか？」と毎回聞かれ、保護者の方に何う必要がありました。

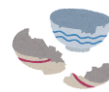


常に携帯電話を見るわけにはいかないのですが、**携帯の着信を確認していただく機会を増やして**いただくと助かります。

また、学校からの連絡が入った際は、万障お繰り合わせのうえ、お迎えに来ていただけますよう改めてお願い申し上げます。

保健給食委員会

4月から毎日、5・6年生の保健給食委員会の児童が、給食室の栄養黒板を使って、献立とその栄養素を全校の皆さんにお知らせしたり、飲料水の水质を測り、飲み水の安全を調べたりしてくれていました。



給食の食器の割れる数が多いため、栄養士さんにも出演していただき、「食器を割らないように気を付けて」という動画を作り全校に呼びかけました。

毎日の常時活動も、委員会活動も6年生が5年生をリードして活動をし、素晴らしかったです。6年生、ありがとう。とても楽しい委員会活動でした。

そして、全6年生のみなさん、卒業おめでとう。



おうちの方へ

4月に着任以来、保健活動にご理解とご協力をいただきありがとうございました。

我が子が何かに不安をもって見ているように見取れる際は、本人の気持ちを聞くことは大事ですが、同時に背景を探りつつ見守り、大人が先例や、予想される躓きとその対応例や自立への見通しを知ることが大切だと考えています。

来年度も毎日、子供たちが心身ともに健康でそして、笑顔で過ごせるようご家庭と手を携え、共にお子さんを育てて参りたいと思っております。よろしくお願いいたします。