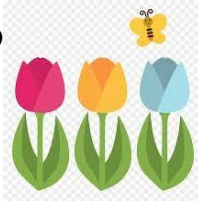


# \* 4がつのこんだてひょう (きょうしつけいじょう)



おさらのしゅるい



令和3年度 杉並区立高井戸第四小学校

げつ	か	すい	もく	きん
<p>きゅうしょくとうばん ※はくいをわすれないように</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>手をあらおう</li> <li>きがえよう</li> <li>じゅんびをしよう</li> <li>はいぜんしよう</li> <li>かたづけよう</li> </ol>			1	2
5	6	7	8	9
	<p>始業式・入学式</p>	<p>こまつなのからししょうゆあえ さわらのこうみやき</p> <p>むぎごはん とうふとじゃがいものみそしる</p>	<p>ぼうぎょうざもやしチャーハン ちゅうかスープ</p>	<p>にくじゃが いとかんてんのごますあえ ホキのむぎみそやき</p> <p>むぎごはん</p>
12	13	14	15	16
<p>キャベツのおかかあえ ポテトコロッケ</p> <p>むぎごはん みそしる</p>	<p>グレーゼリー</p> <p>カレーライス じゃこサラダ</p>	<p>こまつなともやしおいそあえ さけのチーズやき</p> <p>むぎごはん じゃがいものそばろに</p>	<p>なんでもせんぎりサラダ</p> <p>きなことうにゅうトースト チリコンカン</p>	<p>やきししゃも ひじきごはん とんじる</p>
1年生給食開始				
19	20	21	22	23
<p>パリパリサラダ</p> <p>メキシカンライス ベジタブルシチュー</p>	<p>みしょうかん</p> <p>マーボーライス 和がサイとシメジのスープ</p>	<p>ゆかりキャベツ いかのしょうがやき</p> <p>たけのこごはん けんちんじる</p>	<p>フルーツヨーグルト</p> <p>フィッシュフライサンド しろいんげんまめとやさしのスープ</p>	<p>こまつなともやしのあまじょうゆかけ たまごやき</p> <p>わかめごはん よしのじる</p>
26	27	28	29	30
<p>きびなごのからあげ ころいとうふごはん</p> <p>やさいのみそしる</p>	<p>きよみオレンジ</p> <p>スパゲティミートソース ほうれんそうのサラダ</p>	<p>さんしょくあえ</p> <p>いわしのかばやきどん わかたけじる</p>	<p>昭和の日</p> <p>ちゅうかちまき</p>	<p>フルーツみつめ</p> <p>ワンタンスープ</p>