



けんこうでつよい子



令和6年7月1日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室

4月から健康診断について、書類の記入や治療のための受診など、ご協力をいただきありがとうございました。
今年度から健康診断の結果につきましては、「のびゆく子」の裏表紙に「定期健康診断の記録」を入れます。
お子さんの成長をご確認いただき、ご家庭で保管してください。学校に返す必要はありません。

アタマジラミの報告がありました

～不潔でうつっているのではありません。子どもたちの誰もがもらう可能性があります～

感染ルート

○共用したり貸し借りすることにより、次の物を介してうつることがあります。帽子・ヘアーカラーゴム・スカーフ・マフラー・クシ・ブラシ・衣類等
○添い寝したり共用したりして、次の物を介してうつることがあります。寝具類・枕・シーツ・ベッド等
○子ども同士が頭を触れ合って遊ぶことによりうつることがあります。
○集団生活や集団昼寝などで寄り添った時うつることがあります。
○子どもたちがごろごろ横になったりする部屋でうつることができます。
○バスや電車などのソファを介してうつることができます。
○髪が触れるほど混雑したバスや電車でうつることができます。
○プール水中では髪の毛にしっかりとしがみついています。スイムキャップをかぶっているので、プール内では感染しにくいようです。むしろ、更衣室での着替えのときにうつる可能性が考えられます。

アタマジラミ対策対応マニュアル 世田谷区世田谷保健所



見つけやすい場所



耳の周囲

えりあし

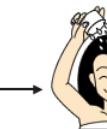
専用のシャンプーで洗います。薬局やインターネットで購入できます

シラミの成虫・
幼虫を殺す



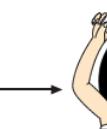
1日

生き残った卵から
孵化した幼虫を殺す



2日

さらに、生き残った卵から
孵化した幼虫を殺す



3日

さらに、念のために



10日



ハンカチを持ってきましょう



先日の火災の避難訓練の際に、ハンカチを持ってきている子が少なかったです。副校長先生から火災の死亡原因は煙を吸ってしまったということが多いというお話をありました。

ハンカチは手を洗った後の清潔を保ったり、汗をかいて拭いたりする以外にも大切な役割があることをご家庭でもお話しいただき、毎日必ずハンカチを持たせてください。



蒸し暑くなってきました



通学や休み時間後、子供たちは真っ赤な顔をして保健室に来ます。水筒を持ち、1年生のように帽子をかぶって登校してくることをお勧めします。早寝をして体力を回復し、朝食をとり、生活リズムを意識した生活を心がけ、暑い夏を乗りきりましょう。