



けんこうでつよい子



令和6年7月1日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室

4月から健康診断について、書類の記入や治療のための受診など、ご協力をいただきありがとうございました。
今年度から健康診断の結果につきましては、「のびゆく子」の裏表紙に「定期健康診断の記録」を入れます。
お子さんの成長をご確認いただき、ご家庭で保管してください。学校に返す必要はありません。

アタマジラミの報告がありました ～不潔でうつっているわけではありません。子どもたちの誰もがもらう可能性があります～

アタマジラミの形態と生態

■卵の特徴・大きさは約0.5mm×0.3mmの楕円形・色は少し透けた艶のある乳白色・糊付けしたように髪にしっかりついていて、爪でしごかないと取れません。・約7～10日で孵化し、幼虫になります。

■成虫の特徴・大きさは2～4mm・体の色は褐色から灰白色、吸血後赤く見えますが次第に黒っぽくなってきます。・寿命は約1ヶ月・雌雄ともに頭皮から吸血します。・卵を一生の間に約100個、1日約5～6個、頭髮の根元近くに産み付けます。・光を嫌い、髪の毛の中に隠れています。・人から離れると約7時間～3日間で死ぬといわれています。



見つけやすい場所



感染ルート

○共用したり貸し借りすることにより、次の物を介してうつることがあります。帽子・ヘアカラーゴム・スカーフ・マフラー・クシ・ブラシ・衣類等 ○添い寝したり共用したりして、次の物を介してうつることがあります。寝具類・枕・シーツ・ベッド等 ○子ども同士が頭を触れ合って遊ぶことによりうつることがあります。○集団生活や集団昼寝などで寄り添った時うつることがあります。○子どもたちがごろごろ横になったりする部屋でうつることがあります。○バスや電車などのソファを介してうつることがあります。○髪が触れるほど混雑したバスや電車でうつることがあります。○プール水中では髪の毛にしっかりしがみついています。スイムキャップをかぶっているため、プール内では感染しにくいようです。むしろ、更衣室での着替えのときにうつる可能性が考えられます。

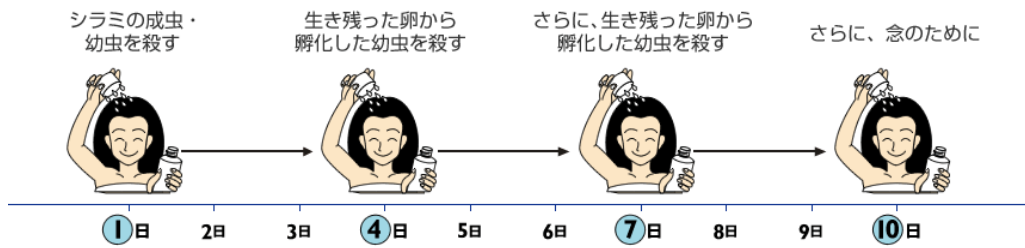
アタマジラミ対策対応マニュアル 世田谷区世田谷保健所

駆虫の仕方

耳の後ろや頭皮を十分にシャンプーし洗い流した後、よくブラッシングし、髪がまだ湿っていてもつれていない状態で専用すきグシを使用します。一旦、頭全体をすいた後、髪の毛を1回2～3cmの幅になるように小分けしながら、専用グシで髪の毛の根元から毛先まですきとります。すきとったら1回ごとに容器に入れた水の中ですすぎます。こまめに光にかざし、クシに卵などがついていないか確認してください。髪を乾かした後、卵が残っていないかどうかチェックしてください。これを毎日行うことにより、数日間程度で駆除できます。

アタマジラミを見つけたら、駆虫とともに学校に連絡をお願いいたします。

専用のシャンプーで洗います。薬局やインターネットで購入できます



ハンカチを持てきましょう



先日の火災の避難訓練の際に、ハンカチを持ってくる子が少なかったです。副校長先生から火災の死亡原因は煙を吸ってしまったということが多いというお話がありました。

ハンカチは手を洗った後の清潔を保ったり、汗をかいて拭いたりする以外にも大切な役割があることをご家庭でもお話いただき、毎日必ずハンカチを持たせてください。



蒸し暑くなってきました



通学や休み時間後、子供たちは真っ赤な顔をして保健室に来ます。水筒を持ち、1年生のように帽子をかぶって登校してくることをお勧めします。早寝をして体力を回復し、朝食をとり、生活リズムを意識した生活を心がけ、暑い夏を乗りきりましょう。