



たかしニュース

令和三年九月二十四日 パルクールの授業 一年生 ニュース

皆さん、パルクールをご存じですか。パルクールとは、走る・跳ぶ・登るといった移動に重点を置く動作を通じて、心身を鍛えるスポーツ（運動方法）です。サスケという参加型スポーツエンターテイメント番組で、パルクールを広く世間に知らしめたのが、本日の講師 パルクール指導員の 佐藤 惇さんです。ファーストステージを毎回トップタイムで楽々と通過する彼のことは、番組を見ている人なら知っているはず。そんな佐藤先生に一年生はパルクールの運動を指導してもらいました。子供たちみんなとても楽しそうに体を動かしていました。

