

けんこうでつよい子

新学期

令和8年4月7日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい教室・新しい先生や友達、子どもたちは不安も多く、心身の疲れが蓄積されていくことが考えられます。心や体がつらいときに、ひと時休める保健室にしたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いたします。



登校届と登校許可意見書について

感染症が治って登校する際は、以下の書類が必要です。HPからダウンロードできます。4パターンありますのでご注意ください。別紙にてお配りします。

感染症の種類	出席停止の期間の基準	提出書類
エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群 (SARS コロナウイルス)、中東呼吸器症候群 (MERS コロナウイルス)、特定鳥インフルエンザ	治癒するまで	「登校許可意見書」 医師記載の「登校許可意見書」については、杉並区医師会との協議により文書作成料を500円としていますが、医療機関によっては500円を超える場合がありますので、ご了承ください。
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	
麻疹 (はしか)	解熱した後3日を経過するまで	
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで	
風しん (三日ばしか)	発疹が消失するまで	
水痘 (水ぼうそう)	全ての発疹が痂皮化するまで	
咽頭結膜熱 (プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで	
結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで	
髄膜炎菌性髄膜炎	同上	
コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで	
インフルエンザ (特定鳥インフルエンザを除く)	発症した後5日間を経過し、かつ、解熱した後2日 (幼児は3日) を経過するまで (裏面参照)	受診した医療機関の医師による指示内容に基づいて保護者が記載
新型コロナウイルス感染症 (ベータコロナウイルス属コロナウイルス)	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで (裏面参照) <u>(無症状者の感染者は、検体を採取した日から5日を経過するまで)</u>	
その他の感染症※ 例: 感染性胃腸炎、ウイルス性肝炎、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症など	(※条件により出席停止の措置をとることのできる感染症で、校長が学校医の意見を聞き判断。) 病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで	



保健行事予定



月	日	曜	項目	対象	時間
4	7	火	発育測定	3・6年	1～4校時
	8	水	発育測定	2・5年	1～4校時
	10	金	発育測定	1・4年	1～4校時
	13	月	視力	6年	1～4校時
	14	火	視力	5年	1～4校時
	15	水	眼科	全学年	1～4校時
	16	木	視力	4年	1～4校時
	17	金	視力	3年	1～4校時
	20	月	視力	2年	1～4校時
	21	火	聴力	5年	1～4校時
22	水	聴力	3年	1～4校時	
23	木	聴力	2年	1～4校時	
24	金	午前 聴力 午後 内科検診	1年 2・5年	1～4校時 13:30～	
28	火	内科検診	3・4年	13:30～	
5	7	木	耳鼻科	2・4・6年	8:45～
	11	月	午前 尿検査一次 脊柱側彎健診	全学年 5年	9:00までに保健室 13:30～
	12	火	尿検査一次追加	5/11未提出者	9:00までに保健室
	13	水	視力	1年	1～4校時
	14	木	耳鼻科	1・3・5年	8:45～
	15	金	心臓検診	1年・該・帰	8:45～
	26	火	内科検診	1・6年	13:30～
29	金	尿検査2次	該当者・1次未提出者	9:00までに保健室	
6	1	月	尿検査2次追加	5/29未提出者	9:00までに保健室
	11	木	歯科検診	2・4・6	8:45～
	18	木	歯科検診	1・3・5年	8:45～
	19	金	色覚	2年希望者	1～4校時
9	3	木	発育測定	1・6年	1～4校時
	4	金	発育測定	2・5年	1～4校時
	7	月	発育測定	3・4年	1～4校時
	10	木	学校保健委員会	養護教諭・校医	13:30～
	25	金	移動教室前日検診	6年	13:30～
10	14	水	就学時健康診断		13:30～
	20	火	移動教室前日検診	5年	13:30～
	22	木	口腔保健指導	6年	8:45～
11	24	火	小児生活習慣病予防検診	5年希望者・6年該当者	13:30～
1	12	火	発育測定	1・6年	1～4校時
	13	水	発育測定	2・5年	1～4校時
	14	木	発育測定	3・4年	1～4校時

健康診断が始まります！

学校医による健康診断で受診を勧められた場合と養護教諭の検査で受診を勧める場合は、治療のお勧めをお渡しします。その他の結果は、「のびゆく子」と共にお知らせいたします。耳鼻科と眼科については、水泳までに治療が必要です。