

*** 2がつのこんだてひょう ***
(きょうしつけいじょう)



おさらのしゅるい

おおざら

こざら



令和元年度 杉並区立高井戸第四小学校

げつ	か	すい	もく	きん
<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>なんでもせんぎりサラダ</p> <p>サーモンのハーブパンこやき</p> <p>コーンライス</p> <p>しろいんげんとやさいのスープ</p> <p>お箸</p> <p>スプーン</p> <p>Fork</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>いちご</p> <p>いわしのたつたあげ</p> <p>せつぶんこはん</p> <p>さわにわん</p> <p>お箸</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>りんご</p> <p>マーボーライス</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>お箸</p> <p>Fork</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなのあまじょうゆあえ</p> <p>だいたすいり</p> <p>コロッケ</p> <p>むぎごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>お箸</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>いもようかん</p> <p>ほうれんそうのいそあえ</p> <p>ちゃめし</p> <p>おでん</p> <p>お箸</p>
<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>にゅうないどうふ</p> <p>ごもくあんかけ</p> <p>やきそば</p> <p>アゲアゲのこのスープ</p> <p>お箸</p> <p>Fork</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>オレンジジュース</p> <p>もやしとニラのごまふうみ</p> <p>やきにくどん</p> <p>トックのスープ</p> <p>お箸</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>やきししゃも</p> <p>ししじゅうしい</p> <p>イナムドッチ</p> <p>お箸</p>	<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>キャロブケーキ</p> <p>メキシカンライス</p> <p>やさいスープ</p> <p>お箸</p> <p>Fork</p>
<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>シャキシャキあえ</p> <p>きびなごのからあげ</p> <p>こうやどうふのそばろごはん</p> <p>ぐたくさんみそじる</p> <p>お箸</p> <p>Fork</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>やきカレーパン</p> <p>ポトフ</p> <p>スプーン</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとはくさいのかおりづけ</p> <p>せとか</p> <p>とりのからあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>みそじる</p> <p>お箸</p> <p>6年生が考えたメニュー</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>やさいのもの</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p> <p>さけのちゃんちゃんやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>お箸</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>いとかんてんのごますあえ</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>はくさいとくたんごスープに</p> <p>お箸</p> <p>6年生が考えたメニュー</p>
<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>かぶのひとしおぶりのてりやき</p> <p>りんごゼリー</p> <p>むぎごはん</p> <p>こんさいのみそじる</p> <p>お箸</p> <p>Fork</p> <p>6年生が考えたメニュー</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ポンカン</p> <p>なばなのからしじょうゆあえ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>さわらのゆうあんやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>お箸</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>きゅうりのうめじょうゆあえ</p> <p>めん</p> <p>しる</p> <p>けんちゃんうどん</p> <p>ポテたこあげ</p> <p>お箸</p> <p>6年生が考えたメニュー</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>ホキのむぎみそやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>えのきいりすましじる</p> <p>お箸</p>