



けんこうでつよい子

令和5年4月7日 杉並区立高井戸第3小学校 保健室

初めまして。今年度から高井戸第三小学校に着任しました前川郁子です。心や体がつらいときにひと時休める保健室にしたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



健康診断が始まります！

学校医による健康診断で受診を勧められた場合、養護教諭の検査で受診を勧める場合は、治療のお勧めをお渡しします。その他の結果は、健康診断終了時に、健康カードでお知らせいたします。



4月の行事予定



4/10 (月) 計測 1・6年	11 (火) 計測 2・5年	12 (水) 計測 3・4年	13 (木) 視力2年	14 (金) 視力3年
17 (月) 視力6年	18 (火) 視力1年	19 (水) 視力4年	20 (木) 視力5年	21 (金) 眼科 3・5・6年
24 (月) 聴力 2・3・5年	25 (火) 内科 3・6年	26 (水) 聴力 1年	27 (木) 耳鼻科 2・4・5年	28 (金)



計測
身長と体重を測ります。当日は、頭頂部でむすばないようにしましょう。体育着を忘れないようにしましょう。



聴力
耳が聞こえるかを調べます。手の消毒をしてから、レシーバーをつけましょう。



内科
心臓の音や、喉、皮膚、四肢の様子などを見てください。体育着を忘れないようにしましょう。



視力
目がどれくらい見えているかを調べます。眼鏡をもっている人は忘れないようにしましょう。



眼科
目の病気がないかを調べてくださいます。治療のおすすめをもらったら、水泳指導までに受診しましょう。



耳鼻科
耳や鼻の病気がないかを調べてくださいます。治療のおすすめをもらったら、水泳指導までに受診しましょう。



学校医の先生方です

内科 木暮クリニック
木暮 大嗣先生
下高井戸1-41-5-102
3329-3003

歯科 志水歯科
志水 和弘先生
下高井戸3-10-2
3302-1454

眼科 かねこ眼科
金子 博行先生
下高井戸1-2-14
3324-6101

耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科いのうえ
井上 康宏先生
上高井戸1-8-4 4F
3329-8733

薬剤師 高井戸薬局
松下 健一先生
高井戸東3-28-1
3334-2402