

令和3年4月7日(木)
 杉並区立高井戸第四小学校
 校長 加納 直樹
 養護教諭 横山 美佳

ほけんだより

しんきゅう
進級おめでとうございます。

みなさんが元気に学校生活を送れるよう保健室から精いっぱい応援していきます。
 どうぞよろしくお願ひします。

はじめまして、区内の堀之内小学校から異動してきました、
 養護教諭の横山美佳です。よろしくお願ひします。



新しい学校生活を健康におくるために



新しい出会いや行事の多い新学期は、疲れから体調を崩すお子さんが多くみられます。
 お子さんの様子を「見て」「聞いて」「さわって」みていつもと違ったところはないか見てく
 ださい。コロナウイルス拡大防止のためにも調子が悪い時には無理をして登校せず、
 お休みしましょう。

学校医の先生



今年度もお世話になる学校医の先生です。

内科	塚田重城先生	宮前5-15-21 久我山クリニックモール内201	5336-6626
眼科	田中悦子先生	宮前5-13-21	3333-3363
耳鼻科	石井純子先生	荻窪5-16-20-3F	3398-3387
歯科	秋山 彰先生	西荻南3-8-9-畠中ビル2F	3333-5338
薬剤師	内田真理先生	荻窪4-21-17 杉並区薬剤師会	3393-1732

ほけんしつ
保健室はみんなの「元気」をお手伝いします

とき
 <こんな時にきてください>



☆ご理解とご協力を
 お願いします☆

- くすりは、あげられません。
- けがを毎日続けてみてあげることは、できません。
- 体調不良で休養しても回復しないときにはお迎えをお願いしています。

ほけんしつ
 <おぼえてね！保健室のルール> みんなが気持ちよく使えるように「思いやりの気持ち」を大切に

くあいいわる
 けがや具合が悪いときは、担任の先生に
 言ってからきてください。



はいで
 入るとき・出るときにあいさつをしましょう。
 あいさつをしましょう。いつから・どこが
 どうしたか教えてください。 _____



やすひと
 休んでいる人がいます。
 ほけんしつ しず
 保健室では静かに過ごします。



ほけんしつ
 保健室のものをつかう時には、
 ひと声かけてください。



けんこう しんだん
健康診断がはじまります。

けんこうしんだん
 健康診断では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体の成長の様子や、どこか調子のよくないところはないかを調べます。学校に提出するものや準備が必要なこともあるので忘れないようにしましょう。

おうちのかたへ

- ★集団検診のため疑わしいものをチェックする方法で行っています。
- ★治療や受診が必要（疑い含む）場合は個別に「結果のお知らせ」をお渡ししています。
 内科、耳鼻科、歯科は水泳開始までに受診を済ませてください。
- ★保健だよりの裏面に「健康診断カレンダー」をのせています。日程、注意点についてご確認ください。