

# 生活・週時程

高井戸第四小学校

	月・火・木・金		水・土
	通常	午後B	
登校	8:15 ~		8:25
朝の時間	♪ 8:30~8:45 (月)(木)朝会・集会(~8:40) (火)学級での指導 (金)朝学習		学級での指導 ♪ 8:30~8:35
1	♪ 8:50~9:35		♪ 8:35~9:20
2	♪ 9:40~10:25		♪ 9:25~10:10
中休み	♪ 10:25~10:45		♪ 10:10~10:30
3	♪ 10:45~11:30		♪ 10:30~11:15 *土曜授業の日下校11:35
4	♪ 11:35~12:20		♪ 11:20~ 12:05 *4校時(給食無し)の日 下校12:25
給食	♪ 12:20~1:05		♪ 12:05~12:50 *4校時(給食有り)の日 下校1:10
昼休み	♪ 1:05~1:20		♪ 12:50~1:05
清掃	♪ 1:20~1:35	午後B清掃なし	清掃なし
5	♪ 1:40~2:25 *5校時の日 下校2:45	♪ 1:20~2:05 *5校時の日 下校2:25	♪ 1:05~1:50 *5校時の日 下校2:10
6	♪ 2:30~3:15 *6校時の日 下校3:35	♪ 2:10~2:55 *6校時の日 下校3:15	委員会・クラブ ♪ 2:00~2:45 *委員会・クラブの日 下校3:05

# 高四スタンダード





た・・・たのしく えがおで  
か・・・からだをきたえて  
し・・・しっかり勉強！



## 【ものを大切に、整理整頓上手な子になろう】



※学習に集中できないものは持ってきたり、身に付けたりしません。




※すべての持ち物に、名前を書きましょう！！

項目	イメージ	低学年（基本編）	中学年	高学年
学習用具の配置と使い方	ロッカー・フック 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ランドセルは止めを奥にして上の段に入れる。</li> <li>○帽子、上着、水筒はランドセルの中に入れる。</li> <li>○体育袋・上履き入れは廊下のフックにかける。</li> <li>○机の備え付けフックは、通路側には何も掛けない。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○書写の道具は必要なときに持ってきて、使用后持ち帰る。</li> </ul>
	くつ箱 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○上の段・上履き（つま先・かかとに記名）</li> <li>○下の段・外履き（つま先を奥にする）</li> </ul>		
	机の中 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○左側の箱（お泊りの箱） 学校に置いていくもの ・色鉛筆・クレヨン・のり・はさみ など</li> <li>○右側の箱（お帰りの箱） 毎日家から持ってきて持ち帰るもの： ・教科書・ノート・筆箱 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○左側の箱 ・コンパス・分度器・三角定規 ・はさみ・のりなど、小さい袋（算数セット）に入れて整理する。</li> </ul>	
	筆記用具 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○Bまたは2Bの鉛筆4～5本</li> <li>・赤鉛筆・青鉛筆・黒の油性ペン</li> <li>・白いプラスチック消しゴム・定規。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○OBの鉛筆（高学年はHBも可）。</li> <li>○ペン・シャープペンシルは指示があったときに使う。</li> </ul>	

\*高四小では、箱型の筆箱を推奨しています。

## 【時間を大切に、安全に気持ち良く生活しよう】

学校生活	登下校 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○決められた通学路を通る。</li> <li>○遅刻する時、早退する時は、教室まで、保護者の方の送り迎えが必要。</li> <li>○校庭開放は、いちど家に帰ってから来る。（自転車には乗って来ない。）</li> <li>○ひも付きのポーチ（ポシェット）は身に付けない。</li> </ul>
	あいさつ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○進んで気持ちの良い挨拶をする。</li> <li>○呼ばれたら、「ハイ」と返事をする。</li> <li>○言葉を言った後に礼をする。</li> </ul>

<p>全校朝会</p>		<p>○決まった時刻の前に集合して、きちんと整列して待つ。          ○話す人に合わせて礼をする。          ○冬は上着の前をしめる。マフラー、帽子、ネグウォーマー等は身に付けない。          ○4・5・10・11月は校庭で、6・7・9・12・1・2・3月は体育館で行う。</p>
<p>教室移動</p>		<p>○立ったら椅子をしまう。          ○2列に並んで行く。(教室に帰る時も)          ○静かに右側を歩く。          ○教室のドアを閉めて移動する。</p>
<p>そうじ</p>		<p>○役割を確認する。          ○用具を正しく使い、手順通り協力して掃除する。          ○用具をもとの場所に片付ける。</p>

**【良い姿勢で集中して学習しよう】**

<p>授業前</p>	<p>準備</p> 	<p>○チャイム着席で待つ。          ○授業に必要なものを机の上に出して待つ。          ○忘れ物をした時は、授業が始まる前に先生に言う。</p>
<p>開始～終了</p>		<p>○授業開始、授業終了後          ①姿勢を正す。          ②先生に注目して挨拶をする。</p>
<p>授業中</p>	<p>椅子の座り方</p> 	<p>○「ぐう・びた・ぴん」(背筋の伸ばし良い姿勢)          ☆おなかと机の間、背中と椅子の間はぐうをひとつ分空ける。          ☆足の裏は床にびた          ☆背筋はぴん</p>
<p>授業中</p>	<p>ノート・タブレットの使い方</p> 	<p>○決められたノートを使う。 ○先生の許可なく使用しない。          ○日付を書く。 ○他の人に触らせない。          ○マスの中にていねいに書く。 ○席をはなれる時はタブレットを片付ける。          ○下じきを使う。          ○定規を使って線を引く。</p>
<p>発言の仕方・話し方</p>		<p>○静かに手を挙げて、名前を呼ばれたら「はい」と返事をして発言する。          ○聞こえる声で、はっきりと話す。          ○『～です』『～ます』とていねいな言葉づかいで話す。</p>
<p>話の聞き方</p>		<p>○今、していることをやめる。          ○話している人に体を向ける。          ○最後まで聞く。</p>
<p>家庭で</p>	<p>学習用具準備</p>	<p>○家の人に手紙をわたし、連絡帳を見せる。          ○前の日に時間割を見て準備する。(低学年：家の人に点検してもらう。)          ○鉛筆を削り筆箱の中身をそろえる。          ○タブレットの充電をする。</p>